




菜の花
 平成25年 3月号
 社会福祉法人聖啓会
 特別養護老人ホーム菜の花

トールペイント作品

ひとこと

こんにちは。事務の高山紀美子です。私は主に社会福祉法人聖啓会の経理業務を担当しております。

仕事が事務職のため介護士さんや看護師さんのように入居者様やご家族様とは直接接する事が少ない仕事ですが、休日出勤したときには、なるべくお見舞いに来られたご家族様の対応に出て皆様のお顔を覚えられたらと思っておりますので宜しくお願いいたします。

私事ですが月2回トールペイントの教室に通って作品を作っています。最近少しは皆様にお見せしても恥ずかしくなくらいの作品になりましたので、施設内に飾ってもらいました。楽しんで頂けたら幸いです。

まだまだ寒い日が続きますがあちらこちらで、春の訪れの便りを聞きます。

菜の花でも秋に撒いた菜の花が少しずつ大きく成長しております。春、満開に咲くのが楽しみです。な今日このごろです。



高山紀美子



お知らせ

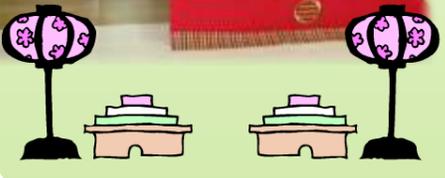
● **ウエスのご寄付をお待ちしています**
 不要になった古タオルやシート、衣類などの布を拭き取り清掃などに使用しています。お宅にありましたらご寄付をお願い致します。

● **菜の花作品展を予定しています**
菜の花作品展
4月7日(日)～13日(土)

ご利用のお客様、ご家族様、職員で「菜の花作品展」を開催しようとして計画しています。各ユニットやデイサービスでも作品の準備を始めています。

ご家族の皆様様々なジャンルの作品も展示させていただきます。出品をお待ちしています。また、職員の作品も展示予定です。是非皆様でお楽しみください。

● **お雛様を飾っています**
 1階パブリックホールとデイサービスルームにお雛様を飾っています。



4階節分 鬼退治三二劇場 2月6日(水)

月曜会の皆さんの琴・三味線で懐かしい歌を楽しみました 2月8日(金)

● **編集後記**
 いよいよ花が次々に咲く時季が来ました。施設の近隣でも菜の花や河津桜、水仙などが咲いています。施設内にも花がたくさん飾られていますので、ぜひお楽しみ下さい。

● **発行**
 社会福祉法人聖啓会
 特別養護老人ホーム菜の花
 編集 中村
 電話・05446467087

3月以降の予定

3月 4日	ひな祭り (春のちらし寿司) おやつ 甘酒
5日	デイサービス ひな祭り おやつ 甘酒
6日	とっくこうくつこう (読み聞かせ・歌)
6日	4階 ひな祭り おやつ 甘酒
11日	寿 誕生会 おやつ お誕生ケーキ作り
13日	ギターコンサート (遠藤久仁雄さん) デイルーム
13日	瀬戸 昼食 すき焼きパーティ
14日	おやつ ホワイトデー (手作りクッキー)
22日	ぼたもち作り
27日	聖 おやつ クレープ作り
4月	お花見行事 (各ユニットでドライブや外食など)
2日	菜の花開設記念 お祝い 弁当
5日	愛ユニット誕生会
7日	菜の花作品展 (～13日土曜日)
12日	グルーボカーニャ (フォルクローレ演奏)

デイサービスコーナー

デイ作品

みんなで少しずつ大きな作品にチャレンジしています。今月はとっても華やか・賑やかに仕上がりました。



デイサービス菜の花ではいろいろなレクリエーションを行なっています。

- ・カラオケ ミニボーリング
 - ・玉入れ ・釣り堀ゲーム
 - ・輪投げ ・貼り絵・塗り絵
- その他にも多数のレクリエーションを計画しています。ぜひお楽しみに！

菜の花農園がはじまります。～園芸・土いじりを楽しもう～



4月に菜の花施設南側庭園で、利用者様と一緒に野菜や花の種を植えます。

夏から秋の開花・収穫を目指して、利用者様と水やりや庭園の手入れを行わせていただきます。

さて、どのような農園ができますか？どうぞお楽しみに。



唱歌コール 歳時記の皆さん

楽しいひと時を過ごしました。



安珍清姫（娘道成寺）の朗読劇



身を乗り出して楽しめました。

バレンタインデーは、手作りチョコフォンデュで楽しみました



	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)
昼	ごはん みそ汁 鯖の煮つけ いかとチンゲン菜のマヨネーズ フルーツ	鮭と卵の二色丼 みそ汁 ひじき炒り煮 浅漬け フルーツ	ごはん けんちん汁 鶏肉のから揚げねぎソース 筍のおかか煮 フルーツ	青菜ごはん みそ汁 たら煮つけ 大根の葉炒め 春雨サラダ	カレーライス フレンチサラダ 漬物 フルーチェ
おやつ	紅茶ゼリー	バウムクーヘン	いちごミルクプリン	まんじゅう	お菓子



これからの献立
(3/25-4/19)
デイサービス菜の花



	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)
昼	ごはん すまし汁 豚肉のみそ漬け焼き 春野菜の炊き合わせ オレンジ	開設記念日メニュー	焼きそば五目あんかけ 卵スープ ミニおにぎり かにしゅうまい 杏仁豆腐	梅しごはん すまし汁 鮭の塩焼き 里芋の揚げ煮 甘夏缶	ごはん みそ汁 メンチカツ ふきみそ炒め 白菜の胡麻和え
おやつ	どら焼き	五平餅	抹茶ミルク寒天	桜餅	あんみつ



	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)
昼	ごはん みそ汁 さばの立田揚げ スパゲティーサラダ りんごのコンポート	親子丼 すまし汁 ふろふき大根 パイナップル缶	ごはん 若竹汁 はんぺんチーズフライ 大和羊のかつお節かけ キウイフルーツ	ごはん みそ汁 タンドリーチキン がんもどきの含め煮 フルーツカクテル	おかめうどん 大学芋 グリーンサラダ バナナ
おやつ	クリームワッフル	フライドポテト	和菓子	黒棒	牛乳ゼリー



	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)
昼	ナポリタン 野菜スープ 卵サラダ フルーツポンチ	ごはん みそ汁 フライ盛り合わせ きんぴら大根 ねぎめた	ごはん ワンタン 酢豚 なすのごまだれあえ バナナ	鮭ちらし すまし汁 大根のみそあん キウイフルーツ	牛丼 みそ汁 おくら和え物 卵豆腐
おやつ	おやつセレクト	蒸しパン	プリンアラモード	ヨーグルトゼリー	芋ようかん

