

書道作品を展示しました



職員のお父様(書道家 學庵氏)が二階 寿ユニットの「寿」の文字とその由来を揮毫してくださいました。寿ユニットの入り口正面に飾りました。普段何気なく見ている文字に、深い意味や想いを感じました。



平成25年 2月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花



とっつこうくつこうの皆さんの歌・手品・読み聞かせで楽しみました 1月30日(水)



大関浩道

いつもお世話になっております。機能訓練指導員の大関浩道です。

私は昭和45年2月生まれで、今年43歳となります。現在10歳と7歳の娘がおります。

我が家は共働きという事情もあり、仕事が終われば急いで子供の迎え、家に帰ればおかずを作ったりと、いろいろ家事、育児にも参加せざるを得ません。「男子厨房に入るべからず」とか「男は外で働き、女は家庭を守り」などといった考えをお持ちの方にしてみれば、「何を生ぬるいことをしているのだ!それでも日本男児か貴様は!」とお叱りをいただきます。そんな参加しております。もともと妻は「もっと参加せよ!」と言わんばかりに眉間に皺を寄せておりますが、こんな調子で日々過ごしております。

今後、少しでも入所者様達のお役に立てればと思っております。ご指導宜しくお願い致します。

お知らせ

インフルエンザ警報発令中

静岡県より、インフルエンザ警報発令につき、「一層の感染予防対策を講じるように」と通知を受けています。

流行が一段落するまで、集団生活をされているお子様や、風邪症状の疑われる方の面会はご遠慮いただいております。ご協力をお願いします。

菜の花作品展

4月7日(日)～13日(土)

ご利用のお客様、ご家族様、職員で「菜の花作品展」を開催しようと計画しています。

各ユニットやデイサービスでも作品の準備を始めています。

ご家族の皆様様の様々なジャンルの作品も展示させていただきます。また、職員の意外な得意技などの作品も展示予定です。是非皆様でお楽しみください。

ユニット毎の季節の飾り

それぞれユニットで職員やお客様が協力して季節の飾りを作っております。

各ユニットを回ってみると、かわいい鬼や恐い鬼など、節分の飾りが沢山ありました。節分飾りをきっかけに、楽しいお話や懐かしいお話が始まると嬉しいです。

2月以降の予定

2月6日	愛ユニット	どら焼き作って誕生会!
8日	3階ユニット「月曜会」	コーラス・琴・三味線披露
13日	4階ユニット	永野様 ハーモニカ披露
13日	烏帽子ユニット	誕生会&スイートポテトを作ろう
14日		チョコフォンデュを楽しもう
19日	2階ユニット	「歳時記」唱歌コール
20日		できたてのお汁粉を楽しもう
5日～		ユニットでご飯を炊こう (各ユニット)

●編集後記
寒い日が続いていますが、昼の時間がだんだん長くなって来ました。この時期、日の入りは毎日約1分ずつ遅くなっています。

お正月には日没は午後4時46分でしたが、お手元にお便りがとく2月20日頃には日没は5時34分になっています。

「光の春」の季節ですね。

ここまでくれば寒さも折り返し地点です。施設の小さな花壇に播いた菜の花も、霜に負けまいと一生懸命伸びてきています。とても楽しみです。

●発行
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
編集 中村
電話: 054-646-7087

デイサービスコーナー



デイサービス菜の花では
いろいろなレクリエーションを
行なっています。
・カラオケ ミニボーリング
・玉入れ ・釣り堀ゲーム
・輪投げ ・貼り絵・塗り絵
その他にも多数のレクリエー
ションを計画しています。
ぜひお楽しみに！

3月5日（火） 雛祭り



懐かしい甘酒を楽しもう

3月22日（金）ほたもちを作って食べよう



	2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)
昼	ねぎとろ丼 すまし汁 根菜の煮物 フルーチェ	ごはん きゃべつのスープ 鮭ムニエルタルタルソース きのこベーコンのソテー パン缶	ごはん みそ汁 豆腐入りミートローフ ちくわの炒り煮 大根サラダ	さつまいもごはん みそ汁 みそかつ ゆず香浸し フルーツ	ひじきごはん すまし汁 天ぷら きゃべつの胡麻和え フルーツ
おやつ	どら焼き	抹茶ゼリー	おしるこ	パウムクーヘン	和菓子

	2月25日(月)	2月26日(火)	2月27日(水)	2月28日(木)	3月1日(金)
昼	ごはん すまし汁 鶏肉のから揚げねぎソース 小松菜のお浸し キウイフルーツ	ほうとう風うどん 白和え フルーツポンチ ミニおにぎり	ごはん かきたま汁 豚肉のきのこソース煮 スパゲティーサラダ もも缶	ごはん みそ汁 ぶり大根 さつま芋のレーズン煮 きゅうりとわかめの酢の物	麦ごはん すまし汁 山芋とろろ さばの揚げおろし つくねと野菜炊き合わせ
おやつ	たこやき	原宿ドッグ	メロンゼリー	ムース	黒糖蒸しパン

	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
昼	春のちらしずし すまし汁 筑前煮 菜の花辛し和え フルーツ寒天	田舎風そば さつまいも香り揚げ 卵豆腐のかにあんかけ	オムライス わかめスープ 大和芋のサラダ フルーツゼリー	ごはん すまし汁 牛肉のオイスターソース炒め ふきとがんもどきの煮物 フルーツのヨーグルトかけ	ごはん みそ汁 鶏肉の治部煮 ふきみそ炒め おかか和え
おやつ	プリン	クリームワッフル	甘酒 ひなあられ	原宿ドッグ	抹茶ゼリー

	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
昼	ツナおろしスパゲティ トマトスープ 南瓜サラダ フルーツ	ごはん みそ汁 鶏肉の香り揚げ 春野菜の炊き込み 牛乳かん	豚丼 すまし汁 みそ田楽 フルーツ	ハマシライス トマトサラダ フルーツのヨーグルトかけ	ごはん すまし汁 白身魚の磯辺揚げ じゃがいもと切干の煮物 フルーツ
おやつ	たいやき	おしるこ	オムレットケーキ	クッキー	蒸しパン

	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)
昼	チャーハン 中華スープ 八宝菜 蒸ししゅうまい コンポート	ごはん みそ汁 とんかつ 大豆と昆布の煮物 青菜の和え物	五目いなり寿司 赤だし汁 つくねと長芋の煮物 キャベツのおかか和え	かきあげうどん ポテトサラダ おろし和え フルーツ	サンドイッチ 野菜スープ えびグラタン フルーツ
おやつ	パウンドケーキ	和菓子	シュークリーム	たこやき	おはぎ

これからの献立
(2/18-3/22)
デイサービス菜の花

4階 合同誕生会 ★★ 1月16日（水）



こいつあ喜から…福笑い大会 1月 9日（水）

書道クラブ 1月30日（水）



職員が成人式を迎えました 一緒に祝ってくださってありがとうございます 1月13日（日）

今年、無事成人式を迎えることができました。
まだまだ頼りないと自覚していますが、これからは自分のことだけでなく、人のこと
も気遣うことができるように、精神的にも大人になりたいです。(米谷枝里子：二十歳)

