

# 菜の花まじりのバザーの売上で 観葉植物を購入することができました

昨年は、初めての  
菜の花まつりにおいて  
皆様からの多大な  
ご支援をいただき、  
本当にありがとうございました。

売上の一部を使い、  
観葉植物を購入しました。  
お客様の生活の場が  
一層潤いあるものに  
なるよう努めてまいります。



菜の花の理念の一つに、「家庭的であたたかな介  
護」を掲げております。

家と庭があつて家庭と考えます。  
「承知の通り、菜の花は敷地の関係で庭が少ない  
のが悩みです。そこで施設内に観葉植物を置くこと  
により、入居者様およびショート・通所のご利用者  
様が緑のパワーで元気に過ごしていただきたいと願  
っております。

今後、緑を増やして行きたいと考えております。  
どうぞ皆様のご協力・ご支援をお願い申し上げます。

施設長 川口節子

# 菜の花

平成25年 1月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花

# 謹賀新年



# お知らせ

無記名の衣類を各フロアに展示します。

衣類等への記名をお願い(再)  
名前が薄くなったり、記名した  
テープがとれてしまうなどで、  
お手持ちの衣類等が洗濯から  
戻って来ず、減ってしまう事が増えてきています。  
テープなどは洗濯乾燥機で取れてしまうことが多く、  
マジックなどで記名したものも、薄くなってきているも  
のが多くなっています。  
テープは糸でしっかりと縫い付け、マジックは記名用の  
消えにくい物を使うなどのご協力をお願いいたします。  
一番取れにくいのは、木綿糸などで直接お名前を刺繍  
してしまふ方法とのことです。「タロウ」などカタカナ  
で「手がかかりますが、お時間がありましたらお試しください。  
」



## 1月以降の予定

- 1月23日(水)  
歌を歌おう：ボランティア・乙女椿の皆様が歌を披露  
してくれます。
- 1月25日(金)  
パン販売：11:30～あかつき作業所
- 1月30日(水)  
読み聞かせ・歌・マジック：今月も「とっつこうくっ  
つこう」の皆様が来てくれます。  
書道クラブ：4階 書き初め
- 2月8日(金)  
コーラス・琴・三味線：月曜会の皆様がコーラス・琴  
や三味線を披露してくれます。
- 2月13日(水)  
ハーモニカを楽しもう：ボランティアの方がハーモニ  
カを演奏してくれます。
- 2月20日(水)  
唱歌を楽しもう：ボランティア「歳時記」の皆様が唱  
歌を披露してくれます。

## 新年のご挨拶



社会福祉法人聖啓会  
理事長 星野正明

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。  
皆様には、健やかに新年をお迎えになられ  
たことと心からお慶び申し上げます。本年も  
よろしくお願ひ申し上げます。今年こそは期  
待のもてる年であつて欲しいと願つていま  
す。

皆様には日頃から温かいご支援とご理解  
を賜り、厚くお礼申し上げます。

社会福祉法人聖啓会、特別養護老人ホーム  
菜の花は、昨年四月に開設したばかりです。  
皆様に安心と生きがいをお届けできるよう  
に心がけ、これからも皆様に喜んでいただ  
けるよう、職員一同、誠心誠意尽くして参りま  
すので、より一層のご支援、ご協力のほど宜  
しくお願ひ申し上げます。

本年も皆様にとって良い年でありませう  
うにご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせて  
いただきます。

# 表彰式を行いました

特別養護老人ホーム菜の花へのボランティア活動を  
通し、社会福祉活動を行なってくださった中井様(内  
瀬戸町内会長)を表彰させていただきました。  
ありがとうございます。



# お楽しみが増えます

美味しい手作りパンが来ます  
1月25日、特別養護老人ホームに  
入居されている皆様のおやつに、  
お一人一個ずつパンを自由に  
選んでいただいて買つ予定です。  
一個130円〜150円程度です。

ご自身で選んで買う楽しみと、  
手作りの美味しいパンをご賞味  
いただきたいと思います。  
好評であれば、また行なつていく  
予定です。  
(当日はどなたもご自由に  
お買い求めいただけます。)



職員のお父様が書いてくれました。  
「無事」、お陰様でインフルエンザ・ノロ  
ウィルスの感染もなく、無事に日々を過ごす  
ことができております。

## 編集後記

一月二十日には大寒を迎えるなど、寒さが  
厳しい時期が続いています。  
菜の花では毎日十時に窓を開けて換気を  
し、皆でラジオ体操を行なっています。  
平日にはラジオ体操の前に職員が「今日の  
一言」を放送しています。お客様のお誕生日  
のお祝いや、「今日は何の日」、今日の献立  
等々です。  
もし十時頃に菜の花にいらしたら、  
ぜひお聴きください。

●発行  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花  
編集 中村  
電話 〇五四一六四六七八七

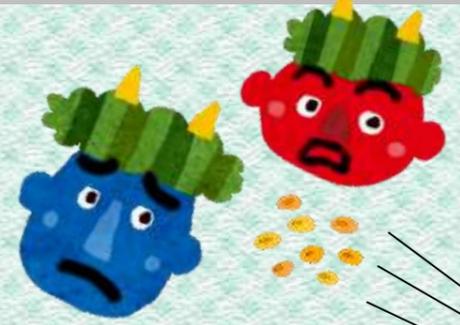


# デイサービスコーナー



初夢、  
見ましたか？

**豆まき(節分)を行います**  
**<日時>** 2月1日(金)午後2時~  
**<場所>** デイサービスルーム  
 鬼が出てきて、利用者様が豆で鬼退治をします。  
 さて、いったいどんな鬼が現れるでしょうか？  
 当日のお楽しみです。



	1/21(月) (月)	1/22(火) (火)	1/23(水) (水)	1/24(木) (木)	1/25(金) (金)
昼	ごはん 鮭ムニエルタルタルソース アスパラと人参のサラダ 漬物 バナナ	ゆかりごはん みそ汁 和風ハンバーグ かぼちゃの白和え オレンジ	ごはん みそ汁 さばの立田揚げ じゃがいもの梅和え りんごのコンポート	長崎ちゃんぽん風 蒸し焼売 フルーツポンチ	牛丼 みそ汁 チンゲン菜ごま和え キウイフルーツ
おやつ	甘酒・せんべい	牛乳ゼリー	プチホットケーキ	ドーナツ	プリン



	1/28(月) (月)	1/29(火) (火)	1/30(水) (水)	1/31(木) (木)	2/1(金) (金)
昼	ごはん みそ汁 さわらの金山寺焼き かつま羊と切り昆布の煮もの 春雨サラダ	サンドイッチ 野菜スープ 肉団子甘辛煮 フルーツサラダ	ごはん みそ汁 メンチカツ ひじき炒り煮 きのこの和風マリネ	ひじきごはん すまし汁 炊き合わせ ねぎぬた いちご	ゆかりごはん みそ汁 和風おろしハンバーグ かぼちゃの煮つけ 甘夏缶 和菓子
おやつ	豆乳ごまゼリー	スイートポテト	緑茶ゼリー	丸ぼうろ	

	2/4(月) (月)	2/5(火) (火)	2/6(水) (水)	2/7(木) (木)	2/8(金) (金)
昼	太巻き寿司 みそ汁 きすの揚げ浸し ポイルサラダ キウイフルーツ	ごはん 卵スープ 鶏肉のマスタード焼き 揚げ出し豆腐 オレンジ	ごはん みそ汁 鯖の煮つけ ぎせい豆腐 かぼちゃサラダ	スパゲティミートソース 野菜スープ 春巻き ブロッコリーサラダ	ごはん チキンカレー サラダ フルーツのヨーグルトかけ
おやつ	お菓子	あんみつ	水ようかん	蒸しパン	たいやき

これからの献立  
(1/21-2/15)  
デイサービス菜の花

	2/11(月) (月)	2/12(火) (火)	2/13(水) (水)	2/14(木) (木)	2/15(金) (金)
昼	五目ちらし 赤だし汁 つくねと長芋の煮物 いちご	やしそば 中華スープ 大学芋 牛乳かん	ごはん みそ汁 白身魚のみそ焼き 鶏レバーの甘辛煮 白菜の柚浸し	親子丼 すまし汁 ふろふき大根 じゃがいも梅和え	五目みそラーメン 焼きぎょうざ 杏仁豆腐 ミニおにぎり
おやつ	スイートポテト	ドーナツ	ふかし芋	チョコプリン	プリンアラモード



縁起の良い銭太鼓 12月4日(火)



もんじゃ焼きを作ってみました 12月5日(水)



そば打ち披露・振舞い 12月18日(火)



餃子を手作り・舌鼓み! 12月12日(水)



手作りシチューであつたまろう 12月14日(金)



フルーツポンチはいかが?

12月14日(金)



クリスマスには握り飯&ケーキで♪ 12月19-21日(水-金)



へいっ!お待ち!