



菜の花

平成26年 6月号
 社会福祉法人聖啓会
 特別養護老人ホーム菜の花

菜の花作品展、ご高覧いただきありがとうございました。

皆様にも、菜の花にはきつとそれぞれの思い出があると思えます。

一面の菜の花畑、菜の花が一気に咲くと春が来たという希望に満ちた明るい気持ちになります。

素朴な小さな花達が支え合い寄り添って見る人に優しく元気を与えてくれます。その小さな輝きが人々の心を強く和ませ、和ませ、また応援してくれます。

菜の花の言葉は、
 【小さな幸せ】【快活な愛】
 【豊かさ】だそです。

私は、平成26年1月よりご縁がありまして菜の花絵手紙倶楽部で絵手紙指導をすることになりました。

現在は藤枝市や島田市の公民館などで絵手紙指導の活動や講座生の皆様と絵手紙普及活動をしております。

絵手紙は美しい日本の四季を五感で感じそれを葉書に描き、率直な気持ちを添えてだすものです。また大切な思い出を残す手段にもなります。

またお便りを出す人も頂いた人も笑顔になれる気がします。

そんな絵手紙を、皆様と一緒に描くことができても幸せに思っております。まだまだなれないところもございます。ですが、四月より講座生の齊藤さんお手伝いをしてくださいますのでより充実した雰囲気になると思っております。

菜の花にいらっしやる皆様はどの方にお会いしても笑顔が素敵でお会いするたびに嬉しくなります。

皆様のような明るさと輝きを忘れず「これからも楽しくやっていきたい」と願っております。今後共々どうぞ宜しくお願い致します。



菜の花絵手紙倶楽部紹介します
 日本絵手紙協会 アサヒテレビカルチャー 絵手紙講師
 菜の花絵手紙倶楽部 講師
 甲斐節子先生



ボランティア Fu~風さん 5月1日(木)



ボランティア とっくうくっくうさん 5月7日(水)



絵手紙倶楽部

5月23日(金)



書道倶楽部

5月21日(水)



静浜基地航空祭に行ってきました

5月24日(土)

今月以降の行事予定 (決定分)

| | |
|--------|--|
| 6月 11日 | 書道倶楽部 |
| 11日 | ショート 豚汁を作ろう デイ オープン記念日の記念行事&音楽会&天ぷら実演 |
| 12日 | ショート オープンカフェ |
| 13日 | ボランティア 月曜会 2階 おやつ作りで楽しもう |
| 18日 | デイ初夏の運動会・華道倶楽部・ ボランティア 月曜会 コーラス・琴・三味線 |
| 25日 | ショート ハヤシライスを作ろう・ 書道倶楽部 ~26日 デイ おやつ作り |
| 27日 | 絵手紙倶楽部 |
| 7月 30日 | 盆踊り大会 |
| 9月 9日 | 敬老会 |
| 9月 20日 | 菜の花まつり |



ショートステイ 誕生会はカラオケで!

HAPPY BIRTHDAY

●編集後記
 最近、事務室のカウンターで「メダカ」を飼っています。小さい体で一所懸命泳ぐ姿がとてもかわいく癒されます。小さな稚魚も沢山孵化して泳ぎまわっています。

●発行 社会福祉法人聖啓会 特別養護老人ホーム菜の花
 電話：054-646-7087 編集 中村



季節物の入替え・記名のお願

衣替えの季節となります。冬物と夏物の衣類・寝具類の交換をお願い致します。

夏物衣類・寝具類等を持って来られる際は、必ず名前を記入下さい。

また、散歩用の帽子がない方は、ご用意を。くれぐれも記名をお忘れなく!!

医療保険証更新のお願い

7月末日で医療保険証の有効期限が切れる方が多くいらっしゃいます。特養入居の皆さまの保険証の有効期限のメモを同封しますので、ご確認ください。

急いで医療機関に受診する場合もありますので、有効期限が 切れる前に菜の花までお持ちください。

これからの行事のご案内

今月以降の行事の予定日が決まりました。

7月30日 盆踊り大会

9月9日 敬老会

9月20日 菜の花まつり

ご多忙中とは存じますが、お運びいただけましたら幸いです。

デイサービスコーナー

菜の花カフェ：オープンカフェで楽しみました。
烏帽子山をバックにパチリ、
新緑の中でのカフェタイム、
なんとも優雅なひとときです。

ケーキや和菓子がたくさん！
どれにしようかな？



5月2日(金)

クッキーの型抜き中は
皆様真剣な表情です。



手作りクッキー、焼きたて・とても良い香りです。

皆様で協力し合い、生地から手作りです。
焼きたてのホカホカクッキーもまた美味でした。

良い天気誘われて散歩を楽しみました

舞のタタキ実演！
美味しうでしよ！

お弁当を作って楽しもう

5月21日(水)

水路のアヒルに
癒されます。



5月3日(土)

菜の花では旬の食材を
ふんだんに使ったお食
事を提供しています。

おにぎりを皆様に握っていただきました。
梅・昆布・焼きおにぎり、
どれもおふくろの味！おやじの味！
藤枝の歴史を学んできました。
「昔の人の知恵はすごいね」
94歳の方のお言葉です。

志太郡街に行ってきました。

5月23日(金)



お昼は手作りおいなりさんで遠足気分♪

今後のデイサービスの催し♪

料理の鉄人！
「びっくりうどん作り」
歩行訓練しながら
うどんができちゃう！？

おやつレク
・テラックスかき氷
・リクエストメニュー

グループコンサート
深瀬さんを中心に



外出行事：
藤枝、いい街再発見



ハワイアンフラ K.Y.Sさん



看護師さんの健康講座：
「熱中症を防ぎましょう」
河村ナース

うららかな天気誘われてお散歩



日差しが気持ち良い季節です

4階 菜の花カフェ



瀬戸 手作り香ばし
鶏照り焼き丼

5月16日(金)

富士 五目いなりを作ろう

5月23日(金)

ショートステイ 手作りカレーは
なぜこんなに美味しいんでしょう！
おふくろの味だから？

ある日の瀬戸ユニット



5月25日(日)

5月30日(金)