

烏帽子ユニット誕生会 6月15日(土)



島田市ばらの丘公園

一面、満開のバラです 6月12日(水)



お誕生日、おめでとうございます!

月曜会さんの歌と三味線に癒されます 6月12日(水)



聖ユニット 焼津の「花カフェ」へ 6月6日(木)



お茶屋さん 直営店の抹茶ソフトが美味!

長期入所の方の衣類について

衣類の洗濯は洗いから乾燥まで全自動でおこなっています。洗濯する前に、一枚ずつ衣類の表示タグを見て取り扱いを確認し、温水洗浄やタンブラー乾燥が不可となっているものは別に分けています。全自動洗濯機で洗濯できない衣類が多くなっており、洗濯業務が煩雑になっています。衣類の管理、洗濯方法について相談員、ケアマネよりご家族に個別に再度確認させていただいています。ご協力をお願いします。

参議院選挙の不在者投票を行います

第23回参議院選挙の不在者投票の準備をしています。
●対象は、左のいずれにも該当する方です。
・特別養護老人ホーム菜の花に入居中の方
・今回の選挙の選挙権を有している方
・ご本人様に投票の意思がある方
※ショートステイ・デイサービスの方はご利用できません

- 7月8日 七夕そうめん
- 9日 瀬戸ユニット ディスカバリーパークへ
- 12日 富士ユニット オムライスを作ろう
- 17日 不在者投票実施予定
- 18日 愛ユニット 暑いからかき氷を食べようか!
- 19日 富士ユニット スシローに行くこう
- 25日 星ユニット 誕生会 ホットケーキ作り
- 31日 瀬戸ユニット 藤枝で評判のケーキを楽しみましょう

菜の花

平成25年7月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花



グリーンカーテンにかわいい実が成りました。



生活相談員 石原春香

はじめまして。7月より特養の生活相談員をいたします。石原と申します。「菜の花」での生活で、お困りの事、ご要望等ございましたらお気軽にお話しさればとおもいます。私は、私生活では、出会って20年、仲良く夫婦2人で暮らしています。40才です。今までは介護職を約10年経験しました。最近では、介護福祉士会で行われている、ファーストステップ研修に参加致しました。施設や、デイサービス、居宅等地域でのそれぞれの役割や連携について、それぞれの事例を持ち寄り検討し、意見を出し話し合い、「利用者様が望む暮らしの実現」を目指す貴重な時間を過ごしました。毎日生活していくには、周りの環境や音も大切だと感じます。「菜の花」は、烏帽子山や田んぼと、自然が豊かで、どのお部屋の窓からも緑が見えます。この落ち着いた環境は、皆様の心を穏やかにすることに思っています。職員一同、利用者様には一日でも長く「長生き」して頂けるようお願いしておりますので今後共宜しくお願い申し上げます。



ご挨拶 (特養相談員 甲賀) 連日厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしですか。私事で申し訳ありませんが、8月をもちまして退職させていただきます。ご家族様・利用者様におきましては、大変ご迷惑をおかけいたしました。みな様に出逢えたことは、私の宝物となりました。まだ暑い日が続きますので、お体にはお気を付け下さい。この1年数ヶ月、大変お世話になりました。ありがとうございました。

ご意見用紙
平成25年 6月 6日

日時
ご意見

いつもお世話になります。この間肺炎で入院しました。その時私は仕事も少し休んで病院に行き車を出せませんでした。認知のあたりで病院に付いたら、菜の花の介護士さん等に感謝し、お礼を言いたく思いました。お礼の手紙を書きたく思っています。お礼の手紙を書く機会がほしいです。お礼の手紙を書く機会がほしいです。お礼の手紙を書く機会がほしいです。

6月14日

「意見箱から」 お部屋で休まれている場合が多い方については、ご本人の意向を確認してお掃除に御協力を得るようにしております。ご本人のじゃまにならない程度で清掃をするよう心がけてまいります。

開設してまだまだ不十分な点が多い中で、嬉しいお言葉を頂戴して職員とともども恐縮しております。今後も、細かな配慮に努め、入居者様の満足を得るよう努力してまいります。貴重なご意見をありがとうございました。ご意見は私共が気づかない点を、きづかせていただくことができます。今後も菜の花に関しましてご意見をお待ちしております。(ご意見箱は赤いポストが事務室の横にあります)



●編集後記 思いの外早く梅雨が明けました。暑さに慣れていない身体には、この暑さが負担になります。ユニットでは、適宜空調を入れたり、お客様に水分をこまめにこまめにいただくよう心がけています。●発行 栄養士は、食が進まない時期でも食べやすい献立を工夫すると共に、ビタミンB1(豚肉・こまなど)やアリン(ネギ・ニラなど)、ビタミンC(酢・柑橘類)を積極的に摂れるよう意識して献立づくりをしております。●編集 中村 電話：054-646-7087 社会福祉法人聖啓会 特別養護老人ホーム菜の花

7月22日は蒲焼丼ですよ!

デイサービスコーナー

お陰様で一周年を迎えました。



庭園のプチトマトが食べ頃となり、2度収穫して、おやつ時間にみんなで試食しました。とても甘く、美味しく出来上がっていました。まだまだ色々な物が収穫できそうです。お楽しみに！



藤枝地区の七夕が8月7日です。笹の葉を用意して、利用者様に願い事を記入していただき、8月の壁画に飾る予定です。



静岡県知事選挙 不在者投票を行いました。届け、この一票！ 6月12日(水)



引き続き参議院選挙の不在者投票を行う予定です。

岡部 玉露の里へ 抹茶ソフトのお味は？ 白無垢のお嫁さんも見ましたよ 6月13日(木)



藤枝市 ベーカリーカフェ「風」に行ってきました。6月18日(火) 手作りパンと挽きたてコーヒーを楽しみました。



避難訓練・消火訓練 6月19日(水)



	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)
昼	蒲焼丼 すまし汁 焼きナス 卵豆腐	ごはん みそ汁 カツ煮 五目きんぴら 桃缶	生姜ごはん かきたま汁 揚げ出し豆腐 ふきのみそ炒め フルーツ	長崎ちゃんぽん風 つくねと野菜の炊き合わせ フルーツゼリー	五目ちらし みそ汁 えびふきよせの煮物 バナナ
おやつ	どら焼き	冷しるこ	ドーナツ	原宿ドック	たいやき



	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)	8/1(木)	8/2(金)
昼	親子丼 すまし汁 かぶの甘酢漬け みかん缶	ごはん すまし汁 鯖の煮つけ なすと豚肉みそ炒め サラダ	オムライス 野菜スープ さつま芋の揚げ煮 オレンジ	五目とり飯 みそ汁 ぎせい豆腐 里芋のみそ煮 オレンジ	カレー南蛮うどん 冷奴 辛子しょうゆ和え フルーツのヨーグルトかけ
おやつ	いちごミルクプリン	シュークリーム	蒸しパン	クリームワッフル	アイスクリーム

	8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)
昼	ごはん みそ汁 魚の南部焼き さつま芋の含め煮 フルーツゼリー	天丼 みそ汁 冬瓜のそぼろ煮 白菜ごま和え	助六寿司 すまし汁 冷し鉢 スイカ	ごはん 卵スープ 煮込みハンバーグ 刻み昆布の煮物 シーザーサラダ	冷しそば さつま芋のあずき煮 きゅうりの酢の物 豆乳かん
おやつ	シュークリーム	南瓜プリン	盆踊り大会のおやつ	手作りコーヒーゼリー	わらびもち

	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)
昼	中華丼 わかめスープ かぼちゃの煮付け 杏仁豆腐	なすとひき肉カレー フレンチサラダ フルーツポンチ	ごはん のっぺい汁 カニクリームコロッケ れんこんのじゃこ炒め 冷し鉢	かやくごはん 茶碗蒸し 鶏肉の南部焼き 煮豆 オレンジ	ごはん すまし汁 白身魚の甘酢あんかけ じゃがいもそぼろ煮 きゅうりと竹輪のわさび和え
おやつ	水ようかん	丸ぼうろ・アイスティ	南瓜しるこ	どら焼き	クリームパン

	8/19(月)	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)
昼	ピニンパ丼 オニオンスープ とうがんの含め煮 トマトサラダ	冷しゃぶそうめん さつま芋のブルーネ煮 おくらなめたけ和え ヤクルト	ごはん みそ汁 エビフライ ふきみそ炒め きゅうりとたくわん胡麻和え	ごはん みそ汁 さばの立田揚げ 車麩の煮物 りんごのコンポート	麻婆茄子丼 中華スープ 卵サラダ 牛乳かん
おやつ	梅ゼリー	抹茶パパロア	原宿ドック	黒ごまプリン	カステラ

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承をお願いします。

瀬戸ユニットの本日の自慢料理は？・・・親子丼&豚汁！



6月19日(水)

10人分、ひたすら切ったら下煮して。。。

味付けして仕上げ、よそいます。

味もバッチグー！

さて、そのお味は。。。。？

お手伝い&お相伴組もイイ！