



## 満開の花壇がお迎えます

平成25年 4月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花

早いもので火曜日の午後に往診させていただくようになって1年になります。診療所から近く、渋滞もなく行けるのはありがたいことです。理事長の星野先生をはじめ、スタッフのご協力、ご理解を得て気持ちよく診療させていただいております。

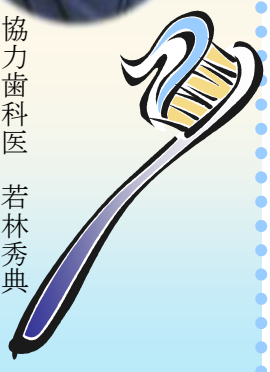
「医食同源」という言葉があります。病気を治療するのも日常の食事をするのも健康を保つために欠くことのできないもので元は同じだということです。

食事が満足に取れなければ体力、抵抗力が落ち、病気にもかかり易くなります。また、口腔内の状態が不潔であれば誤嚥性の肺炎をおこしやすくなります。ゆつくりよく噛んで飲み込めば、味もわかり、脳への刺激にもなります。視覚、味覚（甘味、辛味、酸味、苦味等）、触覚（歯ざわり、舌触り、噛みごたえ、歯ごたえ）、聴覚、嗅覚（焼き立てのパンやカレー、うなぎの蒲焼等）を刺激する食事があっても歯がなければ十分堪能できません。

我々も利用者の皆様にとって三度の食事が待ち遠しくなるように頑張っています。本人のみならず、家族の方のご要望があれば何なりとおっしゃってください。往診のできる範囲（治療して残せる歯は残し、修理できる義歯は噛めるように修理する）で対処していきますので今後ともよろしくお願ひします。



協力歯科医 若林秀典  
(若林歯科医院 藤枝市水上)



### 4階瀬戸ユニット すき焼き大会 3月13日(水)

上の鍋はI様、下の鍋はN様の味付けです。

あら、卵かけご飯になっちゃった

### 寿ユニット 誕生会

ユニットで「卵たっぷりふわふわケーキ」を作って食べました

### 3月13日ギター弾き語り

### 3月6日とっつこうくっつこう

### ボランティアありがとうございます。

#### ●ボランティアの紹介

今月ご紹介させていただいたのは、ボランティアとして週に2日トイレルの掃除に来てくださっている、元内瀬戸町内会長をされていた芹沢市夫様です。芹沢様の掃除はとも丁寧なので、入居の方々は口をそろえて「ピカピカになっていて使うのが勿体ない」とおっしゃいます。

芹沢様がボランティア活動をされている理由をお聞きする機会がありました。

ひのきしん(日の寄進)という精神で、日々健康に生きられる事を神に感謝し、その感謝の意味を込めて働くという意味だそうです。

この言葉をお聞きして、心を込めて掃除をされている芹沢様のお姿を通して改めて信する力の偉大さ、尊さを感じます。

芹沢様のお力添えのお陰で清潔な環境の中、菜の花はインフルエンザやノロウイルスの集団発生は起きておりません。入居者様ともども元気で春を迎えることができました。感謝申し上げます。

面会のご家族様には、引き続き手洗いをお願いしておりますので、ご協力をお願い致します。

#### ●編集後記

あつという間に桜が咲き始め、各ユニットのお花見行事も日程を繰り上げて出かけて来ました。この分では藤の花も早そうです。タイミングを逃さぬように皆様にお楽しみいただけるように計画しています。

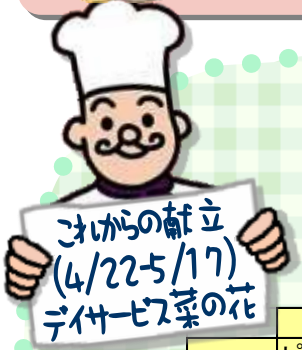
●発行  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花  
編集 中村  
電話：054-6467-087

#### 4月以降の予定(決定分)

4月	お花見行事(各ユニットでドライブや外食など)
2日	菜の花開設記念 お祝い弁当
4日	寿ユニット桜もち作り
5日	愛ユニット誕生会
7日	菜の花作品展(～21日 日曜日)
10日	烏帽子ユニット誕生会 クレープ作り
12日	グルーポカーニャ(フォルクローレ演奏)
15日	吉田公園チューリップ祭り外出
10～20日	藤のお花見ドライブ
23日	寿ユニット お取り寄せで楽しもう(寿司)
24日	瀬戸ユニット カレーとポテトサラダを手作り
5月25日	自衛隊航空祭見学



デイの皆様には、四月はお楽しみレクが山積みです。  
 ・ドリンクバー  
 ・回想法（ミッケルアートを使用して）  
 ・菜の花周遊散策  
 ・おやつバイキング  
 などです。  
 今後も皆様に楽しんでいただける企画をまいります。



	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
昼	ラーメン 焼きぎょうざ 杏仁豆腐 おにぎり	ごはん みそ汁 サーモンフライ 含め煮 浅漬け	ごはん みそ汁 和風おろしハンバーグ 刻み昆布の煮物 シーザーサラダ	野菜天井 すまし汁 豆腐の田楽 りんごのコンポート	ごはん けんちん汁 千草焼き ねぎとろの山かけ キウイフルーツ
おやつ	和菓子	かぼちゃプリン	バームクーヘン	コーヒーゼリー	ミニあんぱん

	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)
昼	ピラフ 中華スープ チキントマトソテー フレンチサラダ 甘夏缶	ごはん 茶そば 天ぷら 菜の花の菜種和え みかん缶	ひじきごはん すまし汁 コロッケ 青菜のしらす和え キウイフルーツ	山菜ちらし すまし汁 炊き合わせ ねぎめた	ごはん 卵スープ チキンリルデソース 里芋とわらびの煮物 牛乳かん
おやつ	ミニ今川焼き	ねりきり	エクレア	かしわもち	手作り蒸しパン

※デイサービスは祝日も営業しています。

	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)
昼	ごはん 茶そば 鯖のねぎ味噌焼き じゃがいも梅和え りんごのコンポート	グリーンピースごはん みそ汁 とんかつ みそマヨサラダ 桃缶	ごはん みそ汁 豚肉五目炒め 湯豆腐 ほうれん草のお浸し	ごはん みそ汁 白身魚の磯辺揚げ ごぼうと人参の炒め煮 キウイフルーツ	ためぎそば 鶏肉の香り揚げ 大学芋のサラダ 甘夏缶
やつ	揚げパン	クッキー	プリンアラモード	スイートポテト	くずまんじゅう

	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)
昼	ごはん みそ汁 豚肉の揚げ煮 五目きんぴら キウイフルーツ	ごはん かきたま汁 天ぷら 変わりひじき ツナサラダ	ごはん みそ汁 鰹のたたき つくねと野菜炊き合わせ オレンジ	ごはん みそ汁 鶏肉のゴマだれ焼き 野菜炒め煮 バナナ	山菜ごはん 赤だし汁 揚げ出し豆腐 春雨サラダ 桃缶
おやつ	水ようかん	フルーツクレープ	たいやき	みたらし団子	コーヒーゼリー

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承をお願いします。

皆でぼたもちを作ってみました 3月22日(金)



丸めて丸めて

お花見ドライブに行きました 3月27日~4月4日



オムライスに皆さんのお名前を書いてお出ししました。しばし童心に帰って楽しんでいただきました。

玉子の下はチキンライスです。

