

ショートステイ菜の花

「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください！！

平成27年
2月号

朝食

ごはん お雑煮風
おせちの盛り合わせ
柚子みそ
リンゴジュース

元旦はお正月料理がお膳に並びました。おせちの紅白なますや、栗きんとんなど見た目も華やかで特別な印象です。昔の方々の切なる願いが込められた「おせち料理」。《菜の花流おせち》にも、私たちの願いがたくさん詰まっています！



おやつ

おしろこ

鏡開きで出来たく不揃いの餅を使って作るのが「お汁粉」の云われたそうです

昼食

赤飯
すまし汁
ぶりの照り焼き
紅白なます
栗きんとん

伊達巻 江戸時代、長崎から江戸に伝わった「カステラ蒲鉾」が、伊達者（ジャレ者）たちの着物に似ていたので伊達巻と呼ばれるようになった

昆布巻 昆布は「喜ぶ」の言葉にかけて、正月の鏡飾りにも用いられている一家発展の縁起もの

紅白蒲鉾 蒲鉾は日の出を象徴するもの。紅は、めでたさと慶び、白は、神聖を表す

黒豆 「豆」は、丈夫・健康を意味する言葉「まめに働く」などの語呂合わせからも、おせち料理には欠かせない料理



おしながき

ふじのくに花の都しずおか県民大会



ふじのくに花の都しずおか花緑コンクールに入賞しました

平成27年 2月号
社会福祉法人聖啓会
特別養老ホーム菜の花

ふじのくに花の都しずおか花緑コンクールに入賞しました。二月に入り、昨年蒔いた菜の花が可愛らしい顔を出しはじめました。「菜の花」四年目の春です。こんな嬉しい時、春一番のニュースをお届け致します。去る一月十九日「ふじのくに花の都しずおか花緑コンクール」に於きまして、当施設、「菜の花」が百四十四施設のエントリーの中で優良賞に選ばれ賞状と花束を戴きました。この受賞に関しては、日頃、ご協力を賜って頂きますご家族様、書道・絵手紙の講師の皆様と、植栽の世話を担っている職員の努力の賜物と、心より感謝申し上げます。施設の理念の一つに「家庭的であたたかな介護」を掲げております。施設の役割としては「ご自宅の延長で日々をその人らしく安寧に過ごして戴く」事と、考えております。家と庭は再生の力、生きる為のエネルギーとなります。その環境を整えるのは私たちの使命です。「菜の花」は最高のロケーションに恵まれ、烏帽子山を背に田園が広がり、川あり

ひとこと
「花・緑コンクール」表彰式に出席
施設長 川口節子

町ありの申し分のない地の利を戴き、園芸倶楽部、華道倶楽部の活動で四季折々ご利用者様に季節を楽しんで戴いて居ります。この花の一節（ひとよ）のうちには百種（ももくさ）の言（こと）ぞ隠れるおほろかにするな」の万葉の歌にある様に、開設のお祝いに頂戴した胡蝶蘭が今年も立派に蕾をつけてくれました。四年目の春に向けて根を鉢の外まで這わせている雄々しいその姿に感動します。一節の枝も大切に育て、言ぞ隠れる（もの言わぬ）花や植物の力の限り生きていく姿に気付く心のゆとりは、これからの人生を楽しみ、謳歌出来ると信じています。



お馴染み多機能メカ「DAM」を使って「H27新春カラオケ大会」を開催。昔の映像を見て思い出にふけったり、大好きな歌を聴いたり歌ったり。画像作りハビリ体操まで出来ちゃうんです。ぜひお試しを！

新春かるた大会 1/16

方言かるた しずおか版

「ことわざかるた」「方言かるた」に挑戦！ゲーム開始と同時に立ち上がり、闘志を剥き出しにした男性陣☆普段見せない（？）真剣な表情で「かるた」に取り組む凛々しい姿に、女性陣はクギづけ♪若い職員に藤枝弁（？）の細かなイントネーションを教えてくれる様子が微笑ましかったです

今後の予定

節分（豆まき）
恵方巻き
ドライブ
手づくり昼食レク
カラオケ など

「とっつこうくっつこう」様 1/7

ボランティア
今月の朗読は「だるまさん」シリーズ。老若男女問わず大人気の絵本。分かりやすく楽しい内容で大満足でした

寒い日が続きますが皆さん、元気にお過ごしですか？近隣施設の感染症が拡大し「菜の花」で面会制限が始まって3か月が過ぎようとしています。利用者様、ご家族、その他多くの方々のご協力「菜の花」は今も静かで平穏な日々が続いています。今後も感染予防や体調管理に、十分な注意を払っていく所存です。ご利用前に体調のすぐれない方やご家族がいらしたら、ぜひ職員にご相談下さい。ご協力をお願いします。
ショート相談員（秋山 藤泉）☎054-646-7087

「乙女椿」様 1/21

優しい雰囲気からは想像もつかないほどの声量と素敵な声！見る者を引き付ける圧倒的パワーが会場中に広がりました。最後は「乙女椿色」に染まった参加者で大合唱

デイサービス菜の花ニュース

平成27年2月号



平成27年1月に行なわれたデイの活動を一部ご紹介いたします！ (編集責任：原崎)

1/9、1/10、1/13、1/26 外出行事「初詣」



菜の花のご近所(水上)の大井神社へ初詣に行きました。昨年無事に過ごせたことを神様に感謝し、今年の健康も祈ります。お参りを終えた後は、絵馬に一年の抱負やお願いごとを書きました。今年も一年、皆様がお元気に過ごせますように☆



健康で長生きできますように！



お正月レク風景



お正月はすころくや福笑いで昔ながらの遊びを楽しめました。懐かしいね、と好評でした

作品コーナー

「お習字くらぶ」1月は書き初めに挑戦！皆様達筆ですね



訪問ありがとうございました

1/7 とつこうつつこう会さん

優しい声は気持ちが癒されます



1/21 乙女橋さん



美しいハーモニーにうっとり♡



1/30 FU-風さん

尺八・舞踊・手品の豪華三本立て！



冬は美味しいものを食べて、寒さを吹き飛ばしましょう！
1月はちょっと珍しいお料理作りに挑戦しました。楽しい風景をごらんください☆

雪だるま
作ろう～！



1/14 1/20 おやつレク「雪だるまスイーツ」



①まずはタマゴを割って
②粉をまぜて～
③タコ焼き器で焼きます
中はチョコレート入り♪
④ひっくり返す！
タイミングが
難しかったですね
⑤生クリームを塗り、2段重ねて
⑥お顔をチョコで描いたら
おいしい！
ハイ、出来上がり～！

下ごしらえは女性が活躍！

1/22 シチューポットパイ



シチューだけでも美味しそう！
人参の型抜きに挑戦
アイツ
苦労の甲斐があり、
人参が可愛くなりました♡
焦がさないように・・・
サクサクッ
完成☆
パイをサクサク
崩しながら
食べます。
美味しくおいしい！と皆様喜んでいただきました
あったかいんだからあ！

魂の料理人、現る



魂を込めること
料理の魂は
料理魂が燃えてる！
どんどん大きくなって
メーラメーラ
燃えている～
俺の魂が入ってるから
最高だよ
美味しそう！



アツアツで
美味しい！
あたたかいんだからあ！

2月20日以降の予定
冬の運動会
外出行事「100円ショップ」
ひなまつり行事
調理レク 「ハンバーグ」
「豆腐ステーキ」
おやつレク 「三色だんご」
ボランティア訪問
三味線 フラダンス

川柳紹介 鳥帽子山
孝本昇様の作品
へんのき山どて
犬神(めおと)み

職員異動のお知らせ
2月1日より、菜の花職員の能力開発向上を目的として
特養ユニット・ショートステイ・デイサービス間での
職員異動を実施いたします。今後より一層利用者様に
ご満足いただけるサービスを目指し、職員一同精進してまいり
ます。今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

デイサービス菜の花 ☎054-646-7087(ナホナ)
利用者様募集中！
お試し利用実施しています

