



立待・居待・寝待月…月がひととき美しい季節です

平成24年11月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花

ひじゅん
居宅介護支援専門員 小林浩一

初めまして、居宅ケアマネジャーの小林です。わたしの仕事は自宅で生活している方が介護サービスを利用される時の計画を作る仕事です。

日本は昔から「介護は家族が行なうもの」という考えがありますが、介護を取り巻く環境は大きく変わってきています。平均寿命が大きく伸び、介護期間も伸び、平均き世帯が増え、両親と同居しない世帯も増えています。

昔とは生活様式が大きく変わっているのに、考え方は昔のまま「介護は家族のみで」と頑張り続けている方が多いと思います。一人ですべてやるうとして燃え尽きてしまうことがあります。

まじめで熱心な方ほど、一人で全部やろうとして燃え尽きてしまうことがあります。

介護したいという気持ちがあっても燃え尽きてしまえば、介護する人も介護される人も不幸になってしまいます。本当に残念なことです。

ひとりで負うのは難しいことでも、みんなで協力し合えば負担は軽くなります。ぜひ公的な介護保険サービスを利用して、介護を一人で抱え込まないよううにしたいだけだと思います。介護者に心の余裕があると、介護する人も介護を受ける人も笑顔が見られます。

介護保険について知りたい方や、介護保険の利用を考えている方、最初の申請から丁寧に説明させていただきます。

何かお困りなことがや悩んでいることがあれば、遠慮なく菜の花の小林までご連絡ください。

感染予防にご協力ください

デイ・ショートご利用の方へ

インフルエンザが流行する季節です。「伝染らない、うつさない」ために、予防接種をお勧めします。

ご面会のご家族様へ

面会の際は、うがい・手洗い・手指の消毒をしましょう。マイマスクをご用意ください

熱・せき・鼻水・下痢など、感染症の恐れがある場合は面会をご遠慮ください。

お知らせ

- 入居者の皆様の予防接種が完了しました。
- バザーご協力御礼

菜の花まつりでは、沢山のバザーの品をお寄せいただき、ありがとうございました。お陰様で大変盛大に行うことができました。改めて御礼申し上げます。

バザーご協力御礼

そば打ち披露

そばを食べて、細く長く達者に長生きしましょう！
打ちたてのそば振る舞いあり

12月18日(火)午後2時～
デイサービスルームにて

富士・瀬戸・烏帽子対抗運動会

お稲荷さん作り

星・聖誕生会 みんなで楽しみました

HAPPY BIRTHDAY!

編集後記

最近ではあっという間に日が暮れ、家の灯り恋しい夜長の季節になりました。施設のレクリエーションがだんだん盛んになってきました。お客様には、移り変わる季節を楽しみ気持ちでお過ごしただけです。職員一同つとめてまいります。

発行
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
編集 中村
電話 〇五四六四六七〇八七

歌のボランティア

デイサービスコーナー

12月のデイは
催しが
盛り沢山!

そば打ち
披露

クリスマス
パーティ

年末年始のお知らせ

年末は29日(土)から
3日(木)までお休みです。
新年は4日(金)からです。

感染予防のため



うがい用コップと
タオルをお持ちください

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
昼	ナポリタン 卵入り野菜スープ シーフードサラダ バナナ	ごはん 石狩鍋風 れんこんきんぴら かぼちゃの小豆煮 フルーツポンチ	あんかけやきそば ワンタン汁 ミニ春雨 牛乳かん	牛丼 赤だし汁 けんちん煮 フルーツヨーグルト	ごはん 茶そば 鯖のみそ煮 五目豆煮 茶碗蒸し
おやつ	クリームパン	手作りコーヒーゼリー	どら焼き	ココアワッフル	鈴カステラ ミルクココア

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
おや	きのこごはん すまし汁 つくね焼き 炊き合わせ バナナ	オムライス スープ マカロニサラダ じゃがいもときのこコンテ	菜飯 みそ汁 ホッケの塩焼き 鶏レバーの甘辛煮 キウイフルーツ	パン チキンとホタテのクリームシチュー ブロッコリーサラダ えびとアスパラのソテー	ごはん みそ汁 鮭のつけ焼き さつまあげの煮物 生姜和え 野菜ジュースゼリー
おや	まんじゅう	ヨーグルトゼリー	栗ようかん	おはぎ	

	12月3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
昼	卵とじうどん 大豆とポテトのサラダ きゅうりとカニカマの酢の物	桜エビごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ バナナ	ごはん みそ汁 フライ盛り合わせ ふきとがんもの煮物 フルーチェ	ごはん 卵スープ 鶏肉のコンチンソース焼き さつま芋サラダ りんごのコンポート	あなご丼 すまし汁 青菜のごま和え フルーツのヨーグルトかけ
おやつ	どら焼き	黒糖ゼリー	おはぎ	バナナプリン	どら焼き

	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
昼	豚骨醤油らーめん 焼きぎょうざ フルーツカクテル	ゆかりごはん すまし汁 ピーマンの肉詰め焼き 青菜としめじコンテ キウイフルーツ	ドリア レタスのスープ ツナサラダ フルーツ	ごはん みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 アスパラと人参のサラダ みかん缶	ごはん ポークカレー 野菜サラダ バナナヨーグルト
おやつ	せんべい	紅茶ゼリー	和菓子	ポーロ	豆乳ごまゼリー

これからの献立
(11/19-12/14)
デイサービス菜の花



菜の花まつり

11月3日

お祭り、大勢の方にお越しいただき
ありがとうございました。
お楽しみいただけましたでしょうか?



今月のアルバムから
秋空の下をドライブしたら...
曇珠沙華が満開でしたよ♪

コスモスもまた見事です。

秋しぐれに濡れる秋桜を愛でながらおやつをいただきました