

ひとこと

今年一月よりデイサ

衣替えの季節となります

もちろんお試し来所もお受けしております。送迎や入浴・ 11日で一周年を迎えまして、定員の20人までにまだ

4月までは、各階に用紙を置いていまし

外泊届けは1

くれぐれもご記名をお忘れなく

## 6月以降の予定(決定分)

6月1日 富士ユニット カラオケクラブ

3日 せとやコロッケ (ご当地メニュー)

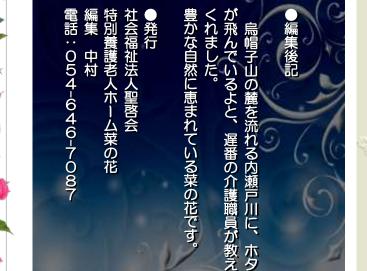
瀬戸ユニット カラオケクラブ

月曜会(琴・三味線・歌)

烏帽子ユニット カラオケクラブ

瀬戸ユニット 豚汁と親子丼を作ろう

7月8日 七夕そうめん







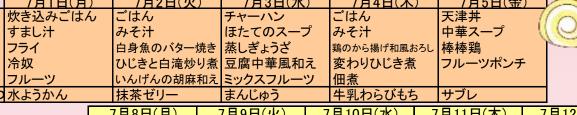
施設南側に植えたプチトマトが赤く成長しました。ま だ二分くらいで緑色の形になっているトマトが所々み られます。おそらく来月ぐらいには赤くて美味しそう なトマトが実に成ると思います。

※7 月の掲示板は利用者様一人一人に団扇を用意して オリジナルの団扇を作成中です。お楽しみに!

		6月24日(月)	6月24日(月)	6月24日(月)	6月24日(月)	6月24日(月)
		エビピラフ	ごはん	かつ丼	冷し中華	枝豆ごはん
1		かきたま汁	コーンスープ	みそ汁	つくねと長芋の煮物	すまし汁
	昼	白身魚の香草パン粉焼き	煮込みハンバーグ	ほうれん草のお浸し	バナナ	鶏肉の唐揚げねぎソース
		トマトサラダ	れんこんきんぴら	なめたけおろし	ヤクルト	里芋の煮物
		甘夏缶	フルーツ			甘夏缶
ļ	かやつ	ココアワッフル 🚜	くずきり	和菓子	手作りコーヒーガルー	ロールケーキ
	Col Col	-			1	



- P)						
		7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)
I		炊き込みごはん	ごはん	チャーハン	ごはん	天津井
		すまし汁	みそ汁	ほたてのスープ	みそ汁	中華スープ
	昼	フライ	白身魚のバター焼き	蒸しぎょうざ	鶏のから揚げ和風おろし	棒棒鶏
		冷奴	ひじきと白滝炒り煮	豆腐中華風和え	変わりひじき煮	フルーツポンチ
l		フルーツ	いんげんの胡麻和え	ミックスフルーツ	佃煮	
	おやつ	水ようかん	抹茶ゼリー	まんじゅう	牛乳わらびもち	サブレ



		7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)
		七夕そうめん	助六寿司	ごはん	鶏照り焼き丼	ごはん
		夏野菜のてんぷら	すまし汁	みそ汁	みそ汁	そうめん汁
	昼	きゅうりとみょうがの酢の物	揚げなすのそぼろあんかけ	冷しゃぶ	ほうれん草のお浸し	鶏肉の唐揚げねぎソース
		果物	フルーツ	とうがんの炒め煮	オレンジ	ひじきサラダ
5				おかか和え		キウイフルーツ
B	おやつ	和菓子	ロールケーキ	あんぱん	クリームワッフル	カルピスゼリー



	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)
	ごはん	桜エビごはん	枝豆ごはん	ごはん	きしめん
	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	さつま芋の甘煮
	和風おろしハンバーグ	豆腐の寄せ揚げ	えびつみれと野菜の煮物	白身魚の磯辺揚げ	蒸し茄子の酢味噌か
	かぼちゃの煮つけ	里芋のずんだ和え	きゃべつの胡麻和え	ごぼうとにんじんの炒め煮	牛乳かん

おやつホットケーキ くずまんじゅう セレクトおやつ・コーヒーココアプリン ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承お願いします。













藤枝総合運動公園、 薫風かおるみどりの丘です。5月8日(水)

