

# 菜の花の秋はうれしい侘びとさび

(川口節子)



## 菜の花

平成25年10月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花

とっつこう くっつこう さん 9月4日(水)



FU 風さん 尺八・アコーディオン・手品 9月4日(水)



敬老会 皆様、ご長寿おめでとうございます。 9月7日(土)



記念品の写真と花をお渡ししました。

式典の様子

記念品の写真立てには、皆さまの「ベストショット」のお写真を入れてあります。

長寿のお祝いの方、ご家族様と会食をしました

総理大臣からの賞状が！

はじめまして。  
この秋より縁あってデイサービス菜の花で勤務させていただくことになりました、原崎尚子です。  
今年の春より藤枝に転居して来ました、藤枝市民1年生です。藤枝市のことはまだ知らないことも多いのですが、利用者様より藤枝の昔のお話やグルメ情報を聞くことができ毎日がとても新鮮です。先日は3年に1度の藤枝大祭の観覧をし、藤枝の歴史や文化に触れることができ、感動しました。  
お祭りと言えば、先日の菜の花まつりでは利用者様の弾ける笑顔が見られたことが大変印象に残っています。行事を通して普段と違った表情を見ることができるのは私たちの喜びでもあります。  
デイサービス菜の花でも、今まで以上に楽しい行事を企画し利用者様のピカピカの笑顔がたくさん引き出せるよう努めていきます。  
今月より認知症予防を意識した頭の体操、レクリエーションを強化いたしました。在宅介護のサポートとして安心感や心身の健康維持のお手伝いはもちろんのこと、デイサービス菜の花をご利用になることでさらにイキイキとした生活を送っていただけるよう望んでおります。現在ご利用されている皆様、またこれからご利用下さいます皆様に、藤枝市一番のデイサービスに  
なりたい！と目標を掲げ、職員一同  
精進してまいります。



● 9月はお祭り月間でした。盆踊り・菜の花まつりと皆様で楽しませていただきました。バザーに協賛していただいた方々

- ご家族の皆様
- 地域の皆様
- キンモ 株式会社様
- 株式会社 高田薬局様
- 株式会社 トキワTC様

誠にありがとうございました。

● 感染症が流行しやすい時期になりました。熱・せき・鼻水・下痢など、感染症の恐れがある場合は面会をご遠慮ください。

● 面会時、手洗い・手指の消毒をお願いいたします。

● 衣類等の入替えをお願いします。夏季の衣類などは、一度お持ち帰りいただき、ご自宅にて保管をお願いします。

● 特養入居のご家族さまへ  
インフルエンザ予防接種を予定しています。集団生活の場ですので、特別問題のない方以外は、入居者の皆様全員が対象となりますので、別紙「お知らせ」を参考に協力をお願い致します。

予防接種問診票記入のお願い  
インフルエンザの問診票を同封します。ご記入の上、  
10月28日までにお願います。

郵送の場合は、  
〒426-0076  
藤枝市内瀬戸194番地の1  
特別養護老人ホーム菜の花  
相談員 石原まで

富士 誕生会、ちらし寿司を作ろう 9月10日(火)



10月以降の行事予定 (決定分)

10月15日	寿ユニット 誕生会			
16日	瀬戸ユニット 鯖の味噌煮を作ろう			
17日	烏帽子ユニット ラーメン&餃子作り			
23日	ボランティア乙女椿			
29日	デイ サンドイッチ作りとミニピクニック			
29日	デイ ボランティア フラダンス披露			
30日	3階 ハロウィンパーティ かぼちゃプリン作り・仮装行列			
11月~	1日 デイ 菜の花カフェ	6日	4階 菜の花カフェ	
	13日	3階 菜の花カフェ	20日	2階 菜の花カフェ

● 編集後記  
9月は、敬老会・菜の花まつりと、大きな行事がありました。他にも沢山のミニ行事がありました。今後もお客様の素敵な笑顔、ご家族様の元に沢山お届けします。お楽しみに！

● 発行  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花  
編集 中村

# デイサービスコーナー

菜の花まつりには、デイサービスの利用者様も参加され、太鼓やギターの演奏のリズムに手拍子を打ち楽しまれていました。

訪問マッサージ チューリップさんのマッサージコーナーでは、「気持ち良いね」「疲れが取れるね」などの声も多く、リフレッシュされていました。

ちぎり絵：  
小林ゆき様作

◇お知らせ◇

10月よりデイサービスに職員が増えました。若いパワーでデイを盛り上げて行きたいと、一同燃えております。

今後も、皆様に喜んで頂ける企画を実施してまいります。乞うご期待！

10月8日、 →  
園芸クラブを行いました。



# 菜の花まつり 催し物 9月28日(土)



田沼魁太鼓さん

大道芸

ギター演奏

曲乗り

メニュー充実の屋台！

この日の献立  
(10/21-11/22)  
デイサービス菜の花



	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)
昼	ゆかりごはん みそ汁 和風おろしハンバーグ かぼちゃの煮つけ フルーツ	五目いなり寿司 赤だし汁 茶碗蒸し フルーチェ	炊き込みごはん みそ汁 鶏肉の梅風味から揚げ 大根サラダ フルーツ	ごはん みそ汁 コロッケ ゆず香浸し フルーツ	ごはん 冬瓜のスープ 鶏肉のマスタード焼き れんこん甘辛煮 オレンジ
おやつ	和菓子	ココアプリン	紅茶&クッキー	甘酒&せんべい	あんみつ

	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月1日(金)
昼	ごはん 豚汁 鯖の麹漬け焼き 柳川風煮 もやし和え物	サンドイッチ ミネストローネ アスパラガスのサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 春雨のスープ さけのコンマヨネーズ焼き ポークビーンズ マリネ	ちらし寿司 みそ汁 白和え フルーツ	ごはん すまし汁 豚肉けんちん煮 かぼちゃサラダ オレンジ
おやつ	パウンドケーキ&紅茶	豆乳ゼリー	南瓜プリン	きんつば	選択おやつ

	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)
昼	きのこごはん 卵スープ 鶏肉のマスタード焼き さつまいものレモン煮 桃缶	鉄火丼 赤だし汁 茶碗蒸し フルーツゼリー	ハヤシライス サラダ フルーツのヨーグルトかけ ヤクルト	かきあげうどん さつまいもとりんごの甘煮 フルーツポンチ	中華丼 春雨スープ かにしゅうまい 棒棒鶏
おやつ	水ようかん	クリームワッフル	鉄分ポーロ	原宿ドッグ&コーヒー	たいやき

	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)
昼	助六寿司 すまし汁 炊き合わせ 金時豆の甘煮	五目ピラフ トマトスープ エビマカロニグラタン ブロッコリーサラダ 甘夏缶	ごはん すまし汁 味噌カツ 高野豆腐の卵とじ煮 みかん缶	ごはん けんちん汁 鱈の麹漬けやき 卵豆腐のかにあんかけ ほうれん草の胡麻和え	三色丼 すまし汁 大根の煮物 バナナヨーグルト
おやつ	オムレットケーキ	せんべい&ミルクティー	今川焼き	まんじゅう	おしるこ

	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)
昼	五目釜飯風 豚汁 野菜の揚げ出し 湯豆腐 キウイフルーツ	ごはん すまし汁 鮭のマヨネーズ焼き ふろふき大根 菊花のお浸し	あんかけやきそば わんたん汁 ミニ春巻き 牛乳かん	ごはん 茶そば 鮭の煮つけ 五目豆煮 ポテトサラダ	栗ごはん みそ汁 さんまの塩焼き 茶碗蒸し ねぎぬた
おやつ	もみじまんじゅう	コーヒーゼリー	どら焼き	蒸しパン	鈴カステラ&ミルクココア



チューリップさんの  
マッサージ

模擬店

ゲームもたくさんあるんです

アサヒサンクリーン  
さんの足湯

人気抜群、バザーは  
掘り出し物満載！



スナップ写真

皆様、菜の花まつりは  
お楽しみいただけましたでしょうか？