



  
**菜の花**  
 平成24年10月号  
 社会福祉法人聖啓会  
 特別養護老人ホーム菜の花

# 菜の花まつり

## 11月3日(土)

### 昼0時～午後3時

バザー・屋台・ゲームなどを用意しています  
 ご家族様皆様で楽しい一日をお過ごしください。

今後の予定   
 10月27日 コーラス  
 11月7日 読みきかせ  
 11月9日 コーラス  
           琴・三味線  
 12月18日 そば打ち披露

藤枝市茶手揉保存会の皆様より、手揉み茶を頂戴しました。



大事に楽しませていただきます。

ひとこと

こんにちは。サッカー日本代表10番の香川真司です。失礼しました…。在宅生活相談員の秋山智宏です。今まで何人の菜の花スタッフの人達から似ていると言われてきたことか…。でも、今はあのマンチエスター・ユナイテッドというビッグクラブチームで活躍しているということもあり私にとっては嬉しい限りです。私の中では彼を弟だと思っって今も応援しています。

  
 居宅 相談員 秋山智宏

さて今年4月1日から特別養護老人ホーム菜の花がオープンし、2カ月で長期入所が満床になりました。そして6月11日、デイサービスとショートステイを同時にスタートしました。定員は20名です。まだ現在はどちらも5〜7名のご利用者ですが、いつの日かもっと賑やかなフロアー作りを目指して日々奮闘しております。

ここ菜の花に来るまではデイサービスフロアーでの介護職を勤めてきました。今は外に出て御家族の皆様やケアマネジャーの皆様との関わりの仕事が多くなり、未だ慣れない部分もあって苦労する事もあります。が今の仕事にはやり甲斐と誇りを持っています。皆様が笑っているデイサービスとショートステイの様子を思い浮かべ、これからも頑張っていきたいと思います。ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



**● 感染症が流行しやすい時期になりました。**  
 ● 熱・せき・鼻水・下痢など、感染症の恐れがある場合は**面会をい**遠慮ください。

**● エレベーター脇に洗面台がありますので、手洗い・手指の消毒をお願いいたします。**

**● 結核予防健診（胸部X線撮影）を予定しております。**

**● ご家族様に連絡の上、ほしのクリニックにて実施いたします。**  
 ・65歳以上無料・施設の車で送迎

**● インフルエンザ予防接種を予定しております。**  
 ● 集団生活の場ですので、特別問題のない方以外は、入居者の皆様全員が対象となります。別紙「お知らせ」を参考に協力をお願い致します。



**10月25日まで**にお願いします。  
 予防接種問診票記入のお願い  
 インフルエンザの問診票  
 を同封します。ご記入の上、

郵送の場合は、  
 〒426-10076  
 藤枝市内瀬戸194番1  
 特別養護老人ホーム菜の花  
 相談員 甲賀までお願いいたします。

**● 編集後記**  
 9月に行いました敬老会には、地域の皆様もお越し下さり、祝辞を頂戴しました。声をあわせて皆で歌を楽しんだりと盛大な会になり、出席して下さった皆様にお喜びいただけたことがとても嬉しく、今後共さまざまなことに頑張っていくと張り切っています。ありがとうございました。

**● 発行**  
 社会福祉法人聖啓会  
 特別養護老人ホーム菜の花  
 編集 中村  
 電話 〇五四六四六七〇八七

**● お知らせ**  
 ● 衣類等の入替えをお願いします

**● バザーご協力をお願い**

菜の花まつりの催しとして、バザーを予定しています。  
 職員からの出品のほか、ご家族様みなさまのお宅にバザー出品用にご寄付いただける品がありましたら、ご協力をお願いいたします。  
 食品・不要になったもの・衣類・タオル類・ギフト製品の不要なもの等々、多数のご寄付をお待ちしております。



**バザーご協力のお願い**



# デイの皆様の作品(秋を主題に)



# 今月のアルバムから 敬老祝賀会 9月22日



田中自治会長様  
来賓祝辞 水林町内副会長様  
前澤民生員様

記念品贈呈

コーラス披露

祝賀の会席



|     | 10/15(月)   | 10/16(火)                                      | 10/17(水)                         | 10/18(木)                                    | 10/19(金)                 |
|-----|--|---|----------------------------------|---|--------------------------|
| 昼   | ごはん<br>チキンカレー<br>福神漬け<br>キャベツとえのきのごま和え<br>フルーツのヨーグルトかけ | きのこごはん<br>すまし汁<br>千草焼き<br>大豆と昆布の煮物<br>キウイフルーツ | 鮭ちらし<br>赤だし汁<br>つくねと長芋の煮物<br>バナナ | ごはん<br>みそ汁<br>さんまの塩焼き<br>里芋のころ煮<br>菜の花の菜種あえ | 天丼<br>みそ汁<br>田舎煮<br>オレンジ |
| おやつ | プリン  | 抹茶ミルク寒天                                       | タルト                              | ワッフル  | 紅茶ゼリー                    |

|     | 10/22(月)                                       | 10/23(火)                       | 10/24(水)  | 10/25(木)                           | 10/26(金)                               |
|-----|--|--------------------------------|---|------------------------------------|--|
| 昼   | ゆかりごはん<br>みそ汁<br>和風おろしハンバーグ<br>かぼちゃの煮つけ<br>甘夏缶 | 助六寿司<br>赤だし汁<br>けんちん煮<br>フルーチェ | 炊き込みごはん<br>みそ汁<br>かれいの揚げおろし煮<br>ポイルサラダ<br>キウイフルーツ | ごはん<br>みそ汁<br>コロケ<br>ゆず香浸し<br>パイン缶 | スパゲッティミートソース<br>野菜スープ<br>さつま芋サラダ<br>かき |
| おやつ | 野菜ジュースゼリー                                      | クリームパン                         | 栗ようかん   | どら焼き                               | マスカットゼリー                               |

|     | 10/29(月)                                     | 10/30(火)                       | 10/31(水)                                  | 11/1(木)   | 11/2(金)                                    |
|-----|--|--------------------------------|---|---|--|
| 昼   | ごはん<br>みそ汁<br>鯖の麹漬け焼き<br>かぼちゃの煮つけ<br>もやしの和え物 | サンドイッチ<br>クリーム煮<br>サラダ<br>みかん缶 | ごはん<br>みそ汁<br>鮭のコーンマヨ焼き<br>ポークビーンズ<br>バナナ | ごはん<br>みそ汁<br>かれいの揚げおろし煮<br>れんこんのじゃこ炒め<br>キウイフルーツ | 吹きよせごはん<br>すまし汁<br>ロール白菜<br>含め煮<br>かぼちゃサラダ |
| おやつ | せんべい   | まんじゅう                          | かぼちゃプリン                                   | ねりきり  | カスタードプリン                                   |

|     | 11/5(月)                                   | 11/6(火)                                   | 11/7(水)                         | 11/8(木)                                   | 11/9(金)                       |
|-----|---|---|---------------------------------|---|-------------------------------|
| 昼   | 梅じそごはん<br>みそ汁<br>鶏肉の照り焼き<br>大学芋<br>青菜の和え物 | ごはん<br>みそ汁<br>さわらの立田揚げ<br>がんとどきの含め煮<br>煮豆 | ハヤシライス<br>タラモサラダ<br>フルーツヨーグルトかけ | 味噌煮込みうどん<br>ミニおにぎり<br>高野豆腐のそぼろ寄せ<br>フルーチェ | 中華丼<br>春雨スープ<br>焼きぎょうざ<br>棒棒鶏 |
| おやつ | 紅茶ゼリー                                     | 和菓子                                       | カステラ                            | せんべい                                      | 黒棒                            |

|     | 11/12(月)                                     | 11/13(火)  | 11/14(水)                              | 11/15(木)   | 11/16(金)                         |
|-----|--|---|---------------------------------------|--|----------------------------------|
| 昼   | 五目ちらし<br>すまし汁<br>ネギトロの山かけ<br>肉団子と大根の煮物<br>煮豆 | 五目ピラフ<br>トマトスープ<br>海老マカロニグラタン<br>オーロラサラダ<br>キウイフルーツ | ごはん<br>すまし汁<br>みそかつ<br>高野豆腐卵とじ<br>浅漬け | ごはん<br>けんちん汁<br>鱈の麹つけ焼き<br>卵豆腐のカニあんかけ<br>ほうれんそうのごまあえ | 三色丼<br>すまし汁<br>大根の煮物<br>バナナヨーグルト |
| おやつ | 豆乳ごまゼリー                                      | 丸ぼうろ  | もみじまんじゅう                              | 青りんごゼリー  | まんじゅう                            |



スシロー (回転すし) にて。  
何皿食べられましたか？



さわやか (ハンバーグ) 制覇！



手作りおやつ (おはぎの会、ミニホットケーキの会)