



# ショートステイ菜の花

「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください！！



**お楽しみ お正月・メニュー 1/1 1/2**

**福笑いに挑戦 1/1**  
沢山のお顔が完成しました「もっとう」 「下だ！下」など、あちこちから声が飛び交い、爆笑の嵐でした

**お正月飾り 1/2**  
尾崎學庵先生の書の前で記念写真をパチリ。平成 28 年の幕開けです

**お正月のランチ☆**  
優雅なお食事タイムの様子 静かで穏やかな時間でした

↑ 1/1 昼食 お赤飯 雑煮風汁 白身魚の照り焼き 紅白なます 栗きんとん 黒豆だて巻き 紅白かまぼこ フルーツ

↑ 1/3 夕食 ちらし寿司 すまし汁 姫荒野の炊き合わせ 茶碗蒸し かぼちゃ寒天

→ 1/3 夕食 ご飯みそ汁 白身魚の梅マヨネーズやき 海老しんじょうかぶの甘酢づけ

**お正月のランチ☆**  
優雅なお食事タイムの様子 静かで穏やかな時間でした

**ぼかまが 鍋パーティ 1/6**  
利用者様と約束した鍋パーティを企画しました。寒い冬でしたが「あったかいだから〜」

**おしゃべり倶楽部**  
いつもと違うお化粧・髪型で気分をリフレッシュ 素敵なマダムに変身です

**今月のドライブレク 大代のジャンボ干支 1/9**  
金谷ジャンボ干支を見に行きました。大人気の五郎丸ポーズに大興奮！笑顔も会話も弾んで大満足のドライブでした

↑ 笑い声が響きます → 大好評の五郎丸ポーズの前でパチリッ

**絵手紙倶楽部 1/22**  
細かい作業ですが、素敵な作品が完成です

**お寿司 1/29**  
いつもの食事をちょっと特別な空間に演出してみました

**今後の予定**

3 月のお誕生日会  
明治製菓工場の見学  
お料理レク  
おやつレク  
懐メロカラオケ大会  
ひな祭りレク など

本格的な冬がやってきました。藤枝市近郊では、インフルエンザなどの感染症がピークを迎えています。感染症を防ぐ為、菜の花のエントランスには1月半ばから「面会中止」の札を下げ、皆様のご協力をお願いしています。解除には、まだしばらく時間がかかりそうですが、どうぞご理解のほどお願い申し上げます。

利用者様の安全な環境を確保するため、ご利用前の体調チェックにご協力いただいています。発熱や下痢、鼻水や咳など少しでも気になる症状がある場合は、職員にお申し出くださいませ。また、ご利用中でも急な体調変化によりご家族様にご連絡、お帰りいただく場合もありますことをご了承くださいませ。

「ショートステイ菜の花」相談員 杉本 藤原 ☎054-646-7087  
ボランティアのグルーポカーニャ様



ひと足早い春を、ガラス雛でお迎えます。

## 菜の花 在宅版

平成28年 2月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花

**菜の花 介護男子：瀬戸ユニット 小池宗大**

**ひとこと**  
介護職員 小池宗大

こんにちは。4階瀬戸ユニットを担当している介護士の小池と申します。菜の花に入社して3年目になります。私は「何か人に役立つ仕事をしたい」と思い介護職を選びました。ヘルパー2級の資格を取り、希望していた菜の花に入社しました。入社後も介護実務者研修を修了し、今年介護福祉士を目指し勉強中です。

この3年間に嬉しい事や悲しい出来事など、本当に色々な事に遭遇しました。今日まで何とか続けてこられたのは、入居者様の「ありがとう」と言う暖かいお言葉を戴いた事や、又、反対に厳しく注意を下された事が、私自身の成長に繋がり、遣り甲斐を持つ事が出来たからです。入居者の皆様のお陰と感謝しています。私はまだ知識も経験も浅く未熟ではありますが、この先の高齢化社会が進むなかで少しでも福祉の仕事に携わり、少しでも貢献する事ができたら本望です。これからも宜しくお願ひ致します。



**内瀬戸町内会の皆様との地域交流会に参加**  
施設長 川口節子

この度、内瀬戸町内保健委員の富岡様より、「認知症について」の話と認知症予防の体操を、との依頼を受け、デイサービスの職員とともに参加させていただきました。

お正月気分がほのかに残る一月十日日曜日の朝九時からにも関わらず、30名程の皆様が集まりの中「認知症と楽しく付き合おう」のテーマで一時間ほどお話をしました。

認知症は私達もいずれ行く道。地域で支えあい早期に対応すること。認知症の方のお付き合いら戒ら則。ポジティブに。などの内容の中で、現実には厳しいものですが、悩み悲しんでいても仕方ありません。苦しんでおられるのは認知症の方本人です。その日その日を快適にお過ごしいただくために、私も職員がパワー全開で関わらせていただいております。

「認知症の方と楽しくお付き合い」など、言っているだけではない。そんな方が居られませんか。是非「菜の花」にご相談下さい。地域の皆様の為の菜の花です。

菜の花は開設して4年が経過しました。今後はもっと多く地域の皆様との交流が図れますよう努力して参ります。



# デイサービス菜の花ニュース

平成28年  
2月号

平成28年1月に行なわれたデイサービス菜の花の活動の一部をご紹介します。(編集責任:原崎)

## 1/7 1/13 外出行事 藤枝成田山不動尊へ



今年最初の外出行事は藤枝成田山へのドライブでした。晴天に恵まれ、参拝された利用者様はそれぞれ「初めて来られてうれしいよ」「この一年は元気に過ごせそう!」などと、お話が弾んでいらっやいました。



一年健康に!

無病息災



神様仏様、今年もどうぞ宜しくお願いします

大人気! ほけ封じ地蔵

ほけずに元気で頑張ろう!

頭をこすると御利益があるよ



お賽銭を入れてお祈りします

豆せんべい下さーい

ご家族へお土産を購入

## 1/19 1/20 1/25 調理レク「焼き焼きフェア」

ジュージュー焼いて☆美味しい香りで食欲倍増!



お好み焼き

焼きそば

ヨッ! 卵割り名人!

焼きうどん

懐かしの味です

デザート作りも大切ですよ~

人生初!の焼きそば作り!

しょうゆ派? ソース派?

## 甘味処 なのはな

## 1/15 1/16 1/21 おしるこ作り

皆様の大好物の「お汁粉」を手作りしました。上品な甘さに仕上がり、美味しかったですね!



白玉粉を上手に丸めてくださいました

甘くて美味しい~

おすそわけ、どうぞ!

まあるくな~れ!

暖まるね!

幼なじみのあの人と、なんと! 約80年ぶりの再会です。お二人はもちろん、皆様もビックリ☆



日常動作訓練として タオルたたみ等の軽作業に取り組まれています。

県外に引っ越しの為に退職した元職員が、遊びに来てくれました。久々の再会に笑顔です。

## デイ菜の花 日常のひとこまコーナー

産休中の職員の赤ちゃん。フロアに写真を貼り、可愛さに目を細めています。



## 1/6 とっつこうくっつこうさん 1/22 グルーポカーニャさん



優しい声に心がホッとします

アンネス楽器の不思議な音色!

☆☆☆デイ今後の予定☆☆☆  
ミニ運動会(2月末) ひなまつり行事  
外出行事 調理レク「ばら寿司」  
おやつレク「ひなあられ」

デイサービス菜の花 ☎646-7087  
利用者様大募集中!