



第4回静岡県福祉広報紙コンクールに入賞しました
 皆様の素敵な笑顔を書いた菜の花だよりが優秀賞に入賞しました。
 皆様の笑顔のおかげですね！ありがとうございます。

菜の花
 YANO HANA
 在宅版
 平成28年4月号
 社会福祉法人聖啓会
 特別養護老人ホーム菜の花

「第4回静岡県福祉広報紙コンクール表彰式」に出席
 施設長 川口節子

毎月皆様にお届けしております「菜の花」の広報誌が県下23施設のエントリーの中で優秀賞を戴くことができました。

早咲きの菜の花の祝福も喜び満開で、平成28年3月11日の表彰式には特養、デイ、シヨートの各編集長と4名で出席いたしました。

受賞の要因は、職員協働の手作りであり、入居者、「ご利用者の皆様の笑顔が素晴らしい事が評価された様です。私共にとりまして笑顔で過ごして戴ける事が最大の目標であります。そこを取り上げて頂き嬉しい限りでございます。

大先輩であります高齢者の皆様は、なかなかの詩人でもあり哲学者でもあられます。何気なく発せられる一言に「はっ」とする場面もあります。

今後は写真に加えてエピソードやキリッと光る名言などを散りばめてお伝えできればと考えております。雑稿も編集長の腕に掛かると見事に変身します。今後ともご愛読の程お願い申し上げます。



菜の花 介護男子：ユニット 杉本侑也

ひとこと
 介護職員 杉本侑也

三階準ユニットを担当している杉本侑也です。

介護の仕事を始め、一年半程経ちました。介護の現場をほとんど知らず、認知症がどういふものかも、菜の花で働かせて頂くまで知りませんでした。

そのため最初は戸惑い、本当にこの仕事をやっていけるのか悩むこともありましたが、頼もしい職員の方々の支えがあり、ここまでやってこれることが出来ました。

まだまだ不慣れな点、わからない事があり、日々奮闘し反省しています。利用者様が安心・安全に暮らしを送り、楽しい生活でありますように、自分を犠牲にしても利用者様の幸せのために利他的に行動するくらいの気持ちでやっていけたらと思います。



ショートステイ菜の花
 「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください！！

平成28年4月号

4月のドライブレク お花見☆3/29

↓特等席でのお花見中。お散歩中の犬が寄ってきて隣にチョコッと座りました。目があたら、もうお友達♡♡

↓自然と笑みがこぼれます

毎月恒例の外出レク。4月に入って暖かい日が続く、桜の開花もほぼ予報通りとなりました。当日は少し曇っていましたが、満開の桜の木の下でお花見ができて利用者様の笑顔も弾けます☆風に吹かれて舞う花びらを眺めながら俳句を詠まれた方もいます。「来年の春もまた一緒に来ようネ」と声をかけあう利用者様の姿が印象的でした。

嬉し！楽しい♪みかん狩り 3/30

利用者様のご家族から「うちのみかん、採って〜」と嬉しいお誘いがありました。早速みかん狩りを決行！嗅いで爽やか、食べてさっぱり甘酸っぱいみかん。山盛り2箱の大収穫でした。ありがとうございました。

毎月第2・4水曜日に外部講師を招いて教えていただいています。作品展にも出品します

書道倶楽部 3/9 22

倶楽部活動

舌鼓倶楽部 3/25

月に一度、和菓子や旬の食材を使った料理を堪能いただきます。季節を感じながら、皆でワイワイ・ガヤガヤしながら味わえる楽しい時間です。

↓「気を付けてね〜」と見守っています

採り方を思案中

今後の予定

- ・お花を見に行こう
- ・ドライブレク【吉田公園】
- ・おやつ作り【ホットケーキ】
- ・生ギターに合わせて歌を唄おう
- ・菜の花作品展開催 など

面会制限の解除
 感染予防のため制限されていた面会が解除されました。皆さまのご理解・ご協力に感謝いたします。これからは心置きなく面会においてくださいませ。

おしらせ
菜の花作品展を開催します
 毎年恒例の「菜の花作品展」が4月30日(土)~5月8日(日)開催されます。1年間の倶楽部の集大成でもあります！皆様のお越しをお待ちしています。

4月に入り桜の花も咲き、心地よい暖かい日が続くようになりました。皆さま、いかがお過ごしですか？菜の花では、長く続いた面会制限も解除され、お花見ドライブや外出行事が自由押しの毎日です。心なしか利用者様の表情も柔らかくなったように感じ、こちらまでウキウキしてしまう今日この頃(笑)。「ショートステイ菜の花」では新規の利用者様を募集しています。5月の3・4週目はまだお部屋のご用意が可能です。1泊からのお試しいかがですか？皆さまのお越しを心よりお待ちしております。ショート相談員 杉本 藤原

デイサービス菜の花ニュース

平成28年
4月号

平成28年3月に行なわれたデイサービス菜の花の活動の一部をご紹介します。(編集責任:原崎)

before

3/3 3/7 ひな祭りレク「二人羽織」

ひな祭りレク「二人羽織ゲーム」を行ないました。二人羽織になった職員に利用者様から指示を出していただき、どちらがより美しくなったかを競います。今回は2名の男性職員がひな人形に負けない美しさ？を見せてくれました！フロア内、大・爆・笑！！の楽しいひな祭りでした。

もっと下だよ！あはみ出しちゃった！

オバケのQ太郎ではアリマセン！

after

3/18 3/19

100円ショップへ

外出行事で乗降・歩行訓練をしました。買い物での計算は頭の体操にもなります。便利グッズや小物等、じっくり選び購入されていました。

100円！？安くてビックリ

書道用品を買ったよ！

何かいいかな？目移りしちゃう！

春

施設周辺のお散歩で足腰を鍛えています！

春はいいねえ

3/10 3/21 調理レク「ちらし寿司」

ひな祭りの定番、ちらし寿司。今回はイクラやエビを乗せた豪華版ちらしを作りました。色合いも綺麗で春のウキウキした気分を感じるお料理となりました。



どの盛り付けもおいしそうだね！

和菓子のねりきり作りに初挑戦しました。あんこの調合がなかなか難しく苦戦を強いられましたが、皆様が素敵な和菓子に仕上げてくださいました。「綺麗にできたよ」「食べるのがもったいないね！」の声をあちこちから聞こえました。皆様の個性あふれる作品をご覧ください！



ペットの亀がモデルだよ

お見事！

ねりきり作品展

三月八日、九日おやつレク

訪問ありがとうございます

3/2「とっころくっころ」機

今日はどんな歌やお話？毎回楽しみです。



3分クッキング！

施設の畑で収穫した絹さやをレンジでチン！マヨネーズを付けて「まいう〜☆」簡単クッキングでした。

3/28「おしろこ」作り

お餅を小さくカット。食べやすくのどに詰まらせないように工夫しました！



～デイサービス今後の予定～

4/30(土)～5/8(日)菜の花作品展

外出レク「新緑を楽しもう」

調理レク「麻婆豆腐丼・中華丼」

おやつレク「さつま芋のきんつば」

FU-風さん、とっころくっころさん

ご家族様、ぜひお立ち寄りください☆

【事業所規模変更のお知らせ】

平成28年4月1日より、デイサービス菜の花の事業所規模が「小規模型」から「通常規模型」へ変更されました。要介護でご利用の方は料金の変更がございます。(料金が若干下がります)。サービス提供時間や内容等の変更はありません。ご質問等ございましたら、相談員の大澤・原崎までお知らせください。