



**特別養護老人ホーム菜の花作品展、  
沢山の方にご覧頂きありがとうございました。**

**菜の花**  
特養版

平成28年 6月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花



**菜の花作品展は、今年も力作が目白押しでした**

**個性豊かな作品ばかりです。**

**すみれの家のみなさんが  
作品展を見に来てくださ  
いました。**

**ひまわり** 寿ユニットリーダー 早川有希子

こんにちは。介護士の早川有希子です。この度六月より二階寿ユニットリーダーとなりました。不慣れで行き届かないところもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願ひします。

「和顔愛語」(わげんあいご) という言葉があります。いつもやわらかい笑顔で、心のもった穏やかな言葉づかいをする。お互いにそういう心がけをしていけば、気持ちちは自然とやわらいでくるもの。そしてそれは、ひいては社会全体を明るく雰囲気にしてくれるというものです。

ご入居の皆さまが「安心して、その人らしく生活できる」ように、優しさ、笑顔を出し惜しみせず、寄り添っていきたくと思っています。何分未熟ですので、皆さまの笑顔にこちらがすくわれてばかりなのですが、一日一日を大切に丁寧にしていけたらと思います。

年齢を重ねた人生の先輩の暮らしに、縁があって関わられることを幸せに思います。

また、ご家族の皆さまにもお気軽ににお立ち寄り頂きお気付きのことがあれば、どんなことでも遠慮なくお声を掛けて頂けたらうれしいです。

**気持ち良い風が吹く季節ですね**

**衣替えの季節です。**

衣替えの季節ですね。肌掛け・タオルケットや冬物と夏物の衣類・寝具の交換をお願い致します。お持ちになる際には、必ず記名されているか確認をお願い致します。散歩に出る機会も多くなります。帽子がない方は、ご用意をお願いします。

**医療保険証 負担限度額認定証 社会福祉法人減免証等の有効期限が近い方**

七月末に各種確認証の有効期限が切れる方が多くいらっしゃいます。医療保険証等は有効期限が切れる前に新しい物をお持ちください。減額・減免証は、確認出来ない場合減額等が受けられなくなります。どうぞご注意ください。

**こきがえ**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>今月以降の行事予定 (現在決定分)</p> <p>6月20日 おしゃれ倶楽部 (3階)</p> <p>22日 書道倶楽部</p> <p>寿 音楽倶楽部</p> <p>ボランティア</p> <p>コーラス楽歌声</p> <p>23日 ボランティア 市川教室</p> <p>24日 絵手紙倶楽部</p> <p>25日 ボランティア 常葉大学生</p> <p>30日 隼 音楽倶楽部</p> | <p>7月1日 青島小2年生 交流会</p> <p>4日 青島小2年生 交流会</p> <p>6日 参議院選不在者投票</p> <p>ボランティア</p> <p>とっつこうくっつこう</p> <p>8日 手芸倶楽部</p> <p>11日 ボランティア</p> <p>古典芸能 竹忍会</p> <p>13日 書道倶楽部</p> <p>14日 健康倶楽部 (3階)</p> | <p>15日 青島小2年生 交流会</p> <p>20日 華道倶楽部</p> <p>22日 絵手紙倶楽部</p> <p>25日 おしゃれ倶楽部</p> <p>27日 書道倶楽部</p> |
|---|--|--|

発行：社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花  
電話：054-646-7087  
<http://seikeikai.info/>  
編集：中村



5月26日 健康倶楽部  
画面に合わせて、みなさん熱心に動きます。汗が出ましたよ



5月11・25日 書道倶楽部  
先生に赤い丸を頂くと、みなさん嬉しそうです。  
しーんと静寂の中、皆さん真剣に書いていらっしゃいました。



5月11日 ボランティア とっつこうっつこう  
お話にじっと耳を傾けます



5月13日 手芸倶楽部  
次回からは「根付」を作っていきます。お好きなデザイン（ふくろう・ひょうたん）を選んでいただきました。



5月27日 絵手紙倶楽部  
「その人らしさ」が出た素晴らしい作品が出来上がりました。



5月16日 ボランティア Fu〜風  
尺八の音色、迫力のある歌声に引きこまれます。  
粋な着物姿がいつも素敵♡  
尺八・手品・日本舞踊、内容盛り沢山のイベントでした。



5月18日 華道倶楽部  
男性から女性へ。「これをあげるヨ」  
花はみんなを笑顔にしてくれます。



音楽倶楽部  
「春告げ鳥」が大きな声でさえずりました

*Healing* <ヒーリング>  
意味 <ほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命>

5月の *Healing*

皆さま今日は！花子です。  
今月のヒーリングをお伝え致します。  
今月は「青春時代の真ん中」です。  
5月18日の華道倶楽部の際、紳士が「これあげるヨ」と、隣の淑女に一本のカンパニュラの白い花をさし上げていました。(右の写真)  
素敵なショットに居合わせた職員も男性の優しさとお花を頂いた女性の方の「これ もらった！」とその笑顔に‘胸キュン’でした。  
いくつになっても青春でときめきながら・・・良い日を送りましょう。  
「青春とは人生のある期間を言うものではなく心の様相を言うのだ」<サミエルウルマン>  
人は信念と共に若く 疑惑と共に老ゆる  
人は自信と共に若く 恐怖と共に老ゆる  
希望ある限り若く 失望と共に老い朽ちる

菜の花では入居者様の教養娯楽の一環で10の倶楽部があります。  
書道、華道、園芸、手芸、絵手紙、音楽、健康、囲碁将棋、舌鼓(美味しんぼ)美々(お洒落)の中からご自由に選んで頂き、楽しんだり、学習されたりして日々を謳歌して頂いて居ります。

