



特別養護老人ホーム菜の花の開設時にいただいた胡蝶蘭です。5年目の今年も綺麗に咲きました。

菜の花
特養版

平成28年7月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花

菜の花まつりのお知らせ・バザーご協力のお願い



恒例の菜の花まつりを今年も9月17日(土)に開催いたします。
お客様、ご家族様、皆さまで楽しいひと時をお過ごしいただけたらと、準備を進めています。
例年好評のバザーにつきまして、皆さまには多大なご協力をいただき、誠にありがとうございます。
今年も楽しみにして下さっているお客様にバザーをお楽しみいただきたく、バザーにご寄付いただける物品がございましたら、ぜひご協力をお願いいたします。



新茶会 6月1日(水)

お茶うけはどれにしようかしら

おかわり、どうぞ。ありがとうございます。

瑞々しい新茶の香りを楽しみました

ひまわり
居宅ケアマネ兼デイ相談員
原崎尚子

蒸し暑い日が続いていますが、皆様健やかに
お過ごしでしょうか。デイサービスの生活相談
員、そして今年から居宅ケアマネを兼務してお
ります原崎尚子と申します。

菜の花の一員となり早3年、「利用者様を笑
顔に！」をモットーに、デイでは賑やかに、ケ
アマネ時はお淑やかに(?) 忙しくはありますが
が充実した毎日を送っています。

私は利用者様の在宅生活が
より良いものになるよう支援
させて頂きたく立場なので
が、実は私のほうが利用者様
から大きな支援を受けている
と感じています。

先日は、ある利用者様から子育てのアドバイ
スをいただき、目から鱗と言って良いほどの気
づきを得ることができました。また、身体が思
うように動かすことも機能訓練に汗する方の姿、
認知症の周辺症状が出て辛い中でも他者を思
いやれる方の姿等々、利用者様それぞれの素敵

な場面に出会うたび、その方
の人生の軌跡を感じ尊敬の念
が深まります。それがまさに
仕事の原動力になっていると
言えます。利用者様から伝え
られる人生のメッセージは自
分自身のあり方の教えとなっ
ており、皆様に支えられながらこの仕事
ができることに感謝しています。

まだまだ未熟で微力な私ですが、利用
者様がお元気に、楽しみながら生活がで
きるようにこれからも精一杯お手伝いさ
せていただきたいと思います。

介護保険負担割合証
医療保険証
負担限度額認定証
社会福祉法人減免証等

七月末に各種確認証の有効期限が
切れる方が多くいらっしゃいます。
医療保険証等は有効期限が
切れる前に新しい物をお持ちください。
減額・減免証は、確認出来ない場合減額等
が受けられなくなります。八月の中旬までに
お持ちください。
ごつきご注意ください。

<p>今月以降の行事予定(現在決定分)</p> <p>7月20日 華道倶楽部 ボランティア グループカーニヤ</p> <p>22日 絵手紙倶楽部 27日 書道倶楽部 28日 健康倶楽部(4階) 29日 すみれの家クッキー販売</p> <p>8月10日 書道倶楽部 11日 健康倶楽部(2階)</p>	<p>12日 手芸倶楽部 17日 華道倶楽部 24日 書道倶楽部 25日 健康倶楽部(3階) 26日 絵手紙倶楽部 29日 おしゃれ倶楽部</p> <p>9月4日 敬老会(記念品・祝膳) 7日 ボランティア とつつこうつつこう 8日 健康倶楽部(4階)</p>	<p>9日 手芸倶楽部 12日 おしゃれ倶楽部 14日 書道倶楽部 17日 菜の花まつり</p> <p>発行: 社会福祉法人聖啓会 特別養護老人ホーム菜の花 電話: 054-646-7087 http://seikeikai.info/ 編集: 中村</p>
---	--	--

素晴らしい集中力!

6月8・22日 書道倶楽部

先生、見て下さい



6月23日 ボランティア 市川教室



甘く切ない大正琴の音色です



懐かしい曲、思わず歌詞が口をついて出る歌が沢山です♪

6月10日 手芸倶楽部

6月24日 絵手紙倶楽部



こんなに上手にできました。作る喜びが伝わってきます。

のびのびと咲いた、力強いお花です

6月10日 音楽倶楽部



お誕生日、おめでとうございます

笑い声が、歌声が聞こえます

6月10日 園芸倶楽部



お花にお水をあげるのはいいねえ。笑顔いっぱい!

慣れた手つきです

つるが伸びるからネットが必要だよ

健康倶楽部 6月9日



音楽に合わせて体を動かしましょう

Healing

<ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命>

7月の Healing 「生きる力」「幸せ」

7月11日 青島小学校2年生との世代間交流の後のお二人の会話をご紹介します。男性「良かったね～昔は男の子と女の子の遊びが違っていたね。コマだったり、めんこだったり」うふふふふ……。女性「ほんと！可愛らしかった。今は一緒にダンス。素敵だった～」エレベーターを待って居る5分位の会話とショットです。お二人は子供たちから昔の子供の頃に思いを馳せ「幸せの時間」を、子供達はお年寄りから「生きる力」を学んだ事でしょう。

世代間交流

菜の花では3年前から青島小学校との交流を行なっています。世代の異なるお年寄り子供達が相互に交流を図りお互いに持っている能力や知識など継承し生活文化や他人への思いやりや感謝の心など子供達の豊かな人間性が生まれ、価値あるものを大切にする「生きる力」を育むことになれば嬉しいです。お年寄りは子どもたちから若いエネルギーをもらい「生きる力」になります。感謝です。

