



菜の花防災メンバーです

菜の花
特養版

平成28年9月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花



流れてくるおそうめんを上手にキャッチ
されていました。「暑い日でもこれならいくらかでも食べられるね。」

ひまわり
デイサービス菜の花
相談員兼介護職員 大畑由佳理

朝夕日ごとに涼しくなり、秋を感じる季節となりました。
皆様いかがお過ごしですか？
この度、育児休暇より職場復帰する事になりました。デイサービスの大畑由佳理と申します。
昨年の十二月に、三千四百七十四グラムと大きく元気な女の子を出産しました。
子どもが生まれてからは、一日一日があっという間でもうハケ月になりました。
数カ月前までは寝ていただけだったのに、今ではハイハイやつかまり立ちをして、子どもの成長に喜びを感じています。
育児は思い通りにならない事の連続で正直嫌になってしまいう事もあり、こんなに大変だとは思いませんでした。
親ってすごいなと感服しています。

と身に沁みる思いで、今まで育ててくれた両親に感謝しています。
仕事と育児の両立は大変ですが、一生懸命頑張りますので、これからもよろしくお願いたします。

季節の物の入替えを
だんだん涼しくなってきました。入居者様の秋・冬の衣類等のご用意をお願いいたします。

感染症にご注意ください
感染症が流行しやすい時期が始まります。熱・せき・鼻水・下痢など、感染症のおそれがある場合は、面会をご遠慮ください。

健康診断
十月ごろから、入居者の皆様の健康診断を実施する予定です。

インフルエンザ予防接種
集団生活の場ですので、接種に特別問題が無い入居者様は全員が接種対象となります。
後日、問診票を送付しますので、記入の上お早めにご返送ください。

8月26日 舌鼓倶楽部
スイカをみんなでおいしく食べました。種を飛ばしたりして(!)、夏の楽しい思い出になりました。

8月29日 寿ユニットおやつし
今が旬のフルーツ盛り。夏といえば、すいかでしょ。おいし〜!

今月以降の行事予定(現在決定分)	28日 書道倶楽部	17日 おしゃれ倶楽部(2階)
9月 21日 ボランティア 乙女椿	29日 寿季節の果物を楽しもう	19日 華道倶楽部
華道倶楽部	30日 ボランティア 市川教室	26日 書道倶楽部
4F 舌鼓倶楽部	10月 7日 舌鼓倶楽部(三麻炭火焼)	
寿 おやつレク	12日 4階舌鼓倶楽部(果物盛合せ)	
22日 健康倶楽部(2階)	書道倶楽部	
23日 絵手紙倶楽部	13日 健康倶楽部(3階)	
26日 絵手紙倶楽部	14日 手芸倶楽部	

発行：社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話：054-646-7087
http://seikeikai.info/
編集：中村

ボランティア ティラミス
8月22日



サマーコンサート！夏にまつわる歌を楽しみました。
いつもステキな音楽に、身も心もうっとりする時間です。

スナッフ写真



一緒に散歩していただいて元気をもらっています

8月17日 華道倶楽部



華道倶楽部は回を重ねるうちにだんだん「自分流」、個性豊かになってきました。

8月10・24日 書道倶楽部



(ひじがさ あめ) にわか雨の称。傘(笠)をかぶる暇もなく、肘を頭上にかざして袖を笠のかわりにするような雨のこと。

…夕立が止んで、夕日に夏の終わりの蝉の声、といった風情が想われますね。

健康倶楽部 8月25日



皆様と体操して、私も体の調子が良いです。またお願いします。

絵手紙倶楽部 8月26日



美味しそうなスイカが描きました。
食べてみたら・・・、「やっぱりおいし〜い！」

4階 スイカ割り大会 8月19日



ご家族様からいただいた、大きなスイカ！！
4階の皆さん一人一人、竹を使って叩いて、少しずつ割っていきました。
最後は男性の力で真っ二つにわれました。
皆さんで美味しく頂きました。

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命>

9月の *Healing* 歌声が、笑い声が聞こえる。

菜の花は「笑い声が、歌声が聞こえる・・・」そんな施設でありたいと日々努力しております。歌の力は偉大です。若い昔に戻ったり、元気になったり、楽しくなったり 時には涙を流したり・・・。施設内はBGMやフリーダムを活用して時代に遅れない歌を流しています。職員の中には歌いながら歩いたり、歌の力を借りて、皆笑顔になります。

菜の花の倶楽部活動の一つに「音楽倶楽部」があります。主にお誕生日の方を中心に職員のギター演奏に合わせてユニットの入居のお仲間と職員で思いでのメロデーなどを歌い楽しいひと時を過ごします。お誕生日の方には施設の庭からお花を摘んでブーケにしてお渡しします。“お花と歌”素敵です。そこで9月のヒーリングは

2階の寿の8月16日生まれの方から「誕生会楽しみにしている」と仰いました。“嬉しかった”と職員からの報告でした。当日は ご本人のお好きな歌を歌われ、“ご満足”の様子でした。



みんなの歌と心尽くしのお花でお祝いする、歌の誕生会は笑顔がいっぱいです。今日は警察学校の学生さんから花束プレゼントです。