

# デイサービス菜の花ニュース

平成29年  
2月号

平成29年1月に行なわれたデイサービス菜の花の活動の一部をご紹介します。(編集責任:原崎)

## 年賀カード作り

今年も直しく



おめでとう!

デイ菜の花は1月3日から営業開始させていただきました。今年のお正月レクは、ジャンボ年賀カード作りや書き初め、昔ながらの福笑い行いました。

「昔のお正月はあだっけね」「今はこうだよね」とお正月についてあれこれお話が弾みました。

お正月ムードで良いね!

## お正月のレク風景あれこれ

### 福笑い

美人が完成!

べっぴんさんね!



### 書き初め

新謹  
年賀  
久しぶりに書いたよ

お正月  
お正月  
気持ち引き締まります



## 1/12、1/13 「初詣! 藤枝成田山へ行こう」



今年も藤枝成田山へ初詣に行きました。参加の皆様はご自身やご家族の一年間の健康をお祈りされていました。寒い中でしたが、売店でのお買い物も楽しめました。今年も皆様にとって良い一年になりますように☆

## 1/19、1/21 おやつ作り「さつま芋入りお汁粉」



さつま芋が入ったお汁粉で心も体もほっこり♪優しい甘味で、寒い冬にぴったりのおやつです☆

おいもがたっぷり!

甘い♪ツツココロ☆

## 1/24、1/30 調理レク「寄せ鍋」



お鍋が美味しい季節ですね。今回は寄せ鍋を作りました。メインの肉団子は大人気! 「肉団子もう一つおかわり!」の声が飛び交いました。

みんなで作るから  
より一層美味しいね!



訪問ありがとうございました  
1/11「とっくこうくっく」さん



優しい声の歌や  
お話を毎回楽しみにしています。

## 祝100歳&赤ちゃんとおどほ♪

デイ一番のご長寿様が1月1日に満100歳を迎えられました。お元氣なその姿は、他の利用者様の刺激になっています。そして、職員のお子さんで皆様のアイドル「ゆいちゃん」も1週間違いで1歳になりました。皆様に見守られながら、すくすく成長しています



### 来月2/20以降の予定

2月 おやつレク「チョコどら焼き」  
調理レク「シューマイ」

### 【3月のイベント予定】

来月ひなまつり行事 ボランティア演奏  
外出行事「春景色&お買い物ツアー」  
調理レク「ひなちらし」  
おやつレク「春色スイーツ祭り」

### インフルエンザが 藤枝市内に蔓延中!

手洗い・うがい・外出時のマスクの着用の徹底をお願いします。デイ利用の朝は必ず体調確認をしてください。



満開の薔薇でそこまで来ている春を待ちます。

# 菜の花

在宅版

平成29年2月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花



## ショートステイの花

「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください！！

平成29年  
2月号



### 1月1日のショートステイ

甘酒を作ったり絵馬に願い事をしたりしました。おせち料理もおいしかったです。



### 金谷ドライブ 11日・23日・26日

毎年恒例の大代のジャンボ干支を見に行きました。今年もいいことがありそうです。

きびしい寒気の中で、梅のつぼみがほころび始めたようですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 今年2月初旬からスギの花粉も飛び始めると予報が出ており、花粉症の方にはつらい季節になりました。インフルエンザも猛威を振るっております。皆様におかれましては体調には十分気を付けて元気にお過ごしください。


ショートステイ 菜の花

相談員 杉本・有賀


☎ 054-646-7087

ひとこと

寒い日が続きますね  
美容師の古橋妙子です。  
介護施設で仕事をするようになって十四年程になります。  
一週間に一度月曜日に菜の花に伺うようになって一年八ヶ月たちました。  
最初の頃は施設内の説明をして頂いたにもかかわらず、勝手がわからず右往左往することもありました。いろいろなことに少しずつ慣れて来ました今日この頃です。  
私が仕事をしている所は四季がよく感じられる各階の広い廊下のつきあたりです。  
利用者様と職員のやさしいやりとりと、よく手入れされた観葉植物と小さな花に囲まれて気持ちよく、仕事をさせて頂いております。  
利用者様にはどんなヘアスタイルが似合うかしらと想いつつ…  
カット・セット、薄化粧を済まされた利用者様が鏡に映るご自分を見てニッコリして下さるとほんとうに嬉しいです。  
これからも利用者様の清潔と美容に協力をさせていただきます。  
どうぞ宜しくお願いします。



ビューティサロンコンセット  
古橋妙子



2月15日から19日まで、  
特養全面面会禁止です。

2月13日(月)以降、2階フロアで2名様がインフルエンザ発症のため、感染予防策として、2月19日(日)まで、特養全体をご家族面会全面禁止としています。

(ご家族様に説明の電話をしています)  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

20日以降については(ご家族様に新たに連絡を差し上げた場合)、面会「制限」に戻し、緊急の場合や遠方の方など、個別の事情に よっては一階フロアなどの面会が可能です。ご希望の場合は予めご相談ください。

(電話：〇五四一六四六・七〇八七)  
また、面会の際は必ずマスクを着用いただくようお願いいたします。

お忘れの際には受付にて20円でお譲りしています。

2月17日  
鳥海先生の看取りケア講演

厚生労働省の身体抑制ゼロ推進会議の委員でもあり、東京都看護協会の保健師職能委員として活躍される鳥海 房枝(ちようかい・ふさえ)先生の「看取りケア」の講演が、菜の花で行われました。詳細を次号でご紹介いたします。