




菜の花

特養版

平成29年10月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花

葛の葉の吹きづまりて葛の花 (正岡子規)
初秋を迎え、菜の花のそばにも葛の花がそっと咲いています。

こんにちは！
夜になると虫の音も聞かれ日々秋の
気配が感じられる今日この頃ですが、皆
さんいかがお過ごしでしょうか？
私は三階で介護士をさせていただいてお
ります廣瀬と申します。

この菜の花に来て早いもので六年目
になります。
未経験で介護のお仕事に入った事も
あり解らない事もたくさんありました
が、周りの職員の方々にいろいろ教え
ていただき、毎日が勉強でした。
また、入居者様の笑顔や「ありがと
う」の言葉に支えられて頑張る事がで
きました。

今年には介護福祉士試験にもなん
とか合格することができました。
これから試験を受ける為に行った研修などで
勉強した事や菜の花に来て入居者様から気づかせ
ていただいた事、職員の方々に教えていただい
た事を活かして、暖かく思
いやりをもった介護士に
なれるように頑張ってい
きたいです。

菜の花まつり 御礼
九月十七日に開催しました菜の花まつり
は、悪天候が予想されたため、外部のお客
様にはご遠慮いただき、ご利用のお客様と
ご家族様で催しやバザーをお楽しみいた
さしました。
来場いただきました皆様、ありがとうございました。
また、ご協賛をいただきましたことを
ご報告の上、御礼申し上げます。

健康診断のお知らせ
十月頃から、入居者の皆様の
健康診断を実施する予定です。

インフルエンザ予防接種
インフルエンザ予防接種を予定しています。
集団生活の場ですので、接種に特別問題の
ない入居者様は全員が接種対象となります。
後日問診票を送付しますので、
記入の上お早目にご返送下さい。

- ・ウエルシア薬局藤枝駿河台店様
- ・株式会社トキワTC様
- ・株式会社リクス医療器様

ボランティア とっつこうくっつこう 9月6日(水)
秋の歌や懐かしい歌をみんなで楽しんだあとは、面白いお話にみんな大笑い！

鳥帽子 誕生会 9月6日
かわいいデコレーションプリンで
お祝いしました。お誕生日おめでとうございます！

書道倶楽部 9月13, 27日
お誕生日おめでとう！

4F 健康倶楽部 9月12日
お誕生日おめでとう！

フルート演奏の午後
軽やかで美しい音色を楽しみました。
名指揮をご披露いただきました！

富士誕生会 9月25日
最近喉のリハビリ体操(?) も人気らしいですね！

スナップ写真から
風が気持ち良い日が増えてきました。
コスモスや、みかん狩りも楽しみです。

華道倶楽部 9月14日
お誕生日、おめでとうございます！毎月のケーキでお祝い♪

菜の花バザーでショッピング
バザーには掘り出し物がいっぱい！どれも数百円以下で買える、価格破壊のお値打ち品です。
今年のお買い物上手さんはどなたでしょうか？

今月以降の行事予定(現在決定分)

10月24日 健康倶楽部 4階	14日 健康倶楽部 2階
25日 書道倶楽部	15日 華道倶楽部
11月1日 とっつこうくっつこう	22日 書道倶楽部
8日 書道倶楽部	
10日 手芸倶楽部	

ホームページからもご覧になれます。
発行：社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話：054-646-7087
<http://seikeikai.info/>
編集：中村

菜の花まつり9月17日(日)

祭

催し物 (午後の部)



わっしょい!

わっしょい!

菜の花まつり

菜の花まつり

祭

祭

来た来た!

太鼓も飛び入り!

わっしょい!

お神輿練り歩き

踊り披露

マジックショー

クッキー販売

ゆかたファッションショー

浴衣をお召しになった皆様、凛とした雰囲気がかっこいいと
ってもお綺麗です。浴衣男子がエスコートです♪

Healing <ヒーリング>

意味 くほっとする・心と身体を健康を回復・大宇宙に充滿する命

10月のHealing ♡救われた命・ステント3冠王♡です。

ある手記から (静岡市街地在住)

9月15日朝6時57分胸部の圧迫感、冷汗にて救急車を要請し、救急隊員の咄嗟の判断で、約15分位で静岡市立静岡病院の救急外来に辿り着き、見事な救急チームとハートセンターのチームプレイのお蔭で緊急手術を受ける事ができました。病名は急性心筋梗塞。

もう血栓が詰まりかけていた様でした。時間との闘いで、虚ろな意識の中、医師団の緊迫した様子を感じながら、獣の様に叫び声を挙げ大騒ぎの30分で胸部の圧迫感も軽減し**右の冠状動脈**にステントが入り2時間程でCCUに落ち着く事ができました。

心臓をとりまく動脈は**冠動脈** (王冠状に心臓を取り巻く) といい左右に1本づつと左の冠動脈の回旋枝で主に**3本**の動脈が酸素や栄養素を含んだ血液を心筋に供給しています。

9月21日には**左の冠状動脈**に2本のステントが入り、又10月19日に主動脈**3本目**の**左冠動脈の回旋枝**にステントが入る予定で、正に♡ステント3冠王♡になります。

2回目の手術は落ち着いてモニターを見ながら、か細い糸の様な血管をカテーテルが進まず、主治医にご苦労を掛けました。

ハートセンターの40名超えの医療最先端チームに救われた命に感謝しつつ、皆様に突然死をも引き起こす原因を日頃の生活の中で (高コレステロール、高血圧、過労心労など) 予防する事の大切さを伝えて行きます。