



藤枝市茶手揉保存会の皆様より、今年も美味しい手揉み茶を頂戴しました。

特養版

平成29年11月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花

舌鼓倶楽部 & 秋の恵みの果物フェア！（食欲の秋ですからね！）



梨・葡萄・柿・リンゴを皆でテーブルを囲み、秋の味覚を味わいました。皆さん「柿が甘くて一番美味しかった！」と喜んで下さいました。こと様から歌いだして、「赤いリンゴに♪」とリンゴの唄も手拍子付きで一緒に声を合わせて歌い、和やかで楽しい時間を過ごしました。

お誕生日祝を兼ねて、リクエストのお料理を作りました



お誕生日、おめでとうございます！

利用者様に手伝ってもらってお好み焼きを作っていたいただきながら、楽しく食べていただきました。

フルーツ演奏会 10月30日



フルーツの柔らかな音色に皆さんうっとり。

今月以降の行事予定(現在決定分)

11月22日	書道倶楽部	13日	書道倶楽部
24日	絵手紙倶楽部	15日	ボランティアFu~風
28日	健康倶楽部3階	20日	華道倶楽部
12月8日	手芸倶楽部		
12日	健康倶楽部4階		

ホームページからもご覧になれます。  
発行：社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花  
電話：054-646-7087  
<http://seikeikai.info/>  
編集：中村

ひこと聖ユニット 介護福祉士 中本恵理

「こどもたちは、三階聖職員の中本恵理です。早いもので、今年もあと二ヶ月となりましたね。さて、私には二人の子ともがいます。上は中学三年生の女の子、下は中学一年生の男の子です。子供とのコミュニケーションの取り方の方法は、夜お菓子を一緒に食べながらその日あったことをお互いに話す事です。学校での様子、部活の話、受験の話、今悩んでいることなどあったり、大笑いしたり、一緒に悩んだり、子どもに怒られたり(笑)、私も一緒に成長させてもらっています。その話を利用者様にお話したりすると、「子育てしている時が一番良い時よー」と言ってお下います。私もそんな風に言える時が来るんでしょうか(笑)。

これから寒い季節に入っていきます。体調管理に気を付け寒さを乗りきりましょう！

学校での様子、部活の話、受験の話、今悩んでいることなどあったり、大笑いしたり、一緒に悩んだり、子どもに怒られたり(笑)、私も一緒に成長させてもらっています。その話を利用者様にお話したりすると、「子育てしている時が一番良い時よー」と言ってお下います。私もそんな風に言える時が来るんでしょうか(笑)。

年末年始の外泊・外出について  
お出かけやお泊りの予定がわかりましたら、菜の花にお知らせください。  
お手回り品やお薬などの用意をいたします。

**感染症にご注意ください**  
感染症が流行しやすい時期が近づいています。せき・鼻水・下痢など、感染症のおそれがある場合は、面会をいっ遠慮ください。  
また、地域の感染症の流行状況により、**面会制限**を行う場合があります。  
平成二十六年は十二月十五日から二月末日まで、平成二十七年は 一月十五日から四月十日まで、平成二十八年は 一月十六日から二月末日まで、面会制限を行いました。  
今年も流行状況により、期間は変動する見込みです。

**健康診断のお知らせ**  
十月から、入居者の皆様の健康診断を順次実施しています。

**年末年始の外泊・外出について**  
お出かけやお泊りの予定がわかりましたら、菜の花にお知らせください。  
お手回り品やお薬などの用意をいたします。



華道倶楽部 10月26日

今回は男性も参加です

お花を活け終わった後の、いい笑顔!

お花を活けると、気持ちの中にもお花が咲いてくる気持ちになります。



書道倶楽部 10月11日・25日

心静かに集中できる“ひととき”です。



健康倶楽部

今月もがんばって皆で楽しく体を動かしました。「楽しみながら」がコツですね!



10月21日手芸倶楽部

かわいい友禅や千代紙の柄の葉ができました。それぞれ、お気に入りの柄を組み合わせました。



第48回衆議院議員総選挙 不在者投票

投票を希望された17名のお客さまが、不在者投票を行いました。

緊張の中、「清き一票」を書きました。

選挙



絵手紙倶楽部 10月13日

秋の恵みを描きました。大きな栗や葡萄や柿...美味しそうですね!

「ダイナミック!」と、先生が褒めて下さいました。



寿ユニット 10月31日

豚骨醤油ラーメンをハフハフしながら食べよう! 熱々出来たて、やけどに注意!の熱さもまた良し!

はのぼな *Healing* <ヒーリング>  
 意味 <ほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命>  
 11月の *Healing* は“福祉の仕事”です。

菜の花では地域貢献の一環として、各種学校の「施設体験」の要請に応じて居ります。その中から藤枝市立青島学校の6年2組の皆さんの感想文の一部をお知らせ致します。

- ・男子児童 中略「高齢者の人達に、認知症の人達の為に工夫されていて、凄くと思いました。ぼくは菜の花に行って夢が変わりました。「社会福祉士」になりたいと思いました。
- ・男子児童 中略「お年よりに対して生活を楽にしてくれる介護福祉さんはすごいと思いました。毎日笑顔で過ごしてお年より達も笑顔にしてくれるところをぼくも生かしてみんなと笑ってみたいです」

青島小学校からは平成26年から毎年30数名の6年生がキャリア教育の授業として、1時間各ユニットに4~5名で入居者の方々との触れ合いや、介護の仕事の間近で見て、良い学習になった様で嬉しく思います。

福祉の仕事若く若い世代に理解して頂く為に、小学校の児童、中学生の生徒、高校生、大学生の体験学習を受け入れています。全国的に介護士が不足している昨今是非、菜の花で働いてみませんか。遣り甲斐がある仕事である事は言うまでもありません。お年寄りのお世話はどなたでもできます。時間、仕事の内容は相談の上で...90名のお年寄りの笑顔と、90名の菜の花職員が、連絡をお待ちしております。

菜の花の方へ  
 ありがとうございます  
 青島小学校 6年2組