

菜の花

特養版

平成30年7月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花

青島小学校2年生のみなさんが遊びに来てくれました。



青島小学校2年生は、全6クラスが日替わりで「菜の花」に来てくれました。運動会で披露したダンスや校歌など、元気いっぱい魅せてくれました。子供たちの笑顔が、利用者様に活力を与えてくれ、利用者様の優しさが、子どもたちに安らぎを与えてくれたように感じます。暑い中、学校から菜の花まで歩いてきてくれた2年生、引率の先生方に心から感謝します。ありがとう！そしてまた来てね！

園芸倶楽部 清流館高校の実習生さんとも掘り 6月26日 沢山とれたよ、粉ふきいもかな、じゃがバターかな？

梅雨も明けて、暑い日が続いていますが、皆さまお元氣にお過ごしでしょうか。

こんにちは、三階聖ユニット職員の本本です。私は元々、福祉というものに興味を持ってはいましたが、なんの知識もなく、高校卒業後に菜の花に介護職として就職しました。はじめの頃は慣れないことばかりで、何度も心折れそうになり、泣いてばかりで、周りの上司や先輩、同期の方達に大変迷惑をかけ、困らせていました。その度、話を聞いてくれたり、相談すれば一緒に考えてくれたり、頼りになる人達が多く、周囲の方達に恵まれたなあと感じています。

そして、入居されている皆様と話をして、入居することが楽しくなり、笑顔が見られることが嬉しくて、ここまで続けてこれたのではないかと思っています。

沢山の人の役に助けてもらいながら、勉強させていただく日々を過ごし、早いもので今年で七年目になります。

「もう」七年、とるべきか、「まだ」七年とるべきか、時の流れとは恐ろしいですね(笑)そして、私事ではありますが、今年、介護福祉士の試験に無事合格することもできました。

九月からは喀痰吸引の研修も予定に入っていて、まだ学ぶことが多く、大変なことはありますが、まだ入居者様が笑顔で楽しく生活できるよう支援ができるように頑張っていきますので、これからもよろしくお願



ボランティア 市川教室 6月27日(水)



大正琴の演奏とフラダンスのボランティアさん。参加した利用者様の分のレイ（花の首飾り）も用意してくださり、皆さん南国気分を大いに味わえました。手拍子を打つ人、流れる曲を口ずさむ人、振り付けを真似て体を動かす人、周りを気にせずそれぞれの楽しみ方で参加できました。次回も盛り上げていきましょう！

ボランティア 紙芝居・ハーモニカ 久保田様鈴木様 6月6日(水)



久保田様と奥様に聴いてもらうためにハーモニカを始められ、その素敵な音色が評判となりました。毎回、抑揚のある声で何人もの役になりきって紙芝居を読んでくださり、利用者様は笑ったり驚いたり、どんどん話にのめり込んでいきます。

警察学校実習生さん達が 実技を披露してくれました



実習に来てくれた女性警察学校実習生さん、男性の中でも凛々しく達振る舞っていました。護身術も披露してくれました。「かっこいいー!!」

いします。暑い季節になりますので、夏バテにならないよう、皆さん水分をしっかり飲んで、脱水に気を付けましょう！

まあああ！新人さんだったあなたがこんなに立派になって！頼もしいわ！嬉しいわ！

…あの…もう七年も経っているんですが…

保険証類の有効期限がもうすぐ切れます。

- ・医療保険証
- ・介護保険負担割合証
- ・減額証など

7月に各種確認証が切れる方が多くいらっしゃいます。新しい保険証が届きましたら、菜の花までお持ち下さい。

特に、負担限度額確認証と社会福祉法人減免証は、利用月の月末までに確認できない場合は減額が受けられなくなりますので、どうぞご注意ください。

今後の予定

9月2日(日) 敬老会

9月23日(日) 菜の花まつり

ご家族様皆様のお越しをお待ちしています。

バザーご協力をお願いいたします。

毎年好評のバザーを今年も開催いたします。もし不要なお品物がお宅にありましたら、ご寄付をお待ちしております。



公開資料・菜の花だよりは、ホームページからご覧いただけます。 <http://seikeikai.info/> たいま「ユニット特集」を企画中です。(大きな行事などで写真が多い時をのぞき) 特集を組んでいきます。今月は星ユニットです。お楽しみに！

発行：社会福祉法人聖啓会 特別養護老人ホーム菜の花
電話：054-646-7087 編集：中村

- 今月以降の行事予定(現在決定分)
- 7月24日 健康倶楽部
 - 25日 書道倶楽部
 - 27日 絵手紙倶楽部
 - 8月08日 書道倶楽部
 - 10日 手芸倶楽部
 - 15日 華道倶楽部
 - 21日 寿ユニット夏恒例かき氷大会
 - 22日 書道倶楽部
- 今後の予定
- 9月2日 敬老会
 - 9月23日 菜の花まつり



舌鼓倶楽部 駄菓子屋さん 6月20日

懐かしの駄菓子、それぞれ好きなものを手に取りニコニコしながら懐かしそうにしていたのがとても印象的でした。中にはふ菓子をその場で美味しそうに口にしていた方も。

瀬戸 おやつレク フルーツパフェの 大盤振る舞い? 6月23日



寿ユニットのお楽しみは 散歩とフルーツかな?



瀬戸のおやつレクで、フルーツパフェを作り、皆様に食べました。バナナとチョコのアイス盛り合わせたので、量が多いかと思いましたが、皆様ペロリと食べてしまいました。頼もしいです!



書道倶楽部 6月12・27日

みなさま、先生の指導を受けながら真剣に取り組まれました。花丸をもらおうと、嬉しそうに、又少し照れたような表情をされていました。



絵手紙倶楽部 6月22日

季節のお花を描きました。お部屋に飾ると、一気に初夏の気分です。



体操・カラオケで楽しいひと時を過ごしました。



こんにちは! **星ユニット** ですよ!

星ユニットの皆さんは、歌うこと・食べることが大好きです。いつも「お昼は何?」「今日はね、五目ちらしですね!」なんて次の食事のメニューのお問い合わせが沢山聞こえてきます。よく歌う唄は「りんごのひとりごと」「浦島太郎」が最近では流行りです。昼はそれぞれのやりたい事をその時の体力に合わせ頑張ったり一休みしたりお昼寝したり…。ベッドにはお気に入りのぬいぐるみが待っていてくれる方の多い、女性ばかりの星ユニットです。

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

7月の *Healing* は「☆七夕の星に願いを☆」

7月のヒーリングは ☆七夕の星に願いを☆ です。七夕の節句は縁起の良い奇数が並ぶ7月7日の夕べに行われる行事で、菜の花では毎年、短冊に願い事を書いて五節句の一つ<夏の夢>を楽しんでいます。ご利用者の願い事を幾つか紹介させて戴きます。

- ・「まぐろのさしみと白めし」
- ・「スイカが食べたい」
- ・「おいしい物がいっぱい食べられますように」等の願いは叶えて差し上げられますが、
- ・「飛行機に乗りたい」は難問です。でも夢は諦めずご家族様と相談です。
- ・「きたーきたーピーポーピーポーおまかせコースでお願い」は救急車が来る度に自分の時はこうしてほしいとの切なる願いではないかと、胸が痛みます。

私達のご利用者様に対して「全ての行為が薬となるよう支援」であり、生きる薬=原動力は夢や希望が叶う事ではないでしょうか。

7月6日七夕前日は

- ・「おいしい物がいっぱい食べられますように」の願いが叶えられるように3色のお蕎麦を提供しました。
- ・「空に♡愛らぶ♡だよ」とロマンチックな想いの方には、人参、おくら、の星が散りばめられた大宇宙のお井ぶりに、星空を思い出して七夕の星に願いを呟くのも素敵です。
- ・「家族一同 健康でいますように」と、いつまでもご家族のことを想われている方の願いも叶いますように…。

七夕 三色蕎麦