

平成30年  
7月号



# ショートステイの花

「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください！！



園芸倶楽部・清流館高校の実習生さんとも掘り 6月26日  
沢山とれたよ、粉ふきいもかな、じゃがバターかな？

## 菜の花 在宅版

平成30年7月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養老ホーム菜の花



青島小学校2年生交流会

警察学校実習生

ありがとう

梅雨も明けて、暑い日が続いていますが、皆さまお元氣にお過ごしでしょうか。

こんにちは、三階ユニット職員の水本です。私は元々、福祉というものに興味を持ってはいましたが、なんの知識もなく、高校卒業後に菜の花に介護職として就職しました。はじめの頃は慣れないことばかりで、何度も心に折れそうになり、泣いてばかりで、周りの上司や先輩、同期の方達に大変迷惑をかけ、困らせていました。その度、話を聞いてくれたり、相談すれば一緒に考えてくれたり、頼りになる人達が多く、周囲の方達に恵まれたなあと感じています。

そして、入居されている皆様と話をしているのがすごく楽しくなり、笑顔が見られることが嬉しくて、「こまで続けてこれたのではないかなと思っています。沢山の人の役に助けてもらいながら、勉強させていただく日々を過ごし、早いもので今年で七年目になります。

「もう七年、とるべきか、まだ」七年とるべきか、時の流れとは恐ろしいですね(笑)そして、私事ではありますが、今年、介護福祉士の試験に無事合格することもできました。

九月からは喀痰吸引の研修も予定に入っていて、まだまだ学ぶことが多く、大変なことばかりではありますが、入居者様が笑顔で楽しく生活できるような支援ができるように頑張っていきますので、これからますますのご依頼



暑い季節になりますので、夏バテにならないよう、皆さん水分をしっかり飲んで、脱水に気をつけましょう！

まあまあ！新人さんだったあなたがこんなに立派になって！頼もしいわ！嬉しいわ！

……あの……もう七年も経っているんですが……

保険証類の有効期限がもうすぐ切れます。

- ・医療保険証
- ・介護保険負担割合証
- ・減額証など

7月に各種確認証が切れる方が多くいらっしゃいます。

新しい保険証が届きましたら、菜の花までお持ち下さい。

特に、負担限度額確認証と社会福祉法人減免証は、利用月の月末までに確認できない場合は減額が受けられなくなりますので、どうぞご注意ください。

今後の予定

9月2日(日) 敬老会

9月23日(日) 菜の花まつり

ご家族様皆様のお越しをお待ちしています。

バザーご協力をお願いいたします。

毎年好評のバザーを今年も開催します。もし不要なお品物がご自宅にありましたら、ご寄付をお待ちしております。



梅雨明けが宣言され、空には入道雲が現れ蝉の鳴き声も聞こえてくる季節になってきました。

暑い日が続きますが、皆様熱中症など体調管理には十分に気をつけてお過ごしください。

さて、菜の花ではボランティアの方々が大勢いらして下さいました。ご利用者様は楽しいひと時を過ごされていました。特に、青島小学校の子供達とのふれあいは、ご利用者様皆さまが目を細めながら、笑顔と笑いが絶えない様子でした。

ショートステイ職員一同



紙芝居とハーモニカ

ボランティアの方々



# デイサービス菜の花ニュース

平成30年  
7月号

平成30年6月に行なわれたデイサービス菜の花の活動の一部をご紹介します。(編集責任:松尾 原崎)



## デイサービス開設記念日



ばんざーい

美味しいね

乾杯

ピース!!

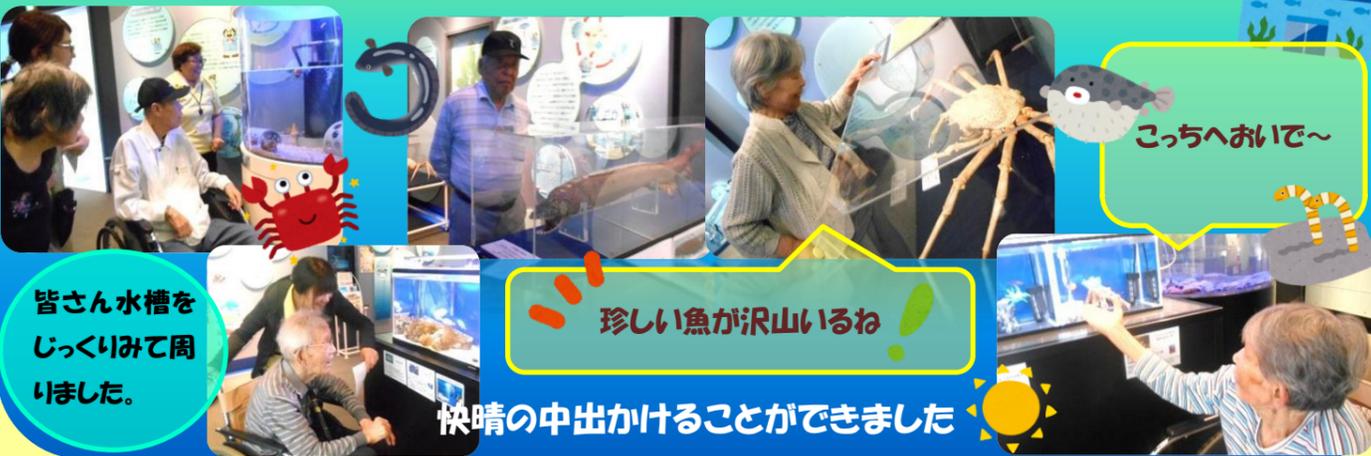
菜の花デイサービスは皆様のご支援、ご協力をいただき7年目を迎えることができました。職員一同深く感謝申し上げます。

### 清水さんギター演奏会



これからも菜の花で楽しい時間をお過ごしください

### 6月の外出レクは深層水ミュージアムに行ってきました!!



皆さん水槽をじっくりみて回りました。

珍しい魚が沢山いるね!

快晴の中出かけることができました

こっちへおいで~



作り方は??

じゃが芋をゆでて、つぶして、白玉粉を混ぜて焼き、みたらしをかけた!

6/8. 6/19 いも団子作り

皆さんお上手

力仕事は朝飯前!

美味しくいただきました!

### ジャンボ餃子です



皮はこんがり

中身はジュシー

バナナがお団子です



食べこたえ十分!

### 6/26 ぎょうざ作り



こんなに綺麗に包めました

うん!おいしい!おかわりもう一つ!!

### 気分はハワイ!



6/27 市川教室様

アロハ~

### 訪問ありがとうございました

6/6 久保田様、鈴木様  
紙芝居&ハーモニカ

6/ 静岡県警察学校生様



### 6/26 ジャガイモの収穫

菜の花園芸倶楽部



とっさり!

豊作だ?

不思議な形!

### デイ 7/20以降の予定

調理レク「夏野菜カレー」「流しそうめん」  
おやつレク「テラックスかき氷」「フルーツ演奏」等