



藤枝市茶手採保存会様より今年も手採み茶を寄贈いただきました

菜の花

在宅版

平成30年11月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花



ショートステイ菜の花

「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください!!

平成30年
11月号



滝ノ谷不動峡ドライブ 10月20日



静岡空港見学
10月15日

展望デッキにて、飛行機見学



岡部秋桜見学
10月23日

秋桜色に染まった笑顔満開の車内

はじめまして、ここへ来て 早四ヶ月になります。実はここへ来る前は二年程、保育士をやっていました。二十代は保育士、三十代からは、介護職や生活相談員、ケアマネ等です。子供とお年寄りの共通点であるんですよ。それは、周りを癒やしてくれる存在だということです。さて、私のここの仕事ですが、担当者会議の開催やその調整 ケアプランの作成など...(食事介助もしながら) 寄り添う機会をつくっています。特に担当者会議は入居者様にとって重要です。「エー会議、そんな堅苦しいのはイヤー何を話せばいいの?」とお思いの方も多いでしょうね。でもみんなで一人の方の為に心を尽くし知恵を出し合い、より良く生活をして頂くにはどうしたらいいのだろうと真剣に真摯に考えていく、そこが大切なんだと思います。「三人寄れば文殊の知恵」と申します。一人の人を色々な角度(視点)から見っていくと、全体像がより明確になります。問題点もわかりやすく、解決する可能性も広がります。自分一人ではできないけれど、みんなで支え合えばできるのだと思うのです。(年に一度くらいは参加して頂けたら、と思います)ただ、やはり寿命はあります。私が「菜の花」に来てまもなく、一人の方が亡くなりました。(うーん、やはりここは特養なんだなあー)と改めて思いました。「死生観」の確立を自分の中でいかなければと痛感しました。色々な方の言葉があります。「長く生きたから幸せ、短いから不幸せ」というのは人間の傲慢だ...「確かにどう生きたかが問題です。「死の瞬間まで、魂は成長する」キューブラロス人間は「死」の極みまでわかっているんだな、そしてその瞬間まで学んでるんだということ」「死の極みまでその人を愛した」イエスやマザーテレサ



ひこと 施設ケアマネ 斎藤正子

それを信じて実践した人々です。「人間は魂存在である」 どんな状態になった人でもそう接していくということ。又「死は隠すものではない、死だつて生の一環だ」と明るく語った鳥海さん(講師)...死は「無」になることではないと思います。その人の大切にしていた思いや言葉や生き方を胸に抱き、生きることでしょうか。私ができることって何だろう...その人の生い立ちや背景を知りどう生きてきたか、そう生きなければならなかった思いや人生に共感しながらお話を聴かせて頂く話せない方には、その背景を知る努力をし語りかけることー

本来は、それをしていきたいんだと思いましたが、皆さんに健やかに天寿を全うして頂きたいと心から願っています。

感染症に注意ください
感染症が流行しやすい時期が近づいています。せき・鼻水・下痢など、感染症のおそれがある場合は、面会をご遠慮ください。また、地域の感染症の流行状況により、**面会制限を行う場合があります**。平成二十七年、平成二十九年冬は毎年一月中旬頃、うすく四月まで、面会制限を行いました。制限中は、遠方の方など、個別の事情により一階フロアなどでの面会となります。今年も流行状況により、期間が変動する見込みです。

年末年始の外泊・外出について
お出かけやお泊りの予定がわかりましたらお知らせください。お手回り品やお薬などをご用意いたします。なお、定期的に感染症が流行している場合があります。施設への感染症持ち込みを防ぐ為、人混みへの不必要な外出はお避けください。



at Home
(家庭的で暖かな空間)

暖かな時間が
ゆったりと流れていました

先日の週末、近くの神社で七五三のお祝いをする家族を見かけました。七五三のお祝いは、子供の成長と幸せを願う氏神様にお祈りと感謝をするお祝いとして普及したそうです。つまり、子供を思う親の愛情表現の行事ともいえます。七五三には、「ありがとう。」の言葉をかけるなど、感謝の気持ちを伝える日に見ませんか。ショートステイ菜の花では、感謝の気持ちを込め、笑顔で皆様のご利用をお待ちしております。ショートステイ菜の花 職員一同



デイサービス菜の花ニュース

平成30年
11月号

平成30年10月に行なわれたデイサービス菜の花の活動の一部をご紹介します。(編集責任:松尾)



ハロウィンパーティー 10/19

皆さん、それぞれの衣装に着替えて事務所へ！「お菓子をくれないとおどかさぞー」と声をかけ、お菓子をゲット！！フロアでお菓子パーティーを開催し、ハロウィンを楽しみました。

皆さん、とってもお似合いで笑顔が素敵です

ハロウィン



10/16 外出レク コスモドライブ

夏の暑さも静まり、過ごしやすい気候になってきましたね。久しぶりの外出レクでは、岡部のコスモス畑に出かけました。満開のコスモスや朝比奈の龍勢の準備風景などを車窓から楽しむことができ、「昔の在所の風景に似てるよ。」「山にも家が沢山あるんだね。」と会話も弾み楽しいドライブでした。



おやつレク スイートポテト 10/4、8

秋の味だね

とっても美味しくてききました

甘くて大きなさつまいもとバニラアイスを混ぜてスイートポテトを作りました。



食欲の秋！鮭ときのこなど野菜もたっぷり入っています。

味付けが
いいよ

10/18 調理レク 鮭のちゃんちゃん焼き



お誕生日を迎えた皆様

大好きな石原裕次郎を皆で熱唱♪

おめでとう！

駿河台
ローンテニス
クラブ様 より
テニスボールを
頂きました。
ありがとうございます！

11/20以降の予定
調理レク「すき焼き風肉豆腐」
おやつレク「クリスマスケーキ」
工作レク
「クリスマスツリー作り」
「ポチ袋作り」
クリスマスパーティー
寿司バイキング
紅白歌合戦