

ご家族様から戴いた皇帝ダリア、菊の大鉢が見事に咲きました。  
お散歩の「インスタ映えスポット」としても大人気です



# 菜の花

在宅版

平成30年12月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花



## ショートステイの花

「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください！！

平成30年  
12月号



平成30年、ご利用ありがとうございました。  
心がほっこりする笑顔、来年も待っています。



ひとこと ショートステイ 介護福祉士 青島朋輝

はじめまして。今年の四月に菜の花に入職し、ショートステイで介護職をしております青島朋輝と申します。

ここで少し私の自己紹介をさせていただきます。以前までは、重症心身障がい児者のティサーピスに就いていました。そこで四年勤め、更なる知識と技術の向上のため介護福祉士の学習を始め、今年の三月に無事に合格することができました。

この介護福祉士資格取得のため、実務者研修に参加し学習していく中で高齢者介護への思いが沸々と湧いてくるのを感じていました。そして今、菜の花の介護士として働いています。しかし、現実には厳しくまだまだ自分の力の無さを痛感させられる毎日です。

入浴介助に食事介助、「コミュニケーション」と今まで経験してきたことは大きく違います。

特に今私が重点を置いて考えているのがコミュニケーションです。利用者様方は人生の大先輩、どのような話し方がいいのか常に考えています。周りの先輩職員さんたちがどんな風に話しているのか実はいつも聞き耳を立てています。

早くどの利用者様とも信頼性のあるコミュニケーションが取れるような一人前の介護士になりたいと思っています。

まだまだ未熟な私ですが、日々精進して参りますので今後ともよろしくお願ひいたします。



感染症にご注意ください

感染症が流行しやすい時期が近づいています。せき・鼻水・下痢など、感染症のおそれがある場合は、面会をご遠慮ください。

また、地域の感染症の流行状況により、**面会制限を行う場合があります。**

年によって変動がありますが、例年一月中旬頃から三〜四月頃まで、面会制限を行うことが多いです。

制限中は、遠方の方など、個別の事情によって一階フロアなどでの面会となります。

今年も流行状況により、**期間は変動する見込みです。**

**年末年始の外泊・外出について**

お出かけやお泊りの予定がわかりましたらお知らせください。

お手回り品やお薬などをご用意いたします。なお、**時期的に感染症が流行している場合があります。施設への感染持ち込みを防ぐ為、人混みへの不必要な外出はお避けください。**



# デイサービス菜の花ニュース

平成30年  
12月号

平成30年11月に行なわれたデイサービス菜の花の活動の一部をご紹介します。(編集責任:松尾)



11/12 外出レク

清里店へ買い物に出かけました。



ポイントカードを持参し  
お会計レジへ!

POINT



★お買い得商品★  
大根が1本100円!!

今月は、皆様からの要望が多く聞かれた買い物へ!おかしやパンなどそれぞれお好きなものを購入し「何を買おうかな?」「色々買って良かったよ。」と大満足の外出となりました。店内を歩き、運動にもなりましたね!!

パンの試食も  
ありました

休憩スペースでコーヒーも

開会の言葉

選手宣誓!

11/7、23  
秋のミニ運動会



第一種目: 鉱山鉄道

開会の言葉や選手宣誓も気合十分!!  
紅白に分かれ、競技も応援も白熱し大変賑やかな運動会となりました!

優勝は白組でした!!

万歳!バンザイ!

第二種目: 巻き巻きゲーム

11/20

調理レク 寄せ鍋

飾り切りに挑戦



いただきます

出来上がったよー!

イベント

11/16,24

おやつレク デラックスワッフル



最新のワッフルメーカーを使ってワッフルを作りました!  
「今までで一番おいしい!」と大好評でした!!

警察学校実習生様



逮捕術を披露して下さいました。

素敵な夢についても語って下さり、みんなでエールを送りました!!

デイサービス  
菜の花  
利用者様  
募集中!

12月のイベント予定

調理レク「おでん」  
おやつレク「カナッペ」  
工作レク「絵馬作り」  
外出レク「初詣」  
ボランティア  
「とっつこうくつこう様」

等