



**勢揃い！ご利用者様・職員
菜の花の3月生まれのお雛様(H31.3.16現在)**

菜の花
在宅版

平成31年 3月号
社会福祉法人聖啓会
特別養老ホーム菜の花

ショートステイの花

「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください！！

平成31年 3月号

ボランティアFu〜風 2月15日

菜の花が
歌声でいっぱいになった
2月でした。

ボランティア グルーポカーニャ 2月13日

グループポカーニャさんと
一緒に楽器を
演奏しました。

南米の風を感じたよ

2階 音楽倶楽部 2月24日

3月の花と言えば、沈丁花。桜が目楽しむ花だとすれば、沈丁花は正しく香りを楽しむところに価値あり。その優雅な香りが、春風に乗って届けられる季節となりました。

利用者様と過ごした一年は、あっという間でした。行き届かない面もあったと思います。ご理解、ご協力ありがとうございました。来年度も、「心がほっと安堵するショートステイ」を目指し、職員一同精いっぱい努力する所存です。

今後とも、末永くよろしく願いいたします。
ショートステイ 菜の花 職員一同

ひとこと ティサービス菜の花 吉越雅子

ようやく春らしい暖かな日差しを感じられるようになりました。

介護の仕事は始めて今年で五年目を迎えました。特養から始まり、今はティサービスに来て早二年が経ちました。昨年は介護福祉士の資格を取得することができました。

介護の仕事は心身ともに精神的・肉体的にも健康である事が大切だと感じました。

そこで去年の春頃から、スポーツクラブに通うようになり、ウォーキングマシン・筋トレ・スタジオではラテンのリズムに乗って楽しくダンスをしたりと、脂肪燃焼しています。

温かい季節にはプールでダンベルをやり、腕に筋肉をつけています。そろそろ暖かくなってきたので、またプールも始めたいと思っています。

健康な身体を作って、ご利用者様を笑顔で毎日迎えたいと思っています。季節の変わり目は体調をくずしやすいので、ご利用者様お身体を大切にしてお過ごしください。ご利用者様のすこやかな毎日のお手伝いが出来たらと思います。よろしくお願いたします。

三月十一日より、面会制限を解除しました。

(ただし小学生以下のお子様はまだ当分の間面会をお控えください)

県中部のインフルエンザの注意報・警報がゼロになったことを受け、三月十一日より面会制限を解除しました。ただし、近隣の保育園等で、まだ集団感染が見られることから、小学生以下のお子様は、今しばらく面会をご遠慮ください。

お陰様で、菜の花の施設内には感染症の流行もなく、落ち着いてお過ごしいただくことができました。

「不便をおかけいたしましたこと、申し訳ございませんでした。皆様のご協力のおかげを持ちまして、今季のインフルエンザ流行期を無事に過ぎませましたこと、お礼申し上げます。

今後も、小学生以下のお子様の面会制限解除等の情報をホームページの「お知らせ」欄にて公表しますので、ご活用ください。

菜の花作品展を予定しています
四月二十七日(土)〜五月十日(金) お昼まで今年も各倶楽部やユニット、ティサービスでも作品の準備を始めています。

楽しみながら作った利用者様の力作や、職員の商品も展示予定です。

ご家族の皆様様の様々なジャンルの作品も展示させていただきます。出品をお待ちしています。

ぜひ皆様でお楽しみください。

デイサービス菜の花ニュース

平成31年
3月号

平成30年11月に行なわれたデイサービス菜の花の活動の一部をご紹介します。(編集責任:大畑)

3/1 豆まき

そこには
負けられない戦いがある!!
皆で鬼を倒すぞ~!!



鬼は外~!! 福は内~♪♪

新聞で作った球を鬼に投げ、日ごろのストレス発散しました☆



2/22 調理レク(クリームシチュー)

とっても美味しくて
ほっぺたが落ちちやいそう!!



量が多いので交代しながら
具材を炒めました。
ホクホクのクリームシチューが
出来ました♪

完食!!

創作レク(お雛様作り)



皆さん、真剣に工作中!!

お雛様の帯や扇子などのパーツを
のり付けしたり、顔を書きました。
いろんな表情の
お雛様が出来ました。

2/6・14 おやつレク(チョコデ IPP)



頑張っている自分へご褒美チョコ♪

いちご・カステラ・バナナを
チョコデ IPP してカレースプレーを
トッピングしました。

Happy Valentine



素敵なお雛様が完成しました♪

デイサービス
菜の花
利用者様
募集中!

デイ4月のイベント予定

- おやつレク 「ころころカップケーキ」
- 調理レク「サンドウィッチ」
- 外出レク「白藤の里」
- ボランティア「ティラミス」
- 「乙女椿」
- その他・「開設記念日」