

国道の直ぐそばなのに、一步入ると自然豊かな内瀬戸です



5月26日、職員が「裏の烏帽子山に何かいる！」と写メを撮ってくれました。ニホンカモシカ...でしょうか？背中を見せて振り返っています。



施設の後ろ側、烏帽子山の麓の、赤マリのところにいました。(グーグルマップより)

菜の花

特養版

令和元年 6月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花



「鎌をギターに持ち替えて」とおっしゃるダンディなおじさま方、歌声とギター演奏、かっこよくてとても素敵でした！

5月15日 ボランティア 東川根上ギター愛好会



5月27日 ボランティア Fu〜風

ため息が出ちゃうような凛とした踊り、渋い音色の尺八、そして新しい元号をネタにしたマジックと、盛りだくさんの楽しい催しで楽しませていただきました。

5月18日 航空自衛隊静浜基地 航空祭に行ってきました

航空自衛隊小話：海上自衛隊はカレーが名物として一般にもよく知られています。航空自衛隊の名物は、唐揚げだそうです。「より上を目指す」という意味を込めて「空上げ（唐揚げ）」と呼んで各基地で特色ある「名物」空上げに取り組んでいるそうです。その中でも、静浜基地の「空上げ」が5月末に「航空教育集団調理大会」で最優秀賞を獲得し、来年2月の全国大会出場が決まったそうです。全国 NHK 総合で毎週火曜日に放送されている「サラメシ」で、静浜基地の人気メニュー、「鶏の空上（からあげ）」が紹介されたそうです！頑張れ、静浜空上げ！



軽装甲機動戦士 イタツマン



偵察用オートバイに乗るカッコいいヒト発見！

- 今月以降の行事予定(現在決定分)
- 6月26日 書道倶楽部
 - 28日 絵手紙倶楽部
 - 7月10日 書道倶楽部
 - 12日 手芸倶楽部
 - 9月8日 敬老会
 - 9月21日 菜の花まつり

菜の花だより・お知らせ
公開資料は、ホームページからご覧いただけます。
<http://seikeikai.info/>
発行：社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話：054-646-7087
編集：中村

これから勉強することも多く、不慣れなため皆様にご迷惑をかける事もあると思います。職員と協力し、入居者様が楽しく穏やかに過ごせるよう一生懸命勤務させていただきます。宜しくお願い致します。



経験はありますが、施設での相談員は初めてです。しかし平成から令和に年号が変わった年に新しい業務に挑戦させていただける事に感謝し、相談員になることを決めました。

六月一日より特養相談員になりました坂上京子と申します。前任の松尾さんが寿退社され、施設長からお話を頂いた時は不安がありました。私は今年の二月より四階烏帽子の介護職員として勤務したばかりで、二階・三階の事はまだ解りません。



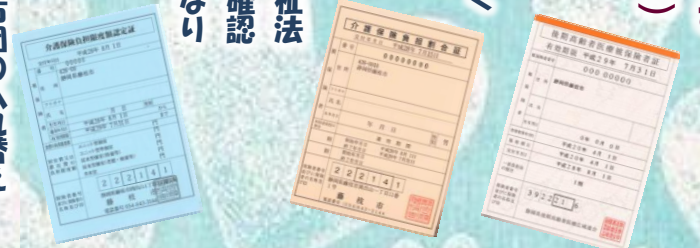
ひとこと 特養相談員 坂上京子



連絡先の変更があった方をお願い
最近、ご家族様との連絡が取れないケースが増えています。もしも時の連絡が取れない場合など、なんとしても避けたいと考えています。連絡先の変更や、新しい連絡先などがある場合はぜひ菜の花にご連絡下さい。 担当：特養生活相談員

衣替えです
夏物の衣類への交換や、毛布と肌掛け布団の入れ替えなどをお願いいたします。お持ちになる際は、お名前が付いているか、文字が薄くなっていないかご確認下さい。散歩に出る機会も多くなりますので、帽子をご用意いただきますとありがたいです。

いろいろな保険証類が
もうすぐ期限切れになります。
・医療保険証（後期高齢者）
・介護保険負担割合証
・減額証など
七月に各種確認証が切れる方が多くいらっしゃいます。新しい保険証が届きましたら、菜の花までお持ちください。特に、負担限度額確認証と社会福祉法人等減免証は、利用月の月末までに確認できない場合は減額が受けられなくなりますので、どうぞご注意ください。



5月5日 4階カラオケ大会



「～あんなに愛した仲なのに～」星影のワルツですね！別れに星影のワルツを踊ろう？歌おう？どっちだっけ？

書道倶楽部 5月8・22日



職場体験にきていた藤枝中学校の学生さんたちも、一緒に書きました。「七十二候が清明の初候に、夏鳥のツバメが渡来する頃を、玄鳥至（つばめきたる）と言うそうです。

5月20日 2階 手芸クラブ 写真立てをデコページ 5月22日 瀬戸ユニットの誕生会



弱い力でもできるデコページ。皆さんハケを握って参加してくださいました。「やあ簡単でいいね」「上手にできた。可愛いよ」「こんな（デコページ）があるだね」と、新鮮に感じて楽しんでいただけただけで良かったです。お互いに作品を誉め合う皆さんも微笑ましかったです。

お誕生日おめでとうございます！香りの良いアップルティーでお祝いしました

～スナップ写真から～ お散歩日和は嬉しい日！



暑すぎず寒すぎずの、お散歩にちょうどよい気候が嬉しいですよね。

5月22日 4階 蓮花寺ヘドドライブレク



天候にも恵まれ、皆様楽しんでいただけました。鳩が殊の外、可愛かったようですわ！

星ユニット特集

中本 昼寝とお菓子、アルコール、嵐が大好きです。

川村 甘い食べ物が好きですが、生クリームは苦手です

沢本 お菓子を作るのが好きです。イベントシーズンには良く作ります。



広瀬 甘いあんこがいっぱい詰まった鯛焼きと、可愛いデトイペアが大好きです。

望月 好きなのは「菜の花での仕事」！もう一つはテレビを見ながら「ウトウト」することです。

丸山 ハローキティのグッズを集めることが大好きです。お店で見つけるとついつい買ってしまいます。

今年度もユニット特集！今回は星ユニットです。職員からは「好きなもの」をお題に一言をもらいました。みんなでスマホで写真撮影し、落書きして楽しんだそうです。和やかなユニットの様子が伝わってきます。

だんだんと暖かくなってきましたが、夜はまだまだ冷えることもあります。暖かくなってきたからか、皆様よくうたた寝をなさっています。星ユニットは日当たりが良く、風の通りも抜群ですので気持ちよくお過ごしいただけるようです。そんな星ユニットは、お客様も職員もマイペースな人が多いようです。ペースを乱すことなく一人一人のペースに合わせた生活のお手伝いをしていけたら良いなと考えています。

Healing ヒーリング

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

6月のHealingは 菜の花の“水無月”です。

6月は雨が多い月なのに何故、水無月と言うのでしょうか？“無”＝“の”に当たる連動詞だからと言われてます。水田に水を引く水の月とも言われます。

菜の花の6月は1年の中で、特に初旬は、爽やかな空気と、色とりどりの花々に囲まれて、落ち着いて生活できる環境です。（梅雨に入ると、鬱陶しいですが）

窓に広がる竹林と水田の若緑と、ベランダのゼラニウムも真っ赤に咲き誇り、梔子（くちなし）の花の香りと、種々の紫陽花の日替わりの気まぐれの花色も楽しみながら雨間の散歩や、新茶を味わい、美味しいお菓子を戴くなど、嬉しい日々が続きます。

健康に関しても、適度な湿度に恵まれ呼吸器の疾患も少なく、2枚重ねの掛け布団（羽）も一枚となり、衣類も明るい色合いで、心なしか、皆様の笑顔も美しい気が致します。

夏に備えて、良い季節に体力を備えて、心身共に、水水しい、全てが、潤うような、“水無月”水の月を、堪能して頂きますように・・・。

