

# 菜の花まつりを開催しました



9月22日 菜の花まつり バザー会場にて  
 「こんなに安い?」驚きの品質と安さです!  
 お買い物ってどうしてこんなにウキウキするんでしょう? (笑)



## 9月22日 菜の花まつり 午前の部 お神輿引き回し



- 今月以降の行事予定(現在決定分)
- 10月23日 書道倶楽部
  - 11月6日 ボランティア とつこうつつこう
  - 8日 手芸倶楽部
  - 13日 書道倶楽部
  - ボランティア 東川根ギター愛好会

- 20日 華道倶楽部
- 27日 書道倶楽部

菜の花だより・お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。  
<http://seikeikai.info/>  
 発行：社会福祉法人聖啓会  
 特別養護老人ホーム菜の花  
 電話：054-646-7087  
 編集：中村

### 感染症にご注意ください

だんだん感染症が流行る時季になりました。感染症予防のため、体調不良の際は面会をご遠慮下さい。

### インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を予定しています。集団生活の場ですので、接種に特別問題のない入居者様は、全員が接種対象となります。問診票を送付しますので、ご記入の上、早めにご返送下さい。

### 健康診断のお知らせ

今年も九月から十二月にかけて、特養入居者様の健康診断を行っています。

### 衣替えのお願い

十月になりました。急に冷え込んでも大丈夫なように、お時間のあるときに入居者様の秋冬の衣類のご用意をお願いいたします。また、夏物につきましては、一旦お持ち帰りましたとき、ご自宅にて洗濯・保管をお願いいたします。

### 菜の花まつり御礼

菜の花まつりを今年も楽しく賑やかに開催することが出来ました。ご協力ありがとうございました。皆様にはバザーのご協力をいただき、お陰様で大変盛況にバザーを開催することが出来ました。また、協賛いただきました企業の皆様にもお礼申し上げます。

- ・トキワTC様 ・ウエルシア駿河台店様
- ・(株)いす医療機器様 ・(株)コハマ様
- ・キンモ株式会社様





# 菜の花まつり

特別 高齢者ホーム菜

## 9月22日 菜の花まつり 午後の部

清水さんのウエルカムミュージックで  
皆さんをお迎えします

おレッキシの演奏！島田高校フラスバンド部  
池田くんの指揮とトークは最高でした



## 9月6日 絵手紙倶楽部

秋の恵みが美味しそうに  
描きました。



## 9月10.25日 書道倶楽部



毎度お題セレクトが  
楽しいですよ！  
今回は「波乱」！

美しさに見惚れる  
琉球踊り



ヒロちゃんの  
健康体操で  
リフレッシュ



どうしても解らない  
テーブルマジック



みなさま楽しんで  
いただけただしょうか。



美味しくて安い屋台が  
目押し！



# Healing

意味 くほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命

10月の *Healing* は ♪♪ 音楽の力 ♪♪ “るんるん” 菜の花祭りです。

今年も「菜の花祭り」が10月22日に台風15号の暴風雨圏内の悪条件の中で、案じていましたが、菜の花の運も味方して終了と同時に、雨が降り始めました。皆様のご協力のお蔭で無事、盛大に開催できました事に感謝申し上げます。

当日は12時30分の開始と同時に、職員のギターの弾き語りウエルカムミュージックから“るんるん”と、お祭り気分がON！！15時まで終始音楽が流れ渡っておりました。

音楽には偉大な力がある事は皆様実感されている事と思います。

- ①ストレス不安の解消の力（ドーパミンの分泌促進・ストレスホルモンの減少）
- ②免疫力を高める力（聴き続けると免疫グロブリンが増加）
- ③やる気を高める力（ザイアンス効果）疲労回復・癒しの効果・気持ちの回復→やる気

今回はギター音楽、琉球音楽、吹奏楽と未知数の音楽の効果を頂きました。

島田高校吹奏楽は33名の編制でダイナミックな演奏に皆様は、手拍子と、笑顔と、スイングで、ザイアンス効果抜群で、お顔の色も紅く染まり、生き生きとされておりました。

今日も、自分を励ます音に触れながら、心と身体に栄養を・・・音楽の力は偉大です。



島田高校 創立100周年