

今年も藤枝市茶手揉保存会より手揉み茶を寄贈いただきました。



毎年、美味しい手揉み茶をありがとうございます。「ここぞ！」という時の「おとっときのお茶」として、菜の花の皆でいただいています。



午後のひととき スナッフ写真より



味覚の秋… 秋の釜飯、栗ご飯、サンマの塩焼き、松茸ご飯、柿なます、どれも好評でした



ガラス越しで面会を行っています。声が聞こえにくい場合は電話でお話します。



面会の予約について  
火・木曜日を除いた日、10時～11時・14時～16時の20分間隔で予定をお受けします。\*感染流行地域の方・風邪症状の方の面会はご遠慮ください。  
面会の終わりに、一瞬だけマスクを外していただいて記念撮影しました。

行事予定：(変更する場合があります)  
毎週金曜日 華道倶楽部  
第2・第4火曜日 健康倶楽部  
第2・第4水曜日 書道倶楽部  
11月27日 金曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより・お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。→  
発行：社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花  
電話：054-646-7087  
http://seikeikai.info/ 編集：中村



ご家族様の写真等をお持ちください。お部屋に飾ります。

顔で安心してお過ごしして頂けるように努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



私たちは、利用者本位の5つのH(花びら)を大切にします。

よろしくお願いたします



ひとこと 特養相談員 福原真理

八月より四階介護職員として入職し、九月半ばより特養生活相談員として勤めさせて頂いております。福原真理と申します。

静岡県民となつて約二十七年、静岡は気候が温暖で人も温かくて優しい、おまけに黒はんぺんをはじめ、おいしい食べ物がたくさんあり、住むには言うことのない所だと思っております。

介護の仕事を始めたら、利用者様に笑っていただけるように、また介護を受けるのが自分だったら…ということをお頭に置いて仕事をしてきました。

菜の花の花では、この菜の花では、菜の花のモットーである、「利用者本位の五つのH」を大切にしたいと、坂上相談員の背中を見て、追って、いろいろな業務を学びながら、入居者様お一人お一人が笑



新型コロナウイルス予防対策  
特別養護老人ホーム菜の花  
施設長 川口節子

十二月十日現在、静岡県内感染者は753名となり、藤枝市も二名増え十二名となりました。福祉施設感染も浜松で二十名と藤枝のデイサービス一名と明日は我が身と、職員一同気を引き締めて感染予防策をとっております。

感染の危機に直面している施設としましては、「施設内感染発生」した場合の対策を講じていく事は必置です。

対策

- 感染拡大を防ぐ
- 施設内のゾーニング(施設内をゾーンで分ける)
- レッドゾーン感染区域(感染者が発生した場所)
- イエローゾーン中間区域(感染防護具脱衣場所)
- グリーンゾーン清潔区域(日常生活の場所)
- 職員教育
  - ・ 防護衣の着脱、手袋の外し方など
  - ・ 必要物品の準備
- 防護衣、ゴーグル、フェイスシールド、消毒液、マスクなど
- ゾーンの使い方
- ご家族の協力
  - ・ 感染者は一箇所のユニットに集まる
  - ・ ベット移動
- 入居者の精神的援助

これらのコミュニケーションをしていきます。万が一感染症が発生した場合には、居室移動などを行いますので、ご家族様のご理解・ご協力をお願い致します。

10月27日 舌鼓倶楽部…柿といんごを沢山いただき、皆で楽しみました。



秋の味覚を五感で楽しみました。鮮やかな色を愛で、甘い香りを嗅ぎ、つややかな触り心地を楽しみ、口に入れると シャキシャキとした歯ごたえです。その音とフレッシュな香りに笑顔がこぼれて、果物から元気ももらいました。思わずいんごの唄も聞こえてきました。「いい匂いだねえ。」「これおいしいかな。」「こっちのほうが柔らかくて美味しそう。」「家で育てていたっけ」「これはふじかな？」とお話の花が咲き楽しい時間を過ごしました。

「ちょっとそこまで」お散歩に



ほら、お花見て！きれいねえ。  
日差しが眩しいねえ。  
風が気持ちいいねえ。

穏やかな良い天気の良い日、他の方と重ならないように注意してお散歩にでかけました。施設の東隣の畑のコスモス、畑の地主さんが「好きに摘んでいいよ」と毎年声をかけてくださいます。お言葉に甘えて、きれいな花を好きに摘み！お土産にしました。



10月23日 絵手紙倶楽部

ハッピーハロウィン！  
ハロウィンの仮装を楽しみながら  
カボチャやおバケを描きました。

カボチャをめくると  
おバケカボチャが  
←現れます！

10月10日 烏帽子誕生会

準備も張り切って皆で飾り付けやケーキの盛り付け  
をしました。じゃんけん大会も大盛り上がりです。



10月28日 書道倶楽部

弥栄「いやさか」…「主に一層、栄える」という意味の単語。また、「万歳」に意味が近く、めでたい意味で使われることも。…縁起の良い言葉なのですね！



10月13日 3階 健康倶楽部

菜の花恒例、健康倶楽部のカラオケで  
動いて歌って、身体も声も健康に！



*Healing*

意味 <ほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命>

11月の *Healing* は、♥お陽さま万歳♥です。

10月の小春日和に薫風を全身に受けて10ヶ月ぶりの屋外散歩を行いました。ご家族面会も順調に行えている中で、次の楽しみは何でしょう？…それは“外に出たい”“お陽さまに当たりたい”のではないのでしょうか。そこで、最良の環境下での屋外散歩を計画し全職種で安全に感染予防を図り実施しました。

- ・目的は入居者の皆さんに秋の爽やかな風を感じて頂く、気分転換、日光浴。
- ・時間は晴天の風のない時、11時～14時の日照時間を考えて。
- ・環境としては外来者との接触を避けて(デイ、ショート)の送迎に合わないよう。
- ・対象は全員(希望に合わせて、体調の良い時)暖かくして。
- ・対応は全職種で・散歩の時間は10分程度・場所はコスモス畑、菜の花壇。

ご希望の方のほぼ全員がお陽さまに当たる事ができました。コロナの感染予防に、紫外線が効果あると言われ施設内でも陽向ぼっこを勧めています。散歩の帰り道にある方が“お陽さま万歳”と叫ばれていました。私達にとっては正に、冥利に尽きる素晴らしい時間となりました。