



服部未奈美さん、夕方からを中心に、サポート業務を担当しています。

林優斗君、ユニットで入居者様、職員皆からお祝いいただき、記念の年になりました。

林君



令和3年 2月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花

1月 お正月の様子

おせち料理は気持ちが改まります

年末ジャンボ宝くじ当たったかな？ ↓



新年会は福笑いゲームで楽しく！どんなお多福さんができた？？

1月 絵手紙倶楽部講師・甲斐先生の年賀状展

1月、藤枝南図書館で、絵手紙倶楽部講師の甲斐先生の年賀状展が開催されました。



11月の絵手紙倶楽部のみなさんが描いた、丑年の年賀状の作品が、真ん中辺りに展示してありました。



1月20日 華道倶楽部

皆さんお花を見つめる目は和らいで優しいです。



1月27日 書道倶楽部



1月 ガラス越し面会

ガラス越しで声が聞き取りにくいので、顔を見ながら電話でお話します。



面会の予約について 火・木曜日を除いた日、10時～11時・14時～16時の20分間隔で予定をお受けします。＊感染流行地域の方・風邪症状の方の面会はお遠慮ください。

行事予定：(変更する場合があります)
毎週金曜日 華道倶楽部
第2・第4火曜日 健康倶楽部
絵手紙倶楽部は、しばらくの間、開催を見合わせています。ご了承ください

菜の花だより・お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。→
発行：社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話：054-646-7087
http://seikeikai.info/ 編集：中村



ご家族様の写真等をお持ちください。お部屋に飾ります。

成人を迎えました。これからもよろしくお祈りします。

私は現在、大学二年生として地元の大学に在学しております。昨年五月より菜の花でアルバイトとして働く機会を与えて頂き、職員の方々や入居者の皆様の優しさに接することができとても感謝しています。

二十歳という人生の節目を迎え、両親をはじめこれまでお世話になったすべての方々への感謝の気持ちを忘れず、少しでも恩返しができるよう、何事にも精一杯頑張っていきたいと思えます。



二十歳の抱負 服部 未奈美

こんにちは、四階烏帽子ユニットの林優斗です。最近朝から夜まで肌寒いですが、みなさん寒さ対策行っていますか？僕は今年の一月で二十歳になりました。無事成人を迎えました。成人の誓いとして、仕事の面では、今まで以上に精進して頑張っていきたいと思えます。プライベートの面では、今まで育ててくれた両親へ恩返しなどできたらいいなと思っています。これからもご指導のほど、よろしくお祈りします。

二十歳の抱負 林 優斗



二十歳を迎えました。四階烏帽子ユニット林優斗

● コロナワクチン接種
65歳以上は四月一日以降、高齢者施設の入居者と職員は四月以降となりそうです。
手続きはインフルエンザの予防接種同様「問診票の提出」が必要となると考えられます。
新技術なのでリスクについては不明な状態ですが、行政からの指導を得ながら進める予定です。その際は宜しくお祈り致します。

● デイサービス、ショートステイご利用の場合
不織布の方が他者に感染の予防が布より高いので安全を期して不織布マスクでのご利用をお願いしているところです。
因みに職員、入居の方、ご家族の皆様は既に不織布マスクを使用し感染予防に努めております。少しでも効果がある方を選択させて頂き更に感染予防に努めて参ります。
ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

● 吸い込む場合
布マスクは17%
不織布は47%
医療用は79%
予防できるようです。

● 緊急事態宣言が3月7日まで延期され静岡県でもこれまで通りの感染予防策が横行されています。
マスク着用、手洗い、うがいの3セットは欠かせません。
マスクの効果はご存じのようにマスクからは吐き出す場合に
● 吸い込む場合
布マスクは17%
不織布は47%
医療用は79%
予防できるようです。

コロナ感染予防
特別養護老人ホーム菜の花
施設長 川口節子

1月15日 みんな大好きお寿司!

お寿司の日はみんな食が進みます。見てるこちらも嬉しくないます。

1月 健康倶楽部 美味しいもの食べたら、身体も動かさなくちゃ!



1月20日 おせちやお寿司に飽きたらカレーが美味しいね!



↑男子が大活躍でハンバーグカレーを作りましたよ!

1月15日 もちろん甘いものも大歓迎(笑)



スタッフ写真から

一部、昨年12月の写真もありますが、とても良いお写真でしょ?!



♪ **お誕生会**はいつでも **大歓迎** ♪ **お誕生日**



Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>
 2月の*Healing* は、**「もうラーメンを食べに行きたい!!」**
 ♡職員のかげに食堂をリニューアル♡です。

1年にも及ぶコロナと戦う職員は、現在外食も控え、一都首都圏に勤務している家族には会えない、単身赴任の夫にも会えない家族とのコミュニケーションも十分取れません。職場では「感染予防」「感染予防」と、半ば脅迫されている日々、叫びたくなる気持ちも解ります。

外食もままならない職員に答えるべく、施設での改善策を考えてみました。コロナ時代を生き抜く職員の心の安定を図る為に出来る事から対応しました。

- クールダウンのできる場所を作る。
- 従来の食堂を喫茶ルームにリニューアルし和やかに憩える。
- カフェが楽しめて気持ちがリフレッシュできる
- 美味しいコーヒーが何時でも飲める。
- ネスカフェアンバサダー設置カフェが楽しめて気分転換が図れる。
- 食堂の三密を避ける。
- 対面から横並びにテーブルの配置を変更。
- 人数を半分に減らしゆったりと和める。

リニューアルオープンした喫茶兼食堂は評判良く、たわいない時間が心の安定に繋がったようで、♡ にんまり(^^♪)です。

