



**百寿を迎えられました。おめでとうございます。**  
百寿のお祝いに、総理大臣・県知事からの表彰状や藤枝市から沢山のお祝いが届きました。

**菜の花**  
特養版  
令和3年10月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花

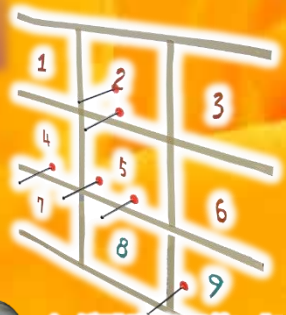
**9月9日 重陽の節句の女子会 in寿**



9月9日は五節句の一つ「重陽の節句」。長寿を祝う日で「大人のひな祭り(後の雛)」です。順番に花入れに花を一本ずつ活けていき、2周して菊の節句のアレンジメントが出来上がりました。「ボンボン菊がお月さんみたいで丸くてかわいいね」「本当だね」とにっこり。花器を回してみんなで一つのお花を完成させました。秋らしくて良いです。

**9月8日 烏帽子 お誕生会**

お誕生日、おめでとうございます。今回のお誕生会では、くじ引きや射的、カラオケ大会で楽しみました。



↑ガラス窓に作った射的の的に向かって発射！吸盤の矢(?)で点数を競います！



**9月8日 19日 3階 4階 華道倶楽部**



**ひびく**  
ウエルシア薬局藤枝駿河台店 薬剤師 松永さやか

藤枝市駿河台のしずくストア構内に併設しているウエルシア薬局の薬剤師 松永さやかと申します。

日頃、私共の薬局にて菜の花入居者様のお薬の管理をさせて頂いております。実際には星野先生の回診により処方されたお薬を、処方箋をもとに当薬局にて調剤してお届けいたします。入居者様ご本人、職員の皆様の負担が減るよう、また、安全にお薬を飲むことができるように「一包化」を言っています。お薬を飲むタイミングを印字、さらに朝・昼・夕、寝る前で色分けすることで、飲み間違いを防ぐ工夫をしています。お薬を飲み込むことが大変な方には、お薬を飲みやすくするために先生の指示のもと粉碎するごもりがあります。

このように「一包化したお薬を一日分ずつユニット毎にまとめて、10日分ずつセットしてお届けしています。もう一つのことで、お薬は飲まれる「一人一人」によって種類やタイミング、飲み方も異なります。そのため「一人一人」の飲みやすさ、体調に合わせてお薬を提供する必要があります。その点を重視し調剤させて頂いております。もし服薬状況の改善につながるようなご要望等がありましたら是非、ご意見いただきましたかと思っています。

今後とも一人一人に寄り添ったお薬を提供することで皆様の健康増進のお手伝いができるよう、精一杯努めますのでよろしくお願いいたします。

当薬局では、菜の花入居者様のお薬だけでなく、全国の医療機関の処方箋も受け付けております。

また個人在宅での相談にも応じております。お薬について心配なことがあられる事がありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

ウエルシア薬局藤枝駿河台店 054(646)5989

朝・昼・夕、食前とすべて分包しています  
安全確保！

**コロナ感染予防**  
特別養護老人ホーム菜の花施設長 川口節子

- 9月30日、緊急事態宣言が解除となりましたが、施設の感染予防対策は、気を抜かず基本を守り続けております。
- 定期健康診断も始まりました。胸部のX線写真撮影も嘱託医により施設内で行なっています。異常が見られる場合は早めにご連絡致します。
- コロナは呼吸器に支障を来すようですから、この機はグットタイミングと言えます。
- インフルエンザの予防接種は11月に実施する予定です。同封の問診票に記入の上送付願います。
- 新型コロナの3回目予防接種も政府は検討中との情報があり、接種が決定次第にお知らせ致します。
- 面会は引き続きガラス越し面会となり予約制で行っています。 ☎054(646)7087

**衣替えのお願い**  
10月に入りました。急に冷え込んでも大丈夫なように、掛け布団も2枚合わせにしました。入居者様の秋冬の衣類のご用意をお願いいたします。

**敬老会 特養版(増刊号)のお知らせ**  
敬老会では入居の皆様の良いお写真を、職員がたくさん撮影しました。これは是非ご覧頂きたい！と考え、「敬老会増刊号」をホームページにのせました。不便をおかけしますがホームページからご覧いただけます。

「藤枝 特養菜の花」で検索、または「<http://seikeikai.info/>」スマホからはQRコードから「<http://seikeikai.info/>」

(〒) 電話番号がかりますのでご注意ください！

**ガラス越し面会**



面会の予約について 火曜日・木曜日を除く10:20~11:00、14:20~15:40のうち、20分間隔で予約をお受けしています。\*感染流行地域の方・風邪症状の方の面会はお遠慮ください。

**スタッフ写真から**



ご家族さまから手作りおこし(ボン菓子や水飴などで固めたお菓子)の差し入れがありました。嬉しそうなお顔に職員も嬉しい！

行事予定:(変更する場合もあります)

- 毎週金曜日 華道倶楽部
- 第2・第4火曜日 健康倶楽部
- 第2・第4水曜日 書道倶楽部
- 第4金曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより・お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。→発行:社会福祉法人聖啓会 特別養護老人ホーム菜の花 電話:054-646-7087 <http://seikeikai.info/> 編集:中村



ご家族様の写真等をお持ちください。お部屋に飾ります。

# 令和3年度 菜の花敬老会

今日があるのも、人生の大先輩である皆さまのたゆまぬ努力のおかげです。感謝を込めてお祝い申し上げます。いついつまでもお元気で過ごしてください。

こちらに載せきれない入居の皆様の良いお写真を、「敬老会増刊号」として、ホームページに掲載しました。ホームページへの行き方は このお便りの表紙、左下欄をご覧ください。



敬老会は、今年も感染予防のため各階で行いました。来年は是非！ご家族様と一緒に祝いしたいです。

施設長がお祝いの方一人一人にブーケを作りました。「人生の勝者」に捧げる「ビクトリーブーケ」です。



節目のお歳を迎えられる方には「ビクトリーブーケ」とお祝いのお菓子を、すべての皆様にお祝いのお菓子をお贈りしました。

- 祝い膳 お品書き
- 栗入り赤飯
- 金目鯛の西京焼き
- 寿厚揚げ五子
- 海老入りお浸し
- 花車蒲鉾
- 紅白なます
- 季節の果物（巨峰）
- 茶わん蒸し

**祝 敬老の日**  
いつまでもお元気で

皆様が多年にわたり社会の発展に専心して下さる事に敬意を表します。今日があるのも、人生の大先輩である皆さんのたゆまぬ努力のおかげです。そのことを忘れず、私の気持ちをこめて、笑顔で暮らす場所であるお部屋に飾ります。いついつまでもお元気で過ごしてください。



お祝い膳(↑)は、秋らしく栗があしらわれて、とても美味しかったと好評でした。

各階で余興を用意しました。(↓)紙芝居屋さん、ギター演奏、フルート演奏、歌などそれぞれ工夫を凝らしました。



# 富士ユニット特集号



ユニットの名前通り、窓からは四季折々の富士を眺めることができます。先日は川縁の彼岸花が見頃を迎え、秋らしい眺めでした。

野上初美  
温かな、ほのぼのした場所

大塚恵莉 笑顔あふれるあたたかな場所

北川智美  
新鮮で、学びの場所

中村早苗  
楽しく過ごせる場所

水野友紀  
にぎやかで楽しい場所

松永香代子  
穏やかで安らげる場所

## Healing

意味くほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命

10月のHealingは、★「敬老会・約束のビクトリーブーケを掲げて」★です。

菜の花の敬老会は敬老の日の9月20日に職員手作りで、賑やかに開催されました。秋の日差しを浴びて、皆様の表情が菊黄花の如く輝き眩しい位でした。

8月号でお約束しましたビクトリーブーケをつくりました。お一人お一人ムードとお洋服に合わせて差し上げました。皆様はブーケを掲げてご長寿を誇らかに享受されて居られました。

職員も勤務の合間に手作りのプレゼントや飾りつけを各階挙って創作して、コロナ禍でご家族や来賓の方がお見えにならなくても賑やかに楽しんで頂こうと、頑張りました。余興もフルート演奏は2階、ショート・ギター演奏は3階・紙芝居、合唱は4階・デイサービスはハンドベルとピアノ演奏と各階で、職員の隠れた才能がパワー全開で披露しておりました。コロナ感染予防だけでも精一杯なのに、自分達も楽しみながらの職員に感謝です。

ご長寿の皆様とあっぱれな介護力に改めて素敵な★敬老会にビクトリー（勝利）★

