

平成28年5月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

ご挨拶

今月からこのコーナーを担当させていただきます自称「花子」と申します。菜の花では大勢のご高齢の方がご利用されております。入居されて居られる方は24時間365日の生活の中で、色々なエピソードがあります。その中で、自然に発するつぶやきに「キラリ」と光る言葉や「ホット」する様な仕草など流石「先輩」と敬意を表する場合は「宝物」です。見過ごす事はできません。私達はそんな場面や感じた事を「キラリ、ホット」報告として職員で共有して居ります。この報告書でどんなに職員が癒されて居ますことか。菜の花の理念の一つに「Healing=心がほっと安堵する介護」があります。本来は入居者、ご利用者様に対してのケアの基本理念であります。職員間でもご利用者様に対しての「キラリ、ホット」も報告しあい、お互いに褒め合い啓発に繋げて居ります。その一部をこのコーナーでお知らせして参ります。

4月のHealing

<4月12日の午後3階の聖ユニット>

窓から見える景色は桜の花も終わり葉桜になっていましたが、桜が咲いていた頃は窓一面の素晴らしいロケーションでした。1様の一言「此処からの景色を見て見て素晴らしいよ。居ながらにして。」



平成28年10月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

10月のHealingは、「笑顔」です。

キラリホット報告の内容をお伝えします。

9月5日星ユニットに入居されたご家族様から嬉しいお言葉を頂戴しました。「此処に来てから母の笑顔が多くなって来ました。笑顔で暮してくるのが、家族にとって一番嬉しい事です」と仰られました。入居されて居られるお仲間も、職員も、その方の笑顔にホットさせて頂いて居ります。

<ご家族様とのワンショットです>

心強いウルトラマンキラーです。



笑顔は皆さまご存知の様々な効果があります。笑うと癌細胞をやっつけるキラー細胞が増えます。キラー細胞は文字通り、「殺し屋」で、殺傷力が強く常に体内をパトロールして癌細胞やウイルス感染細胞を見つけ、息の根を止める役割を担っています。「笑わない美人」より「美人ではないけれどいつも笑顔」、菜の花の職員は「美人でいつも笑顔」の職員ばかりです。口角を上げて、笑顔で美容と健康を維持してみませんか。「薬を10錠飲むよりは、心から笑った方がずっと効果がある」<アンネ・フランク>

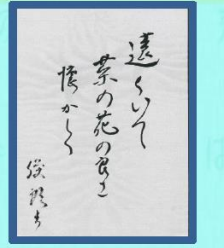
平成30年6月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

6月のHealingは「心の拠り所」= 心が休まる。癒される相手。かけがえのない存在。

菜の花では以前にもお伝えしていますように、利用者様の仕草や言動は時として、私達に素晴らしいメッセージを発信して下さいます。そんな「キラリ」とする瞬間を見逃さず「キラリホット報告」で喜びを共有しております。ご家族様のご助言やご意見などの一言も現場の職員の反省や遣り甲斐に繋がります。今回は5月28日4階富士ユニットの星野美佐江様ご家族から頂戴した「キラリホット」をお伝えいたします。内容は「母が介護職員の野上さんの事を「お母さん」飛驒さんを「お父さん」と呼んで、居心地良さそうです。菜の花にいても安心してお任せでき嬉しく思います」と仰いました。



菜の花はご利用者様が「ほっと安堵する介護」が理念です。ご利用者様の「心の拠り所」としての心地良い居場所となるように日々努力している中で、介護職員をお父さんお母さんと呼んで頂けるなんて・・・。介護職にとり、こんなに冥利に尽きる事はありません。しかし、職員がどんなに頑張っても、ご家族様には敵いません。利用者様にとっては何と云っても「一番はご家族」です。今後も利用者様に寄り添い、ご家族様に近づいた本場に「心の拠り所」になれるように精進して参ります。



平成28年6月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

5月のHealing

皆さま今日は！花子です。今月のヒーリングをお伝え致します。今月は「青春時代の真ん中」です。

5月18日の華道倶楽部の際、紳士が「これあげるヨ」と、隣の淑女に一本のカンパニュラの白い花をさし上げていました。(右の写真) 素敵なショットに居合わせた職員も男性の優しさど、お花を頂いた女性の方の「これ もらった！」とその笑顔に「胸キュン」でした。いくつになっても青春とときめきながら・・・良い日を送りましょう。



「青春とは人生のある期間を言うものではなく心の様相を言うのだ」<サミエルウマン> 人は信念と共に若く 疑惑と共に老ゆる 人は自信と共に若く 恐怖と共に老ゆる 希望ある限り若く 失望と共に老い朽ちる

菜の花では入居者様の教養娯楽の一環で10の倶楽部があります。書道、華道、園芸、手芸、絵手紙、音楽、健康、囲碁将棋、舌鼓(美味しんぼ)美々(お洒落)の中からご自由に選んで頂き、楽しんだり、学習されたりして日々を謳歌して頂いて居ります。

平成28年11月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

11月のHealingは、「命と笑顔を守る力」です。

今回の菜の花は防災訓練特集です。訓練が終わった時、参加下さいました元自治会長の田中勇様が「こうして訓練をしてくれて、入居されて居る方達は安心して守られていて幸せですね」と、仰られました。「眼の力」右の写真の志太消防署の隊員の方です。その真剣な眼は訓練とは思えません。無事救出と、命を守る為の、まさに「心の眼」。「手の力」介護職員の逞しい腕と梯子車の隊員に命を守られて、救出された時は何とも言えない「安堵の笑顔」。



命を守る眼の力

「手の力」の素晴らしいさや、ある看護師の手記を通してご紹介いたします。「残り数日の命を自覚しながら患者の医師は看護師が触れる事はプライドが許さない為じっと仰向けに寝ていた。背中が痛く気がなり「一回で良いから背中を見せて下さい」と背中に入った所「あ何と心地良いのだろう貴女の手は親御様の手のようだ、看護の手がこんなに心地良いとは・・・」と今まで科学と向き合ってきたが初めて知ったようで、亡くなる瞬間に看護の手を感じて頂き看護師としての使命の尊さを実感した。」皆さまも「手の力」で救われた思い出は沢山あると思います。温かな手の力に感謝です。ちなみに「看」の字は「手」と「目」の文字から作られています。尚、訓練の当日は30名の隊員の方が署長の岡村様、消防指令の村瀬様の指揮の基、本番さながらの「眼と手で命と笑顔を守る力」を見せて頂きました。ありがとうございました。



命を守る手の力

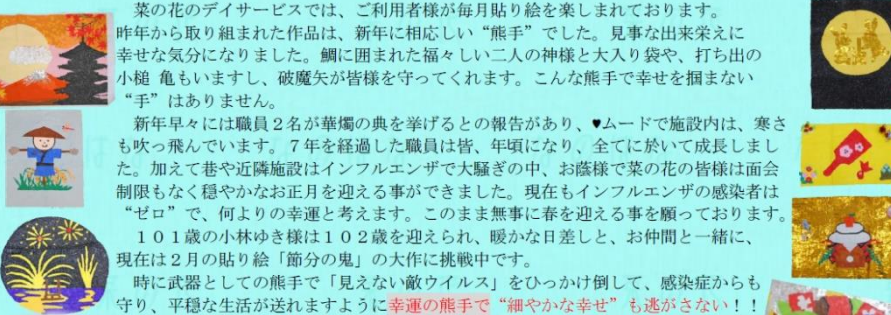
平成31年1月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

1月のHealingは「幸運の熊手」今年も幸せに過ごせます様に・・・。

菜の花のデイサービスでは、ご利用者様が毎月貼り絵を楽しまれております。昨年から取り組まれた作品は、新年に相応しい「熊手」でした。見事な出来栄に幸せな気分になりました。鯛に囲まれた福々しい二人の神様と大入の袋や、打ち出の小槌 亀もいますし、破魔札が皆様を守ってくれます。こんな熊手で幸せを掴まない「手」はありません。新年早々に職員2名が華舞の典を挙げるとの報告があり、▼ムードで施設内は、寒さも吹っ飛んでいます。7年を経過した職員は皆、年頃になり、全てに於いて成長しました。加えて巷や近隣施設はインフルエンザで大騒ぎの中、お蔭様で菜の花の皆様は面会制限もなく穏やかなお正月を迎える事ができました。現在インフルエンザの感染者は「ゼロ」で、何よりの幸運と考えます。このまま無事に春を迎える事を願っております。101歳のお小舟ゆき様は102歳を迎えられ、暖かな日差しと、お仲間と一緒に、現在は2月の貼り絵「節分の鬼」の大作に挑戦中です。時に武器としての熊手で「見えない敵ウイルス」をひっかけ倒して、感染症からも守り、平穏な生活が送れますように「幸運の熊手」で「細やかな幸せ」も逃がさない!!



デイサービス菜の花、貼り絵オンパレード

平成28年7月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

7月のHealing「生きる力」「幸せ」

7月11日 青島小学校2年生との世代間交流の後のお二人の会話をご紹介します。男性「良かったねー 昔は男の子と女の子の遊びが違ってたね。コマだったり、めんこだったり」うふふふふ・・・。女性「ほんと！可愛らしかった。今は一緒にダンス。素敵だった〜」エレベーターを待って居る5分間の会話とショットです。お二人は子供たちから昔の子供の頃に思いを馳せ「幸せの時間」を、子供達はお年寄りから「生きる力」を学んだ事でしょう。



世代間交流 菜の花では3年前から青島小学校との交流を行なっています。世代の異なるお年寄りや子供達が相互に交流を図りお互いに持っている能力や知識など継承し生活文化や他人への思いやりや感謝の心など子供達の豊かな人間性が育まれ、価値あるものを大切に「生きる力」を育むことになれば嬉しいですね。お年よりは子どもたちから若いエネルギーをもらい「生きる力」になります。感謝です。

平成29年4月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

キラリホット報告の内容をお伝えします。

4月のHealing「春の力」「花の力」

春です。色々な華、花、が咲き誇る季節です。人生の華、青春の華、其々の人の心の中の花が咲き誇り、希望に満ちる時に、嬉しいお話しを載せました。デイサービスのご利用者様のキラリホット報告です。4月3日「私はこの施設を選んだのは玄関に入ってお花と緑が一杯な所です。一步入って此処に決めました」と仰られ、花の魅力は凄いと感心しました。その方は花の名前が付いています。「本当に花が好き」と、生き生きと毎日通われております。



菜の花では「ふじのくに花の都」お花緑化コンクール」にエントリーしました。【宣言文】です。特別養護老人ホーム菜の花は緑とお花いっぱい施設です。季節毎のお花を施設内に飾り皆様へ季節感を感じて頂きます。・生きるエネルギーが生まれます。・ほっこりと幸せ気分が生まれます。・何よりも笑顔が生まれます。

平成31年2月

Healing <ヒーリング>

意味 <ほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>

2月のHealingは「君子危うきに近寄らせない」=「君子を守るぞ!!」です。

インフルエンザの流行は史上最多となりました。大切な入居者様の感染を案じられて居られる皆様に菜の花の感染予防の実態をお知らせ致します。全国で数十万人、静岡県内では学校閉鎖、学級閉鎖、近隣施設内感染が新聞で報道されています。亡くなる方も多く、集団感染の恐ろしさを痛感しております。菜の花では1月8日に近隣施設での発生を視て、止む無く面会制限をさせて頂きました。ご家族様にはご不便をお掛けして申し訳なく思っております。

- <感染予防としては> ① 職員が健康である事→家族に感染者が出た場合は完治するまで出勤停止。 ② 菌を持ち込まない→職員全員出勤時の手洗い、うがい、健康チェック(チェック表記載) ③ 環境整備→換気と湿度(定期的に換気、窓際にペットボトルに水を溜める) ④ 環境パトロール→感染委員(保健師)介護リーダー ⑤ お客様協力→デイ、ショートの体調不良の方の受け入れ相談



インフルエンザウイルスを施設内に持ち込まない 「危うき人・感染者・を大切に(君子)に近寄らせない」事と考えて、可能な限りの努力をしております。お蔭様で2月5日現在感染者はゼロです。このまま君子を守り続けて参ります。万が一「難しいウイルス」が舞い込んでも感染拡大は職員全員で防ぎます。

手洗い・健康チェック表(H26年~) 出勤時に全員手洗い・健康チェックを行っています。日々の積み重ねが、日々のチェック表の裏に努力しています。



水を入れたペットボトルやメダカの水槽も、温度調整に一役買っています。

おかげさまで感謝を込めて開設十周年

令和1年9月

Healing ヒーリング

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

9月のHealingは令和「美味しい」、「嬉しい」菜の花の敬老会です。

令和で初めての敬老会が、台風15号が伊豆半島まで迫って来た中、9月8日に行われました。菜の花のイベントの時は今でも、大きな支障もなく、お天気も味方に付けて、皆様に喜んで頂けて開催できます事に、感謝致します。例年通り心を込めて準備致しました。まず、お祝いのコージュは職員の手作りです。お祝いの紅白饅頭は焼津の菓匠「菓壇」様のご協力を得ました。菓壇様からのメッセージをご披露致します。



「敬老会の紅白饅頭を作らせて頂きました菓子工房菓壇です。ありがとうございます。」

大正10年に焼津市保福島の大井神社前に山口屋支店の屋号で開業し25年前に移転を機に菓子工房「菓壇」に改名しました。菓壇と言えば「花餅」初代が考案し90年位前から販売しています。上新粉の生地、こし餡を包みほら貝の形に、ピンクは花びら、緑は葉をイメージした、甘味を押さえ祝事に適したお菓子で、10月の第2週の日曜日に行われる小上神社の祭典、お正月、豊田公民館祭、焼津の農協祭等、年数回しか販売しない祝い菓子で、地元の人ならず、遠方からも楽しみに買いにきて頂いております。

入居者様の中にはお祝い膳の後に「べろり」と2つ召し上がったと聞きました。やはり「美味しい」、「嬉しい」は身体も心も幸せになる魔法の力があるんですね。

令和3年4月

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

4月のHealingは、「♡♡春の嬉しいお便り♡♡」です。

菜の花でご指導戴いています

絵手紙倶楽部の先生甲斐先生から皆さんへの♡エール♡のお便りを紹介致します。



菜の花の皆様へ

もうすぐ春なのに新型コロナで何もできません。どこにも行けない。家族にもなかなか会えない。でもきっとこれを乗り越えたらきっと素晴らしい未来があります。私はそう信じています。お願ひを寄せて描いてみました。嬉しいお便りなご家族が来て下さっても職員の皆様。家族が面会に来て下さってもガラス越しにお話が出来ない入居者の皆様。切ない気持ちを描いてみました。親は何処にいても家族のことを思っているものです。また子供達も親の事を心配しているものです。1日も早くコロナが終息してくれることを願わずにはいられません。コロナに負けず今日も楽しく頑張りますよ。



令和3年10月

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

10月のHealingは、★「敬老会・約束のビクトリーブーケを掲げて」★です。

菜の花の敬老会は敬老の日の9月20日に職員手作りで、賑やかに開催されました。秋の日差しを浴びて、皆様の表情が菊花の如く輝かしい位でした。8月号でお約束しましたビクトリーブーケをつくりました。お一人お一人ムードとお洋服に合わせて差し上げました。皆様はブーケを掲げてご長寿を誇らかに享受されて居られました。職員も勤務の合間に手作りのプレゼントや飾りつけを各階挙げて創作して、コロナ禍でご家族や来賓の方がお見えにならなくても賑やかに楽しんで頂くこと、頑張りました。余興もフルート演奏は2階、ショウ・ギター演奏は3階・紙芝居、合唱は4階・デイサービスはハンドベルとピアノ演奏と各階で、職員の隠れた才能がパワー全開で披露しておりました。コロナ感染予防だけでも精一杯なのに、自分達も楽しみながらの職員に感謝です。ご長寿の皆様とあっぱれな介護力に改めて素敵★敬老会にビクトリー（勝利）★



職員も勤務の合間に手作りのプレゼントや飾りつけを各階挙げて創作して、コロナ禍でご家族や来賓の方がお見えにならなくても賑やかに楽しんで頂くこと、頑張りました。余興もフルート演奏は2階、ショウ・ギター演奏は3階・紙芝居、合唱は4階・デイサービスはハンドベルとピアノ演奏と各階で、職員の隠れた才能がパワー全開で披露しておりました。コロナ感染予防だけでも精一杯なのに、自分達も楽しみながらの職員に感謝です。ご長寿の皆様とあっぱれな介護力に改めて素敵★敬老会にビクトリー（勝利）★



令和2年12月

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

12月のHealingは、♡お陰様♡です。<静岡県優良介護事業所の表彰式に出席>

秋晴れの穏やかな日の11月19日に静岡県介護事業所表彰式と事例発表会が、県庁で開催されました。菜の花からは発表者を含め4名で出席しました。

<受賞者メッセージ>より

「開設して9年目の施設です。この度の受賞に職員一同、驚きと喜びで歓声が上がりました。日頃の職員の使命感と地道な努力を評価戴きまして感謝に耐えられません。菜の花の理念にヒーリング（心がほっと安堵する介護）があります。「私達は一人一人の入居者様が幸せに生きて頂くためにこの仕事に就いています」を合言葉に今後も美味しく、楽しく、苦痛なく、心から寛いで生活していただけることが、私達の幸せに繋がると信じて努力して参ります。」<職員へのメッセージ>より

「この受賞は職員皆さんの努力の賜物で、職員一人一人の力で戴いた賞です。菜の花の介護のサービスが、高く評価された事に「この仕事に就いて良かった。頑張った。」と自分を褒めて上げて下さい」

<ご家族の方からの問い合わせ>より

「面会も制限され今、どんな職員がお世話して下さいますか？」のお問い合わせに答えて、「菜の花の介護サービスは私たちが担っています」と職員全員の写真を掲載することにしました。ご覧下さい。この嬉しい職員のお陰で受賞いたしました。お陰様です。ご家族の皆様どうぞこの素晴らしい職員を応援して下さいますようお願い致します。



令和3年5月

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

5月のHealingは、♡10年目錫婚式を迎えます♡です。

菜の花は平成24年4月1日開設から10年目に入りました。開設の翌日の4月2日から入居者様の受け入れを開始しました。10年前入居された5名の方は現在もお元気で過ごされて居ます。

10年ひと昔と言われますが、開設前の職員研修は1か月かけて行い皆様が安全に、安心して入居されますように真剣に準備した時を思い出します。当時の職員は理事長はじめ45名でスタートし、現在も18名が菜の花のエキスパートとして「美しく精練で柔らかさも兼ね備えた」メンバーで現在の職員99名の指導に当たって居ます。

10年前の開設記念に皆様から頂いたお祝いの植木の諸君も私達にエールを送ってくれるかのように、青々とすくすく施設と共に見上げる程に成長し、「共に生きているんだ」と感無量です。菜の花に相応しく「黄色の優しさ」と「芽生えの若葉色」と祝福して頂き「今がある」ことを、肝に銘じてこれからも大切に育てていきます。

皆様の応援を糧に職員一同この1年が節目の大切な年となる事を慎重に受け止めて無事、新型コロナに負けず♡錫婚式♡を迎えられますよう努力して参ります。

*ちなみに菜の花だよりも1回も休むことなく10年目に続きます。

令和3年11月

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

11月のHealingは、「秋の♡♡花の力♡♡」・散歩大作戦です。

平成29年春の4月号では「春「花の力」」でした。今回は、「秋の「花の力」」です。入居者様はコロナの為に外出が思うようにできない現状です。そこで何とかこの秋の秘めやかでも美しい花々と群青の空の元で深呼吸し素晴らしい秋を体感して頂きたいと、職員は散歩大作戦を計画し実施しました。10月4日から一週間の予定で、まだ完全にコロナが収まっていない中、職員は感染予防に留意しました。交通整理をして、外来者との接触を避け、本人の体調、外気温、など万全な対策をとり70名全員の外出は正に命がけの行動でした。万葉人は秋のお花見は萩の花だったようですが、私達は近隣のコスモス畑で秋のお花見です。元、町内会長の吉田様のご厚意でコスモス取り放題で乙女と青年になった笑顔はどんな言葉よりも「花の力」には敵いません。散歩の後の体調管理をしながら、感染したらどうしようとしてドキドキの心配をよそに皆様お元気で。暫くテーブルの上にコスモスを飾りニコニコ顔をされて居られ、この冬も乗り越えられそうです。散歩大作戦は大成功でした。*ちなみにコスモスの花言葉は「調和・愛情・乙女の真心」素敵です。



令和3年1月

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

1月のHealingは、♡「鼓舞激励」♡です。

大変嬉しい事がありました。昨年の12月24日コロナ禍で奮闘中の全職員に対して、理事長からの「感謝の気持ち」をメッセージと共に頂戴しました。メッセージは以下のようでした。

感謝の気持ち
この大変なコロナ禍の中でご自身やご家族にも自粛や苦しい思いをされていると思います。これも私たちの利用者の安全を守るための使命だと思っています。この皆さんの頑張りこそが利用者の命綱です。これからも全員で力を合わせて 利用者の命そしてみなさんの命を守ってきたいと思います。ここに最大限の感謝の意を表します。
理事長 星野正明



メッセージは理事長が職員一人一人に手渡し下さり、感無量でした。コロナの感染を防ごうと戦っている職員に対して、理事長はじめご家族の皆様より激励のお手紙を頂戴したことで、私たちは困難が予想されるこの一年をお互いに「鼓舞激励」し合いながら乗り切る覚悟ができました。ありがとうございます。

令和3年6月

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

6月のHealingは、「菜の花誓詞」です。

氷コロナから命を守る氷 ナイチンゲール（看護師）の役割です。見えぬ敵！ 新型コロナウイルスから皆様の命を守る菜の花ナイチンゲール（看護師）は施設長の私を含めて13名です。看護師はナイチンゲール誓詞（ナイチンゲールの看護に対する精神を基とし、医学に携わる看護師としての必要な考え方、心構えを示したものを）を唱えその教えを忠実に守り看護の職務に就いています。今回のコロナ感染予防は看護師が中心となり、施設内研修を行って感染した場合のシミュレーションを行うなど、職員全員で予防に付き周知しました。現在はコロナワクチンの予防接種に重点を置き全員接種終了の7月末まで気が休まる事はありません。幸い菜の花ナイチンゲールは優秀な人材で皆様の命を守って居りますので、ご安心下さい。メンバーは以前のお便りで全員を紹介させて頂きましたので、ご覧いただけます様に（デココーナーにナースの星2名ユニホーム）氷コロナから命を守る氷ワクチンを準備するナイチンゲールの真剣な眼差しをご覧ください。因みに菜の花では介護職も看護師同様の精神で健康と生活を守る為の「菜の花誓詞」を作りそれに沿って業務に励んでおります。（エレベーター中央に掲げてあります）



令和4年1月

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

1月のHealingは、寅・寅・寅 = 「五黄の寅」です。

2022年の幕開けです。菜の花は満十年の記念の年であります。因みに今年は、十二支では（12種類の動物になぞられて）では36年に一度の「五黄の寅」。五黄の寅は「立ち上がる」の意味があるようです。又、十干では（1から10までを数える、甲、乙、丙でいうと）壬の寅。壬の寅は「生まれたものが成長する」の意味があるようです。正しく、この幸運の寅年に、満十年の記念の年を迎えることに改めて感謝の意を表したく思います。菜の花は職員総力を挙げて十年間、築き上げた基本理念を「十年一日」辛抱強く努力して現在があります。今後も「五黄の寅」の如く更に強く立ち上がり進んで行きます。今年のお年賀状は絵手紙倶楽部の皆様の力作から3つの寅を絵手紙倶楽部の甲斐先生に選んで頂き全国に配信致しました。今年も皆様の応援を宜しくお願い申し上げます。

