



# 菜の花

特養版

令和4年10月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花



秋の野に咲きたる花を指折り 数ふれば七草の花  
萩の花 尾花 葛花 瞿麦の花 女郎花 また 藤袴 朝貌の花  
万葉集 山上憶良

秋の七草、藤袴が見頃を迎えました。予すと良い香りがするそうです。  
(ツマグロヒョウモンという蝶が来ていました。アサギマダラも来るかな…?)

## コロナ退散

この健康とご多幸をお祈り申し上げます。

こんにちは。

この度、六月二日より二階介護主任に任命していただき、遠藤里緒と申します。

中学生の時の職業体験をきっかけに、福祉系高等学校に進学し、この業界に入りました。正直まだまだ分からない事も多いですが、周りの方に助けいただきながら日々勉強しております。

私自身が大切にしていることは、  
接遇とコミュニケーションです。穏やかで優しい声掛けや、不安そうなお利用者様に対して寄り添い、手を握るなど、安心して過ごしていただけるように意識しております。自分の強みを活かし、これからも精進していきたいと思っております。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束と皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

↑当時の「朝貌の花」

二階介護主任 遠藤里緒



## ガラス越し面会

ガラス越し面会、再開しています。お電話にてご予約ください。



## ガラス越し面会再開!

令和4年9月12日月曜日より、ガラス越し面会を解除しています。直接お会いいただくこと・館内や居室にお入りいただく事についてはまだ制限中です。なおその場合も、1~2名様でのご面会をお願いします。面会時に人手が必要になるため、月に2回程度までお願い致します。風邪症状や下痢など、感染症の恐れがある方は面会をご遠慮ください。

- ### コロナ感染予防
- 特別養護老人ホーム菜の花施設長 川口節子
- 九月二十七日よりコロナ感染症の発生届の限定化に伴い静岡県は公表形態を変更しました。毎日の公表項目の内新規感染者の性別や居住地などが、廃止されました。その為に感染者の発生、クラスターの発生状況が把握困難となり、困惑しております。
  - 感染予防の第一優先の「感染者との接触を無くす」ことが緩くなるのが心配です。
  - 発生の届け出
    - ・ 六十五歳以上
    - ・ 入院が必要な人
    - ・ 重症化リスクがあり治療薬投与が必要な人
    - ・ 妊婦
  - その他は年代別のみでその日の新規感染者数を静岡県では週一回の報告?
  - 予防
    - ・ 職員の抗原検査は十四週間実施し十月一日で終了 全て陰性
    - ・ 職員原則通りの予防策継続
    - 在宅サービス(デイ、ショート)対応
    - ・ クラスタ発生していない病院受診後の利用は翌日から可 (例外もあり)情報確認し、感染予防重視
    - インフルエンザ予防接種十一月から実施予定
    - 「インフルエンザ予防接種予診票」記入し施設に提出
- 
- 
- 雨が上がり、きれいな夕焼けが見えた9月20日、「見て!きれいな虹がでてるよ!」と帰り際の職員が教えてくれました。あまりに綺麗だったので、思わず全館に「虹が出ています」と放送しました。ユニットからも虹が見えたでしょうか。
- QRコード↓

お便りの背景は、画家 神坂雪佳の「尾花に月」「葛」です。(いずれもパブリックドメイン=著作権フリー) 有り難く使用させていただいています。
- 行事予定:(変更する場合もあります)

毎週金曜日	華道倶楽部
第2・第4火曜日	健康倶楽部
第2・第4水曜日	書道倶楽部
第1水曜日	絵手紙倶楽部

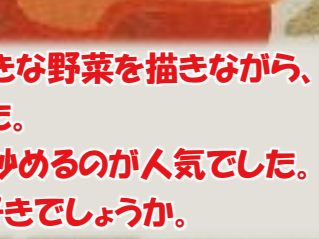
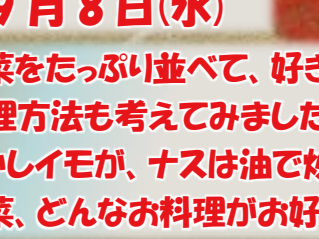
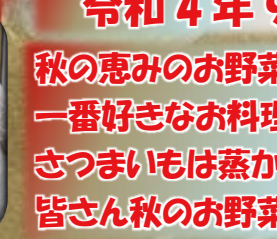
菜の花だより:お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。  
発行:社会福祉法人聖啓会 特別養護老人ホーム菜の花  
電話:054-646-7087  
http://seikeikai.info/ 編集:中村

令和4年9月8日(水)

秋の恵みのお野菜をたっぷり並べて、好きな野菜を描きながら、一番好きなお料理方法も考えてみました。さつまいもは蒸かしイモが、ナスは油で炒めるのが人気でした。皆さん秋のお野菜、どんなお料理がお好きでしょうか。

寿ユニット特集

寿職員 こころの俳句大会で名人を目指そう…(凡人?名人? 見込みあり?)



令和4年9月9日 梨の会!

秋回を感じられる とっても大きな梨をいただきました。シャキッとした歯ごたえ、あふれる爽やかな果汁に、「お~いしい、あなたも食べてみて!」とキラキラ目を輝かせていました。



水気たっぷりで美味しそう!



ほっぺた落ちます(笑)



こうみえてアウトドア派な私です。梅原春奈。

息子への金銭感覚 狂いから 山下枝里子

秋の食 栗渋皮煮 年行事 池谷裕加子

出産で 増えた体重 戻したい!! 兒玉真有

若い若いと言われても マスク取ったら 年相忘 西角孝子

久保さんは 百合ん屋から来たゆりりん (詠み人知らず)

精神年齢下げている... 久保百合

寿の 平均年齢上げている... 和田美矢子

うまし!

うま!

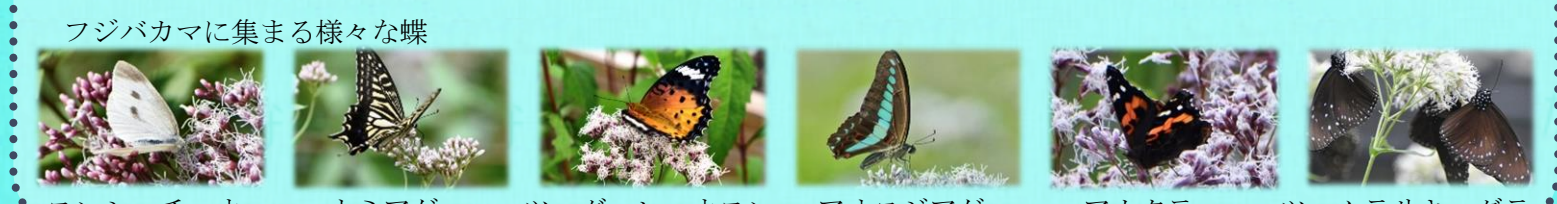
# Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命> 10月のHealingは、**藤袴とアサギマダラ**です。



アサギマダラ

美しさ=努力の蝶々のお話  
今年の6月に菜の花の園芸倶楽部の畑に小柳津造園様はじめ「おかベアサギマダラプロジェクト」の皆様が藤袴の苗木を植えて下さいました。  
目的は蝶のアサギマダラの飛来を助ける為です。アサギマダラは藤袴の花が好物で蜜(栄養)を吸い命を繋いでいます。あれから4か月が経過し、やっと**花**が咲き始めました。  
10月3日藤袴の成長を記録しようとカメラを向けましたら、何と、蝶が乱舞してはおりませんか。残念ながら本命のアサギマダラではありませんでしたが、綺麗な翅を広げ優雅に吸蜜していました。蝶の名前はツマグロヒョウモンでした。  
蝶は美しく「自然からの使者」と言われています。幼虫はイモムシ、毛虫でその姿からは全く想像もつかない華麗な姿に変身するまでには、人間の成長に似た部分があります。  
幼虫は脱皮を繰り返す毎に1齢を経て脳、神経、消化管、気管、筋肉を鍛え5齢で蛹の体を作り変えます。蛹から成虫になり翅が伸びます。  
世界の蝶は2万種。日本は250種。小さな身体に似合わず体力は強靱で、1,500キロの飛行が可能な不思議な生物です。  
雨上がりの涼しい時に夢の**藤袴とアサギマダラ**に出会えるのを楽しみにしています。因みに静岡では玉露の里で2匹確認されたようです。



モンシロチョウ ナミアゲハ ツマグロヒョウモン アオスジアゲハ アカタテハ ツمامラサキマダラ