



藤枝市茶手揉保存会さまより、今年も手もみ茶をいただきました。
 毎年、美味しいお菓子と一緒に大事に楽しませていただいています。今年も貴重な手揉み茶を、ありがとうございました。



令和4年11月号
 社会福祉法人聖啓会
 特別養護老人ホーム菜の花

10月5日絵手紙倶楽部

秋の花を描きました。秋の花は花びらが細くて描くのが難しかったです！がんばりました。見て！



**10月7日
 烏帽子ユニット
 誕生会**



実習生さんと一緒にお誕生日のお祝いをしました。歌を歌い皆様からのお祝いの言葉に嬉しそうにされていました。

**10月28日
 富士ユニット
 誕生会**



スナッフ写真より ↓昔懐かしい「はざし」(ポン菓子)をいただきました。 飽をからめてあって食べやすく優しい甘さです。

スナッフ写真より



うらうらと暖かい小春日和は日向ぼっこが最高です。↓ベランダのセラニウムの花びらに陽光が透けて、きれいな色です。


ガラス越し面会



現在 ガラス越し面会を再開しています。直接お会いいただくこと、館内にお入りいただく事についてはまだ制限中です。
 ・1~2名様までのご面会・月に2回程度までお願い致します。・感染症の恐れがある方は面会をご遠慮ください。

行事予定：(変更する場合もあります)
 毎週金曜日 華道倶楽部
 第2・第4火曜日 健康倶楽部
 第2・第4水曜日 書道倶楽部
 第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより：お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。
 発行：社会福祉法人聖啓会
 特別養護老人ホーム菜の花
 電話：054-646-7087
 http://seikeikai.info/ 編集：中村

QRコード↓


お便りの背景は、小原古邨「桐に四十雀」酒井抱一「楓園」です。(いずれもパブリックドメイン=著作権フリー)有り難く使用させていただきます。

相談員 金子春美様
 いつも施設の中は、花や緑が溢れています。庭にはしモンの木、ハーブの花等。遠方からやってくるアサギマダラの蝶の飛来を願うフジバカマの花がきれいに咲いています。そんな中での利用者様もスタッフも笑顔が素敵です!!
 無理しないで、一人一人が楽しく時間を送っている様子に、いつ行っても癒やされます。

私達相談員も、楽しみにまた行かせていただきます。

相談員 横山和子様
 定期的な施設を訪問して利用者の不安や要望などを聞き、利用者や事業者の橋渡し役として活動している「さわやか相談員」さんです。

感染予防のため一時中止していた訪問を再開しています。が、「コロナ禍の今は特養を避けてデイサービス・ショートステイのご利用者様を訪問していただいています。

訪問するたび緑が多く、花がなげなくテールに飾ってあるのを見るとほっとします。利用している皆さんのおだやかな笑顔に癒やされます。塗り絵などもしっかり取り組みみなさんが見えるところに貼ってあり、「嬉しいよ」との事、良いですね。

利用者さんは、「コロナに来るのが楽しみ、スタッフの方々に会える事が嬉しいから」とのことです。

又、スタッフさんの利用している方々への心配りの細かい事と言ったら飲み物一つにさえもあり、びっくりです。スタッフさんと話をしてもまだまで気を遣っているのがわかり、「また次にも帰ってきてくれるのを楽しみにしている」との事。

これからも毎日大切に皆さん元気で通われます様に。

ひさびさで さわやか相談員 横山和子様 金子春美様

コロナ感染予防
 施設長 川口節子

令和四年十月二十四日(月)
 訪問者 県病院協会から委託
 藤枝市立総合病院感染管理特定認定看護師2名

●感染予防の強化「社会福祉施設の為の訪問指導」を受ける
 日時
 十一月に入り又、少しずつ感染者が増加してきました。施設周辺の保育園、小、中、高等学校の感染に伴い、自宅待機を余儀なくされる職員が休暇を取る為シフト調整に困難しております。

お陰様で十一月十日現在、入居者様、ご利用者様の感染はありませんが、今後も施設内感染発生への懸念は拭きません。

① 指導内容
 ショートで長い方は体調確認として検温はAM、PM二回とする
 ガラス越し面会時面会されたご家族の体調を二日間把握する
 マスクの管理は「はずす時はテッシュを敷いて下向きに置く」
 ② 以上の三点は直ちに実行
 ③ 評価
 ・施設内感染発生がない事
 ・職員の感染予防の意識が高い事
 ・今後の感染予防策
 ・ご家族様の協力を得る(面会後のご家族の体調把握)
 ・2日間発熱などあれば施設に伝えて頂く
 ・マスクの管理は各自、各家庭でもマスクに付着した汚染物が上向き置く事で空中に飛沫しないように下向きで置く
 ●インフルエンザ予防実施予定変更
 十一月八日↓十一月二十四日、



10月17日 書道倶楽部

今回のお題は秋に因んだものでしょうか。 蝗・鈴虫・蚕・鮭・秋刀魚・鮎・夕暮・柿・秋桜…風情のある文字が並びます。



10月21日 華道倶楽部

百日草・ガーベラの赤いお花に目を輝かせ、「きれい〜」と元気な笑顔いっぱいでした。



秋のお散歩

よく晴れて「日本晴れ」の午後、お散歩にでかけました。柔らかな風に秋桜が揺れて可憐な姿を見せていました。今年初めて植えた藤袴も美しく咲きました。空気が澄んでいるのでしょうか、遠くにはきれいに富士山が見えます。



病院協会感染対策指導

令和4年10月24日
感染予防の強化
「社会福祉施設の為の訪問指導」



樹齢百年の柿

いただいた樹齢百年の柿をお見せすると、皆様一番大きな柿を手に取り、濃いオレンジ色の柿に負けない「ビタミンスマイル」で、「立派な柿だね、早く食べたい」と実りの秋を楽しみました。きれいで緑色の良い柿に皆様ニコニコです。



健康倶楽部

機能訓練員の犬間さんと、手足の体操で身体を動かします。運動すると気持ちよいです。



瀬戸ユニット特集

お題は「秋と言ったら」、「スポーツの秋!好きなチームは?」です。皆さんは「秋と言ったら」、「好きなチームは?」



田中三雄 秋といえば 戻りがツオ、美味しいですね。

山内凌 フロ野球、巨人!! 打倒 ヤクルト (^o^)

大塚篤樹 巨人大好き!! ガンバレ巨人!っよ!!

内藤倫晴 いよいよフィギュアスケート開催。日本選手頑張れ!

大塚恵莉 秋といえば焼き芋! 美味しい物沢山食べるぞー!

朝倉江理子 サンマが旬、脂がのって美味しいよ!!

チャンクエン 秋といえば 爽やかな環境で過ごしましょう

瀬戸ユニットは人が集まり賑やかなユニットとなっております。どなた様もどうぞ遊びに来てください。帰れなくなるよ…(笑)

Healing

意味くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命>
11月の *Healing* は、🌸「メンタルヘルス」🌸です。



季節外れの朝顔が咲いています

私達を取り巻く環境は最悪の状況下で、利用者様もテレビを付ければコロナ第八波の予感・ウクライナ情勢・物価の高騰、等などで楽しい情報がないのが現状です。そんな中で「メンタルヘルス=心の健康」を保つ為には、何らかの手段を講じなければなりません。

私達にできる事としては

- 🌸「環境作り」
 - ① 楽しい事をする
 - ② 相談し易い風土作り を企画しました。
- 🌸楽しい事は
 - ① 利用者様は秋の味覚を楽しむ。秋のお花見散歩。
 - ② 職員はアサギマダラの写真コンテスト開催し投票で気分転換を図る。
- 🌸相談し易い風土作り
 - ① 利用者様は「藤枝市介護さわやか相談員派遣事業」の協力を得る。コロナの感染予防重視した上で特養は暫く延期して、在宅サービスを受けて居られる方に限り市から2名の相談員の方訪問を受けて、日頃の悩みや・お話を聞いて頂き不満などを解消して気分のリフレッシュを図る。
 - ② 職員はストレスチェックをする。主任、ユニットリーダーに相談、産業医への相談。
- 🌸「メンタルヘルス=心の健康」を保てるように、暗い話題より明るい話題や楽しい企画を立てて、気軽に相談できる組織風土を作り、生き生きと生活できるようにして行きたいと考えて居ります。



次号ではアサギマダラコンテストの情報をお伝えします。

