



絵手紙倶楽部・5月の作品「季節のお花」(～折り紙の兜を載せてみました)

菜の花
特養版

令和5年 6月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花

ガラス越し面会 (再開しています)

ガラス越し面会を再開しています。
火曜日・木曜日を除き、1日に2組
までの面会をお受けしています。
ご予約をお待ちしています。



スナップ写真から 母の日・お誕生日の贈り物・普段の日・お散歩(風が心地よい季節ですね)



行事予定:(変更する場合もあります)
毎週金曜日 華道倶楽部
第2・第4火曜日 健康倶楽部
第2・第4水曜日 書道倶楽部
第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより:お知らせ・公開資料は、
ホームページからご覧いただけます。
発行:社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話:054-646-7087
<http://seiKeiKai.info/> 編集:中村

QRコード↓
今日は良い写真が多すぎて載せきれませんでした。
菜の花だより増刊号をホームページに載せています。
是非ご覧ください。
背景の絵は、アンリ・マティスの「The Terrace, St. Tropez」です。著作権の保護期間を過ぎ、誰でも自由に利用できるようになったものです。

梅雨明けが、待ち遠しい今日この頃ですが、皆様は、お変わりなくお過ごしでしょうか?
コロナ感染症が、感染症法上の位置づけが、2類から5類に引き下げられ、世間は、少しずつ変化(回復)してきていますが、福祉業界では、様子を伺っている状態で、入居の皆様には、ガラス越し面会の継続等、まだまだ我慢をしていただいています。

私は、コロナ禍に入院をしました。カーテンに囲まれ、天井を眺める日々でした。他者との会話・入居の皆様には、レクリエーションの提供・何気ない雑談等で、楽しく過ごしていただき、ご家族様には、菜の花だよりを通じて、楽しく生活している姿をお伝えしたいと思っています。

「コロナ禍になりますか、皆様に当たり前の日常が戻ってくることを願っています。」



施設相談員 柴山育乃

コロナ感染予防

●感染状況
5類移行後の静岡市の感染状況は、毎日の全数報告から、週一回(木)の定点の報告となり、一週間毎に31人〜360人〜460と緩やかに上昇傾向

●面会
面会フリーにするなら今の内と考えていましたが、まだ県下の施設では慎重に対応している現状でも少し感染状況を見ながら決定

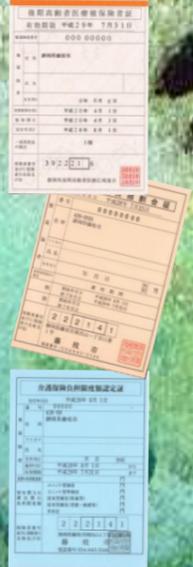
●お祭りに・敬老会
昨年同様第9波に備え感染予防をしながら楽しく各ユニットで行う

●予定
敬老会九月二五日(金) 菜の花まつり十月十八日(水)
●六回目コロナワクチン予防接種
接種券が集まり次第実施(接種券が届き次第施設に持参)必要事項記入して)

いろいろな保険証類が切換時期を迎えます。

- ・医療保険証(無いとお薬が出せません)
- ・介護保険負担割合証
- ・負担限度額認定証・杜福減免証

新しい保険証が届きましたら、菜の花までお持ちください。特に負担限度額認定証や減免証が利用月のうちに確認できない場合は減額が受けられなくなりますのでご注意ください。





華道倶楽部

花の多い季節が来ましたね。見る楽しみも増えました。

絵手紙倶楽部

書道倶楽部

寿ユニット特集

寿ユニット職員の皆さん、いま行きたいところはどこですか？！

和田美矢子
マッサージに行きたい...

西角譽子
夜市で食べ歩き、台湾に行きたい！！

梅原春奈
来年は、絶対！ハワイに行くぞ～！

小林健斗
沖縄に行きたいー！！

兒玉真有
4年ぶりにディズニーランドに行きたいな～

池谷祐加子
桃狩りに行きたいな。桃大好き～。

↑ かるた大会・折紙制作(なんか超っさい物作ってる！)

↓ 1様にいただいた夏みかん、フレッシュな良い香りです。



Healing

意味くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

6月の*Healing*は、🌙月と🏠灯りと☀️太陽とカーテン婆です。

🌙月と言えは6月14日のストロベリームーン、8月31日のブルームーンなど満月が綺麗で楽しみです。🌕満月は月に1回程度の周期で見られます。空を見上げる心のゆとりを持って一息入れていくのも大切です。帰宅中など一日の自分にご褒美です。

🏠灯りは夕方になると家、家に灯りが灯ります。心和らぐ癒しの灯は入居されて居られる皆様にも窓からお見せしたいし、又、外から菜の花の灯が見えると皆様が幸せに過ごして居られるのが解ると思われませんが、如何でしょうか。

カーテン婆とは施設長であります私のあだ名です。ラウンドの際に【カーテン開けて】と言いながら各ユニットを回ります。明るくなれば、大空が見える【カーテン開けて】。

☀️太陽の日差しを取り込んでほしい。外出の機会が少ない皆様には窓から差し込む☀️太陽の光は健康維持の為と認知症予防、安眠効果と素晴らしい自然の恩恵を利用しない訳にはいきません。カーテンを閉める事は外との遮断です。月も街並みの灯りも見られません。サロンのカーテンは夜遅くまで開けています。日中の太陽の光が眩しいと言われる方には座席の工夫、帽子を被ってでも陽に当たるようにしています。

菜の花のロビーには4つのランプの灯りが皆様に癒しの空間を、窓からは月と太陽の恵みを浴びて、健康で、幸せな生活が過ごせますように、カーテン婆のラウンドは続きます。