



# 令和5年度 菜の花まつりを開催しました

## 菜の花

特養版

令和5年11月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花

日々勉強をしていき、職員や入居者様、利用者様の信頼を得るように努力して参ります。寒くなってきましたが、お身体にお気をつけてお過ごしください。



皆さん、こんにちは。以前、紹介させていただきました山内凌と申します。今年の十月十八日に、菜の花まつりを四年ぶりに開催しました。何事もなく無事に終わらせる事が出来ました！コロナ対策をしながらの開催でしたが、入居者様、ご利用者様に喜んでいただき、良い笑顔が見られて良かったです。私は、初めて菜の花まつりの委員長に指名されましたが、正直不安なことだらけでした。ですが、職員の皆さんの支えもあり、菜の花まつりが成功した事に感謝しています。清流館高校の生徒も良い体験が出来たのではないかと思います。自分自身、ユニットリーダーとして任命されましたがまだまだ未熟者です。

皆さん、こんにちは。以前、紹介させていただきました山内凌と申します。今年の十月十八日に、菜の花まつりを四年ぶりに開催しました。何事もなく無事に終わらせる事が出来ました！コロナ対策をしながらの開催でしたが、入居者様、ご利用者様に喜んでいただき、良い笑顔が見られて良かったです。私は、初めて菜の花まつりの委員長に指名されましたが、正直不安なことだらけでした。ですが、職員の皆さんの支えもあり、菜の花まつりが成功した事に感謝しています。清流館高校の生徒も良い体験が出来たのではないかと思います。自分自身、ユニットリーダーとして任命されましたがまだまだ未熟者です。



ひさこい 菜の花まつり実行委員長 山内凌



**10月6日 藤枝市茶手揉保存会様より手揉み茶をいただきました**  
藤枝市の北部太久保に、樹齢三百年を超える大茶樹があります。樹高四m・周囲三十三mの県下では最古の大茶樹で、五月に新茶の手摘みを行ない仕上げた新茶を、縁起物の「長寿の香り」として、茶手揉み保存会の方々が葉の花にも届けられました。今年、白寿・喜寿を迎えたお三方が代表して受取り、「ありがとうございます。縁起の良いお茶を飲んで、これからも元気に過ごしていきます」と、お礼・抱負を述べられました。頂いた「長寿の香り」は、茶筒を開けると、新緑を思わせる爽やかな香りが広がりました。「これからも健康でいいたいね」と、皆さんで舌鼓みを打ちました。

### 10月24日 華道倶楽部

令和5年10月24日(火)に華道倶楽部を14時～14時30分で行いました。今回は4階のナースステーション前で百日草、薔薇などを活けていきました。参加した5名の利用者さんは笑顔がはじけ、時には真剣に活けていきました。普段、回数が少ない利用者さんも饒舌でした。清流館高校の実習生さんも一緒に楽しい時間を過ごせたようです。利用者さんも実習生さんも参加した職員さんも笑顔いっぱいになりました。やっぱり花には人を幸せにする不思議なパワーがあるんですね。 華道倶楽部担当



### 10月25日 書道倶楽部

菜の花では、毎月1回先生に来ていただき、書道倶楽部を行っています。先生が入居者様ごとにお手本を書いて下さり、皆さんは、集中して取り組んでいます。倶楽部活動への参加のお声掛けをすると、「習字は無理だよ」「書けないよ」「今日は勘弁して」等、返答がありますが、「1枚だけでも」と、お誘いすると、「1枚だけだよ」と、参加してくれますが、書き始めると夢中になり何枚も書いています。先生に色々なお手本をお願いして、納得がいくまで書いています。最後には、「楽しかったよ」「また参加しようかな」と、満足してくれています。

### 10月25日 舌鼓倶楽部

菜の花に早生みかんが1箱届きました。カゴに盛り、全ユニットを回りました。入居者様は、みかんを見るなり、「初物！？一個ちょうだい」と、笑みがこぼれていました。皮をむくなり、みかんの香りが広がり、「美味しそうだね、早く食べたいよ」と、香りで食欲が注がれていました。早生みかんは、甘みと酸味のバランスが良く、季節を感じながら、美味しく召し上がりました。「時期物は良いね」「みかんはこたつに入って食べたね」等、会話も弾み、ステキなひと時になりました。



### 10月4日 絵手紙倶楽部

ハロウィンに因んで、仮装を楽しみながらハロウィンかぼちゃを描きました。大きな葉っぱの裏側に絵の具をたっぷり塗って転写し、怖い目鼻をつけると、怪しげでユーモラスなハロウィンかぼちゃの完成です。最初はどなたもカチューシャでハロウィンの仮装をするのが気恥ずかしそうでしたが、お化けかぼちゃを描くうちになんとなく「乗って」きてください、最後の撮影のときには皆さんハッピーで写真に納まってくださいました。



### 3階入居者様とコスモス散歩

菜の花の裏手にある烏帽子山のふもとに小さなコスモス畑があります。今年も紅色・白色・桃色・オレンジ色のコスモスが満開に咲き誇っていました。内瀬戸川で優雅に泳ぐ鴨たち、川沿いの彼岸花、色とりどりのコスモス。「風が気持ちいい」「鴨こんなにいるのね」「烏帽子山にはシカがいるらしいですよ」「あのピーマン早くとらないと赤くなっちゃう」と会話も弾みました。咲き誇る笑顔と花束、素敵なお時間を過ごしました。



- 抗原検査
- 入居日の抗原検査中止
- 体調確認
- 利用前日に本人、家族に体調確認
- 利用中発熱、体調が悪くなった場合は連絡し退所
- インフルエンザ予防接種
- 十一月九日(木)より毎(木)で実施中



**コロナ感染予防**  
令和5年10月に入居者一名コロナ感染発生しましたが、感染拡大もなく収まりました。面会が中止となりご迷惑おかけしまして申し訳ございませんでした。面会に付きましては次のようになり、既にご家族様にはお伝え済みですが、再度お知らせ致します。

**面会**  
〈特養〉  
● 十一月二日より  
● 対面直接面会開始  
① 菜の花ロビー  
② 近親者五名まで  
③ マスク着用  
④ 面会者の健康チェック(手洗い、検温健康状態確認)  
⑤ 午前一件午後二件(月・水・金・日)  
⑥ 午後二件(火・木)  
⑦ 重ならないように予約を

● ガラス越し面会  
① 幼児、学生、友人など  
② 直接面会の面会者が多い場合  
〈ショート〉  
● 特養に準ずる

**施設長 川口節子**

行事予定:(変更する場合もあります)  
毎週金曜日 華道倶楽部  
第2・第4火曜日 健康倶楽部  
第2・第4水曜日 書道倶楽部  
第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより:お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。  
発行:社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花  
電話:054-646-7087  
http://seikeikai.info/ 編集:中村

編集後記  
今月から、他の施設様の広報誌を参考に、全体の行事や開催時の様子などを載せることになりました。個別のお写真もたくさんあるので、菜の花ホームページの菜の花だより増刊号にてご覧ください。  
←菜の花ホームページQRコード



菜の花まつい

今日はお祭りで、①魚河岸シャツを羽織り、②祭り手ぬぐいを首に巻き、③手には全員お祭り回廊の手にして、④興が乗れば音博がしいヒーローお面を斜にかぶりお神輿を待つ準備は万端です。笛や太鼓の音もにぎやかに、お神輿が館内全てを練り歩きました。午後の行事は(感染防止のため)各階毎にお祭りを楽しみました。屋台の美味しいメニューと、輪投げに射的、ヨーヨー釣りに千本くじと、一日をお祭り気分で楽しみました。

お祭りアラカルトをご覧ください。皆様の笑顔いっぱい。楽しさが伝わってきませんか？  
厨房から焼きそば、大学芋、チャーハンと美味しいものが、いっぱい届きました。



*Healing*

意味くほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命

10月の*Healing*は、(^^♪ 祭りだ!!ワッショイ (^^♪) です。

今年のお祭りは4年振りに「手作りお神輿」の練り歩きを行いました。職員が各ユニットを笛や太鼓で賑やかに回って行くと、皆様は大きな手拍子で迎えて下さいました。又、お祭りの準備に職員は業務の間に手作りでお面、うちわ、千本引きのお菓子を紐で吊るしたり準備をし、射的もあり、屋台ではピザ、たこ焼き、お好み焼き、ビアガーデン、ヨーヨー釣りなど様々な催し満載で楽しい時間を過ごしました。職員もお祭り気分を盛り上げようと当日は思い思いの私服のラフな服装で、何時もと違い身も心も皆様と一緒に楽しんでいるようでした。

来年は外で屋台やバザー、高校生の吹奏楽、田沼魁太鼓など地域の皆様の協力を得て従来の菜の花祭り、楽しい(^^♪祭りだ!!ワッショイ(^^♪)になりますように……。

魚河岸シャツを羽織り、粋な手ぬぐいと音博がしいお面を斜(はず)に被って楽しみました。