

令和6年1月 菜の花だより 特養増刊号

聖ユニット特集

聖ユニットはどんなユニットですか？

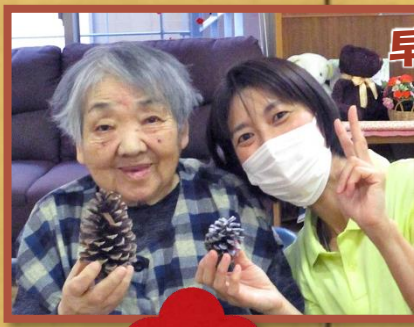
穏やかでありながらも、それぞれの強い個性と主張が光ります☆
ご飯もおやつも毎度完食！ご長寿&福々しい皆さんです。

職員の皆さん、2024年 新年の抱負と頑張りたいことは？



令和6年1月号
社会福祉法人聖啓会
特別養老ホーム菜の花

特養版
増刊号



早川有希子

家族との時間も自分の時間も大切にしたいです。



小長谷稜
健康第一！



高橋ことみ
今の自分を見直したいです。



漢人朝美

体を鍛えて、健康になりたいです。



前田有美

体力をつけて日々を健康に過ごしたいです。



佐藤葉子

認定介護福祉士を目指します。

令和5年12月3日 3階 カラオケ歌謡体操

DAM を使用して、歌謡体操・カラオケを行ないました。馴染みのある曲に合わせて体操を行うのですが、皆さん、歌に気を取られ、身体を動かすのを忘れていました。でも声かけをすると、できる範囲で大きく身体を動かし気持ちよさそうでした。マイクを持ち、歌うのは恥ずかしそうでしたが、美声がユニット内に響いていました。「またやりたいね」と、次回を楽しみにしていました。



クリスマスツリーを飾ろう



令和5年12月12日
到来物のみかんを
みんなで楽しみました



ご家族様からみかんのお歳暮をたくさんいただきました。それもずっしりと重くて大きなツヤツヤの2Lみかんです。みかんを見ると「おひとつ、ちょうだい」と声がかかり、一番おいしそうなみかんを選び、ご自分で皮をおいて召し上がっていました。柑橘の良い香りがユニット全体に広がりました。「甘酸っぱくておいしいね」と大満足のひとときを過ごすことができました。



令和5年12月13日 書道倶楽部

今日は、お正月にちなんだ言葉を書きました。「もうそんな時期なんだね」と、年の瀬を感じながら、一筆一筆ていねいに書いていました。書初め用紙に書くときは、配分が大変そうでしたが、納得がいくまで何枚も挑戦し、最後に仮巻に貼り完成しました。素敵な文字がより一層引き立ち、ユニット内を華やかにしてくれています。



令和5年12月14日 お散歩へ

久しぶりにお散歩に出かけて、外の空気を吸って、冬の季節を感じて。皆さん、嬉しそうなお表情をしていました。残念だったのは、富士山を見ることが出来なかったことです。ですが、内瀬戸川には、カモがたくさんいました。皆さん、真剣にカモを数えていました。「今日は最高です」「楽しかったです」と、楽しいひとときになりました。



令和5年12月14日 健康倶楽部

12月14日に4F瀬戸ユニットにて健康クラブを行いました。富士ユニットや烏帽子ユニットの入所者様たちも参加してくださいました。普段のメニューの他に、下肢筋力強化メニューや認知症進行予防メニューも取り入れて行いました。4Fスタッフも写真係や盛り上げ役をして、入所者様たちに笑顔も見られ喜んでいただけました。



令和5年12月14日・18日 青島北中学校の学生さんからプレゼント

可愛いサンタクロースが菜の花にプレゼントを届けに来てくれました。手作りのクリスマスツリーには、メッセージがたくさんありました。一つ一つ読みながら、「最近の子どもはハイカラな名前だね」と、刺激を受けていました。シクラメンもプレゼントしてくれ、施設内が明るくなりました。来年もサンタクロースが来てくれるといいですね。



令和5年12月19日 みかん狩り



令和5年12月22日 クリスマスランチ

クリスマスランチは星型ハンバーグとチキンライスでお楽しみいただきました。体調等で柔らかい物を召し上がるお客様には、職員がご飯の上に海苔の佃煮やカニカマやツナ、ねい梅で飾った「サンタクロース」「クリスマスリー」を飾りつけしました。「カニカマサンタ」が「のほほん」としたお顔でほのぼのします。可愛いでしょう??



令和5年12月22日 華道倶楽部

令和5年12月22日(金)に華道倶楽部を10時00分~10時30分で行いました。今回は4階のナースステーション前で金魚草、薔薇等を活けていきました。5名の参加した利用者さんはとても楽しそうにお花を活けていました。普段は口数が少ない利用者さんでも張り切って、「うまいった。」とか「なかなかうまくいかないよ。」とか感想をお互いお話しながるとても和やかなで明るい雰囲気時間を過ごせました。 華道倶楽部 担当



令和5年12月22・23日 各階でクリスマス会

クリスマス会を行いました。清水さんのギター演奏は素晴らしくて、利用者様も大声で歌う方や、自分流に歌う方、恥ずかしいけど口だけ動かしている方、楽しそうに手拍子している方、皆さん、思い思いに楽しんでいました。清水さんに見惚れて、最後まで手を振っている方の笑顔が素敵でした。職員は、サンタクロース・雪だるま・トナカイになり、プレゼントを一人一人にお届けしました。皆さん、嬉しそうに笑顔で受け取ってくれました。



令和5年12月25日 毎年恒例クリスマスはお寿司!

今日は、毎年恒例!! 待ちに待った握り寿司の日です。「べっこうはあるかな」「のり巻も食べたいな」と、わくわく心を踊らせて待っていると、10貫盛りのお寿司が配膳されると「わあ~すごい!!」と、歓声が沸きました。



おかわりも自由でしたので、「まぐろが食べたいな、2つもらえ」と、満足するまで召し上がっていました。お腹一杯・心一杯のご馳走ランチになりました。



令和5年12月22・23日 各階でクリスマス会 写真のサンタ、職員がサンタに扮しています。トナカイもいるのよ！ 見つかりました？



12月27日 干支の縁起物でお正月の飾りつけ

ユニットの壁に、お正月の飾りつけをしました。力作、「昇り龍」です。縁起良いことこの上なし！飾り付けに工夫を凝らしました。ちゃんと「如意宝珠」も手にしています！↓「昇り龍だから尻尾の位置はここしかない！」「セロテープどうぞ～」「やったっ！完成！」「おめでとうねえ」



宝くじ、当たるかも・・・？

令和5年12月29日 華道倶楽部

令和5年12月29日
年越しのためのお花を活けていただきました。葉牡丹や松、千両などで、ぐっとお正月を迎える雰囲気ぐっと盛り上がりますね！



令和5年12月25日 ゆず湯で温まろう

令和5年12月25日
この時期に旬を迎える柚子は、香りが強く邪気を払うと考えられていた為、冬至に柚子風呂に入る習慣が江戸時代に始まったようです。「風邪を引かずに寒い冬を乗り越えよう」ということで菜の花でも「ゆず湯」を行いました。「いい香りだね」「温まるよ～気持ちいいよ～」と皆さんに大絶賛でした。



12月31日 年越しはお蕎麦？

紅白歌合戦も佳境に入ってきた大晦日の午後9時頃、「お夜食に年越し蕎麦かパンは如何ですか」とお誘いしてみました。



紅白歌合戦では、女性グループの曲に合わせて手拍子で楽しんだご様子です。お夜食はラーメン-halfとクリームパンで。



カップラーメンとパンどちらが良いですか？
と伺うと、「パン」と、クリームパンとあんぱんをセレクトし、笑顔を見せてくれました。

「お夜食たべたいー」と
カップラーメンと クリームパンを
召し上がり、「おいしい」と。



どれにしようか迷うわね…
だって全部食べてみたいの
これ、美味しいじゃない！
おつゆも最後まで美味しいの！



紅白を観ながら「お夜食」にカップラーメンとあんぱん。
「先生、おいしいー、これ食べたら夕食はいらないね」と
お茶目さんな会話

四階でも紅白歌合戦で夜更かし中。
一足早く福笑いまで楽しみました。
福笑いが上手過ぎる…

