



♪ もうすぐクリスマス ♪

今年もあと一ヶ月を切りましたが、入居者の皆様が楽しいお正月を迎えられますように、一同力を合わせてまいりませう。ご家族様からのご意見ご希望があればお寄せいただければ幸いです。宜しくお願い致します。

利用者様より、「お祝いしてもらって嬉しいよ」「楽しかったよ」「面白いね」「たこ焼き美味しいね」といって笑顔でお話してくれました。毎年開催されている行事がいつも盛大に終わっているのは、背中を押してくれた利用者様の笑顔とお褒めの言葉、そして職員の方々の結晶だと思っています。感謝しています。

「二つ目は、四階の職員の皆様には、いつも助けて頂いていて、ありがとうございます。敬老会の時や、菜の花まつりの時なども、職員同士が話し合ってお茶を出し合い、協力し合い物を作ったり飾ったりしている様子を見て素晴らしいと思います。」

「三つ目は私が菜の花に面接に来たときに、断られるだろうと思っていましたが、高齢の私を雇っていただいた事です。三回施設長には感謝しております。」

今年の八月より、瀬戸ユニットのリーダーに任命された時には驚きました。すぐに断りましたが、三回施設長より何度も「大丈夫」と言ってもらえて、引き受けることにしました。すみません、四階の瀬戸の職員の皆様にはご迷惑をお掛けすると思いますがどうかご協力の程、宜しくお願い致します。



ユニット

瀬戸ユニットリーダー 相山ヒサ子

皆さん、こんにちは、四階の瀬戸ユニットの相山ヒサ子と申します。師走の慌ただしい季節になりました。寒さひとしお身に沁みます。昨年は今頃は利用者様も職員も、コロナで大変だったなあと思われて、今年は、皆様が普通に生活できている事に嬉しく思っています。

菜の花

特養版

令和5年12月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花



11月1日 絵手紙倶楽部

来年の年賀はがきに、干支の辰の絵を描きました。昨年の卯年のうさぎとは異なり、辰年は難易度が高い気がして少し心配していましたが、いざ蓋を開けてみると、迫力のある辰やユーモラスな辰、飄々とした辰などが並び、思わず引き込まれるような迫力のある絵手紙や洒落な絵手紙が出来上がりました。皆さんの絵力！素晴らしいです。



11月2日 舌鼓倶楽部

寿ユニットにいらっしゃる入居者様のお知り合いの方から箱いっぱい柿をいただきました。さっそくかごに入れて皆様のごころへうかがうと、目をキラキラと輝かせながら柿を見つめていらっしゃいました。みんなでいただく「柿、だーすき」「私は硬い方が好き」「やわらかい方が好き」「柿が一番好き」「干し柿も好きだよ」と会話が弾んでいました。おいしい秋の味覚をいただき、笑顔いっぱい、元気パワーいっぱいになりました。



11月6日 お散歩に行こう

温かい午後のひととき、施設の外周を皆さんでお散歩に行ってきました。内瀬戸川を泳ぐカモを数えたり、景色を楽しみました。「今日は、富士山が見えないね」「そろそろ雪化粧するころだよ」菜の花から雄大な富士山を眺めることが出来なかったのが残念でしたが、会話が弾んでいました。季節感を感じ、気分転換にもつながりました。歩行訓練を兼ねていた方は、「今日はよく歩いたよ」と、満足そうでした。



11月8日 ギター演奏を楽しもう

4階烏帽子ユニットにて、用務の清水さんのギター演奏を楽しみました。読みやすくカラフルな歌詞カードで、入居者様と職員みんなで懐かしい歌と一緒に歌いました。自然と手拍子も入りその場が盛り上がりしました。皆様当時の思い出にひたり、若き日の美しい時代を生き抜いてきた自分を思い出していらしたようで、とても楽しそうに過ごしていらっしゃいました。これからもますます元気で毎日をお過ごしください。吉越



●面会
12月は感染状況を見てキーパーソン面会続行
●コロナウイルス感染者もまだまだ増加傾向
面会時、在宅サービス受け入れ時の本人、ご家族の健康状態注視
ご家族の健康状況の報告の協力を得ていく。

●インフルエンザ予防接種
12月14日現在110名（入居者・職員）の接種済
12月21日には終了予定

●コロナ・インフル感染予防の現状 施設長 川口節子
コロナウイルス感染者は1月以来0をキープしておりますが、インフルエンザの感染者は職員が1名です。職員家族の感染は各種の学校、幼稚園／クラスターの感染拡大で職員への感染予防に努めています。

行事予定:(変更する場合もあります)
毎週金曜日 華道倶楽部
第2・第4火曜日 健康倶楽部
第2・第4水曜日 書道倶楽部
第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより:お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。
発行:社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話:054-646-7087
http://seikeikai.info/ 編集:中村



編集後記
先月から、他の施設様の広報誌を参考に、全体の行事や開催時の様子などを載せることになりました。個別のお写真もたくさんあるので、ぜひ菜の花ホームページの菜の花だより増刊号にてご覧ください。←菜の花ホームページQRコード

11月8日 書道倶楽部

毎回8名程の入居者様が書道倶楽部に参加してくださっています。入居者様が筆を使いこなし作品が完成すると、紅林先生も「すごい」「個性があっていいねー！」と毎回喜び、感激されていました。今回は色紙にご自分の名前を書かれた作品が多く出来上がりました。達筆の方の美しい文字が見事でした。



11月9日 健康倶楽部

菜の花では、月2回第2木曜日と第4木曜日に健康倶楽部を行っています。

フリーダムというカラオケの機械を使用して、千昌夫さんや、石川さゆりさん、美空ひばりさんなど、昭和の懐かしの歌を楽しんだり、歌に合わせて体操をしています。普段の体操よりも、より身体を動かして下さる方も多いです。今後も少しでも入所者様に喜んでいただけるよう活動していきたいと思っています。



11月15日 華道倶楽部

令和5年11月15日(水)に華道倶楽部を行いました。今回は3階のナースステーション前で百日草、薔薇などを活かしていききました。参加した5名の利用者さんは、とても楽しそうにお花を活けていました。出来上がった作品に対してお互いに感想を言ったり職員に「うまくいった」「自分はいまいちなあ」などと話をして盛り上がっていました。とても和やかな雰囲気でした。



11月22日 華道倶楽部

令和5年11月22日(水)に華道倶楽部を行いました。今回は2階の寿のユニット70アールで百日草、薔薇などを活かしていききました。参加した6名の利用者さんは笑顔がはじけて、和やかな雰囲気でお花を活けていました。特に男性の利用者さんは普段見せないような柔らかい表情がとても印象的でした。一般的には女性がお花に馴染みがありそうですが男性も負けず劣らずお花には癒されたようです。



11月21日 富士ユニット 誕生会

3名様の入居者様の誕生日会を行いました。ユニットの入居者様とパーステイの歌を歌って写真のプレゼントをお渡しして喜んでいただけました。「おいくつになられましたか」と伺うと皆様60代でした(笑) お若いですね！撮影では、パーステイの仮装をしはにかんだ笑顔で決めポーズをしてくださいました。青い山脈の歌を歌うと、演歌調の音が響き、にこやかな笑顔が広がりました。会の終わりに一人の入居者様が「万歳」と声を出し、皆様で回々に「万歳」をして楽しいひとときを過ごしました。



星ユニット特集 星ユニットはどんなユニットですか??

♪ 利用者様が職員をたくさん褒めてくれるユニットです ♪

星ユニット職員の皆さん、介護職でなかったら、どんな仕事に憧れますか?

飛騨敏一 あちこちを見てあるく、旅人さん。

山下哲矢 水族館の職員になってペンギンとふれあいたい。

千ージェン アクセサリーのデザイナーになりたい。

梅澤侑 ライバーでランカーを目指す。

※ライバーとは・・・ライブ配信アプリなどを通してライブ配信を行なっている人たちのこと、ランカーとは・・・ランキングに(高いランクで)載る人のことだそうです。

中本恵理 看護師・占い師

意味 くほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命

11月の *Healing* は、**🎄年の瀬🎄**と**🎄クリスマス🎄**🎵音楽の力は偉大🎵です。

コロナ感染の年明けから1年が経過しました。現在は感染の気配を背中を感じながらも何とか、ご家族の直接の面会も続行されて今のところ静かな年の瀬を迎えられそうです。その前に、クリスマスのイベントが各フロアで開催予定です。ギター演奏やフルート演奏など音楽の力を借りて、わくわく楽しさ満載です。当日は握りずしと、全員にクリスマスプレゼントを差し上げる予定です。又、日ごろクラブ活動に参加できない方には職員が特別プレゼントを用意していました。音楽の力と言えば、11月17日に4階烏帽子ユニットで開催された職員によるギター演奏会での出来事を報告致します。ターミナル期に入った方を何時も通りユニットで皆様と過ごされていましたが、演奏が始まると職員が演奏者の隣にその方をお連れして、下を向かれ身体も大変そうでしたが、ギター演奏と皆様の声につられて歌われている様でした。演奏者も驚き、「僕のギターに反応してくれる」と、その方がその日の2日後お亡くなりになった事を知り、改めて演奏者は「♪音楽の力は凄いよ♪」と感激しながら、話してくれました。それを聞いて私も感激しました。菜の花ではお亡くなりになる直前まで普通に皆様と生活されています。当たり前のことですが、職員のちょっとした配慮にも嬉しさ一杯です。♪歌声が聞こえる♪は施設のコンセプトでもあります。皆様に喜んで頂けるケアを来年も続けて参ります。



楽しかったね～



プレゼントの品々です