

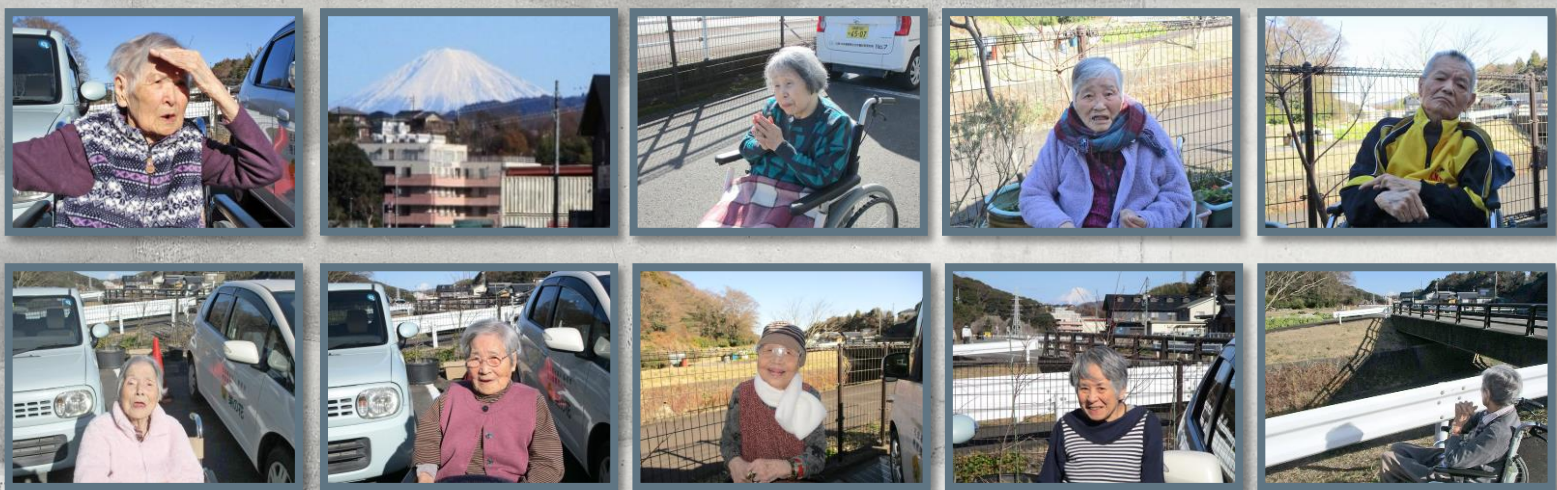
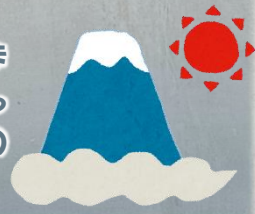
1月1日 3階 朝はお雑煮で

あけましておめでとうございます。今年は辰年！集ユニットの窓から富士山を拝むことができました。元日の朝食はお雑煮。「しょうゆ」「白味噌」味付けの違いや、お餅の形、焼くか茹でるか？などなどお雑煮の地域性でおしゃべりしました。静岡のお雑煮は「しょうゆ味」、お餅は焼かずに茹でる、トッピングは鯉節が定番と、さすが歴戦のお母さん達の知識！でした。



1月1日 富士山を見に散歩

澄み切った青空のお正月、菜の花から雄大な富士山を眺めました。外は寒いな～と心配していましたが、とっても暖かく、気持ちのいい外気浴ができました。「お正月に富士山を見れるとは思わなかった」「色々と拝んでおいたよ」富士山をバックに写真撮影も行い、皆さん喜んでいました。菜の花からの富士山は譲れない絶好のポイントです。今年も色々な富士山を眺めることを楽しみにしています。



1月1日 日本酒で乾杯

お正月の昼食時に日本酒(シアル)を呑みながら皆で乾杯！「旨い！」と一気に呑みました。お屠蘇は念頭にあって一年間の疾病を払い長寿を願うものようです。・・・シアルの苦なのになぜか顔色がほのかに赤い気がします。お正月から真っ青な空に映える綺麗な富士山を拝み、お屠蘇を楽しんで、皆さんの笑顔に笑顔が溢れていました。



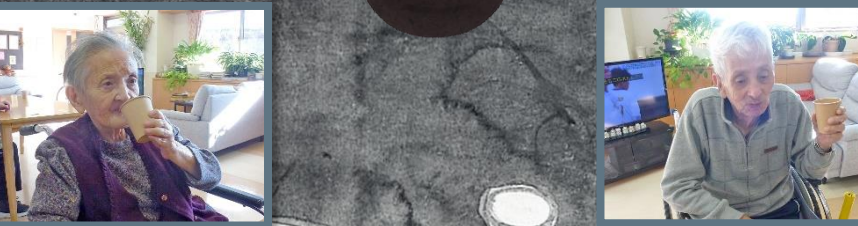
1月4日 福笑いで初笑い？

1月1日、新しい年を迎え、今年も一年楽しく笑って過ごせるよう願いを込めて、皆で福笑いをしました。目隠しを外して、福笑いの顔の出来上がりを見て、それぞれに「あれ？」「あら～」などと笑っていました。「来年もまた楽しく福笑いをしようね」と皆で約束しました。



1月2日 甘酒で温ましましょう

元旦から大きな災害があり、テレビの映像を見てとても不安な気持ちになっている様子が見受けられました。そこで少しの間でも気持ちを休めていただこうと甘酒を配りました。「うん、おいしい」「ちょうどよい温度」とじっくりと味わっていました。麴のやさしいあまさと温かさでほっとされている表情を見ることができました。



1月12日 お汁粉!
皆でお汁粉を楽しみました。7回アに小豆の甘い香りが漂い、熱々のお汁粉を皆さん笑顔で召し上がりました。普段はあまり食の進まない方もお汁粉は完食!「甘い!美味しいね」と好評でした。



1月1日 おせち料理はやっぱり嬉しい

色鮮で美味しそうなおせち料理が並びました。硬めのお食事が無理な方も、目で楽しめる綺麗なおせちです。皆様楽しんで召し上がっていただけました。



←普通食 柔らか食→



1月1日 お散歩

お部屋に閉じこもることのないように、また、少しでも日光にあたって気持ちが晴れるようにと思い、散歩にお付き合いいただきました。「外は気持ちいいなあ」と言ってくださり、「また行きましょ」とお誘いすると、「お願いします」と答えてくださいました。



1月17日 お散歩

外気浴を兼ねて、施設の外周をお散歩してきました。「太陽が眩しいな」と、太陽光を浴び活力になったと思います。久しぶりの屋外散歩で気分転換になり、ほっこり笑顔も見れました。「行ってきた」と、ユニットの皆さんに伝えるほど気持ちが良かったようです。



1月5日 七草粥

本日の昼食のメニューは七草粥でした。

食事前に利用者様に七草粥の意味を聞いてみました。利用者様は「なに？」とお答えしてくれたので、長寿や無病息災を願って食べてくださいねとお話しました。

あと、正月料理のごちそうで疲れた胃を休めるためにという意味も含まれていますよとお話しました。七草粥の歌を流して楽しみました。

「七草なずな 唐土の鳥が日本の国に 渡らぬ先にストントン」軽快で包丁も楽しく鳴りそうな歌ですね！



1月13日 | 様ご家族様よりキーウイを頂戴しました

入居者1様のご主人様がたくさんのキウイフルーツを届けてくれました。ユニットを回ると「美味しそうなのはなに？」「キウイフルーツじゃないの!? 食べたいな」と、皆様目が輝いていました。食べてみると「甘いね〜」「何個でもいけちゃう」と、大絶賛!! ビタミンCをたっぷり補給し冬を乗り切りたいと思います。



1月11日 1月25日 3階4階健康倶楽部

1月11日に3階707A、25日に4階707Aにて、健康クラブを行いました。千昌夫さんや、美空ひばりさん等の昭和の懐かしの歌に合わせて体操を行いました。普段のラジオ体操、リハビリ体操にはあまり参加されない方も、健康クラブには参加していただき、できる範囲で身体を動かしていただきました。



1月13日 富士スナッフ写真

陽だまりの温かさを感じながら、日向ぼっこ。体操をして身体がほかほか。日常のひとコマです。



1月19日 初詣ドライブ

ポカポカ陽気の午後、「大絵馬を見に行こう!!」と、近くの岩田神社にドライブに行ってきました。鮮やかな色彩と岩田神社を護るように抱く辰が印象的な作品として選ばれた絵馬は、2m×4mの迫力があり見ごたえがありました。「初めて見るよ」「すんばらしいね」「今年もお互いに頑張ろうね」と会話も弾み、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。



1月 絵手紙倶楽部 甲斐先生の作品展

1月5日~31日、駿河台のしずてつストアにて、「橋絵手紙友の会有志展」が開催されました。菜の花の絵手紙倶楽部の甲斐先生の大作も並び、迫力ある展示、大河ドラマが大盛り上がりした徳川家康はじめ戦国時代の武将が描かれています。



1月22日 書道倶楽部

今月も書道クラブの時間がやってきました。やっぱりお誘いに行くと「書けないよ〜」と、後ろためそうにしていたんですが、職員の後押しで参加してくれています。上肢の可動域制限がある方も職員が補助することで書くことが出来ました。「無理かと思ったけど書けたよ」と、達成感を味わっていました。1番上手に書けた作品を仮巻に貼り、より一層素敵な作品になりました。



1月23日 烏帽子 誕生会

皆さん参加していただけてにぎやかな雰囲気の中、振り付けを混じえながら歌を歌ったり、ジェンガ(積み木を積み上げるゲーム)を倒さないように互いにアドバイスしながら楽しみ、風船バレーではファインプレーの嵐でした！好みの盛り付けのケーキも大満足のご様子でとても良い笑顔のお誕生日会を開催することができました。



1月24日 4階 華道倶楽部

1月24日(水)10時から華道倶楽部を行いました。今回は4階のナースステーション前で金魚草、センリョウ、菊等を活けました。5名の参加した利用者さんはとても楽しそうにお花を活けていました。今年初めてで大いに盛り上がり笑い声がっぱいの楽しい時間でした。今年も「笑う門には福来る」の精神で沢山楽しみましょう。華道倶楽部担当



1月24日 瀬戸 誕生会

O様 91歳、I様 98歳、K様 57歳、H様 93際のお誕生日会をしました。瀬戸の利用者さまと職員のみんでお誕生日の歌を歌ったり、一緒にケーキを食べたいしました。中でも一番喜んでくださったのがI様でした。思わず両手をあげて踊ったり、写真を撮る時も嬉しすぎて思わず何度もピースサインが顔の前に来てお顔が隠れるので撮りなおす場面もありました。最後に「ありがとうね、嬉しいよ」「美味しかったよ」と言ってくださいました。



おたんじょうび