

1月22日 書道倶楽部



菜の花
特養版

令和6年 2月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花



1月1日 3階 朝はお雑煮で

あけましておめでとうございます。今年は辰年！集ユニットの窓から富士山を拝むことができました。元日の朝食はお雑煮。「しょうゆ」「白味噌」味付けの違いや、お餅の形、焼くか茹でるか？などなどお雑煮の地域性でおしゃべりしました。静岡のお雑煮は「しょうゆ味よ」、「お餅は焼かずに茹でるのよ」、「トッピングは鯉節が定番ね」と、さすが歴戦のお母さん達の知識！でした。



1月1日 日本酒で乾杯

お正月の昼食時に日本酒(ノアル)を呑みながら皆で乾杯！「旨い！」と一気に呑みました。お屠蘇は念頭にあって一年間の疾病を払い長寿を願うものようです。…ノアルコールの苦なのになぜか顔色がほのかに赤い気がします。お正月から真っ青な空に映える綺麗な富士山を拝み、お屠蘇を楽しんで、皆さんの笑顔に笑顔が溢れていました。



1月1日 富士山を見に散歩

澄み切った青空のお正月、菜の花から雄大な富士山を眺めました。外は寒いかな〜と心配していましたが、とても暖かく、気持ちのいい外気浴ができました。「お正月に富士山を見れるとは思わなかった」「色々と拝んでおいたよ」富士山をバックに写真撮影も行い、皆さん喜んでいました。菜の花からの富士山は譲れない絶好のポイントです。今年も色々な富士山を眺めることを楽しみにしています。



1月4日 福笑いで初笑い？

1月1日、新しい年を迎え、今年も一年楽しく笑って過ごせるようお願いを込めて、皆で福笑いをしました。目隠しを外して、福笑いの顔の出来上がりを見て、それぞれに「あれ？」「あら〜」などと笑っていました。「来年もまた楽しく福笑いをしようね」と皆で約束しました。



1月5日 七草粥

本日の昼食のメニューは七草粥でした。食事前に皆様に「長寿や無病息災を願って食べてくださいね」「正月料理のごちそうで疲れた胃を休めるためという意味も含まれています」とお話しました。七草粥の歌を流して楽しみました。「七草なずな 唐土の鳥が 日本の国に 渡らぬ先にストントン」軽快で包丁も楽しく鳴いそうな歌ですね！



1月12日 お汁粉！

皆でお汁粉を楽しみました。7フロアに小豆の甘い香りが漂い、熱々のお汁粉を皆さん笑顔で召し上がりました。普段はあまり食が進まない方もお汁粉は完食！「甘い！美味しいね」と好評でした。



1月11日 1月25日 3階 4階健康倶楽部

1月11日に3階707、25日に4階707にて、健康クラブを行いました。千昌夫さんや、美空ひばりさん等の昭和の懐かしの歌に合わせて体操を行いました。普段のラジオ体操、リハビリ体操にはあまり参加されない方も、健康クラブには参加してください、できる範囲で身体を動かしてくださいました。



鳥帽子ユニットの作業も雪だるまから桜と菜の花に変わり、春の訪れが待ち遠しい季節ですが皆様お元気でしょうか。

昨年十二月に鳥帽子ユニットリーダーとなりました神奴(しんぬ)です。

私は、テイサービス、訪問入浴、特養の介護の仕事に携わり、今年で十五年になります。

訪問入浴では自宅へ入浴することが困難な利用者様の自宅で、持参した浴槽で湯船にゆっくり浸かって入浴できることにも感動し、また利用される方、ご家族の方もとても喜んでくれる姿に感動し、とてもやり甲斐を感じました。

また同様の先輩に「どんな仕事でも一生懸命行うことが大事」と教えられ、以降なせかその言葉がずっと心に残っています。

リーダーとして不慣れではありますが、鳥帽子ユニットが誇る「個性豊かな職員」と協力相談して、入居者様が自分らしく安心感を持って過ごしていただけるよう、一日一日を共に大切に過ごしていきたいと思っています。

鳥帽子ユニットリーダー 神奴豊子



第10波が押し寄せてきました。昨年同様既に近隣施設のクラスター発生の情報もありません。

菜の花では2月13日現在感染者は居りませんが、変わらず感染予防対策続行中です。

令和6年2月8日(木)に7回目の接種。(入居者様、職員、共に)副反応=入居者様は微熱者2名、職員発熱1名。

令和6年2月1日より全面的にガラス越し面会となる。

インフルエンザ感染は職員家族の感染者があり、勤務調整しながら施設に持ち込まないように職員は休み対応としている。

在宅サービスご利用の場合
シート、テイサービスご利用時ご家族状況の確認の協力をお願いしている。

コロナ感染予防 特別養護老人ホーム菜の花 施設長 川口節子



行事予定:(変更する場合があります)
毎週金曜日 華道倶楽部
第2・第4火曜日 健康倶楽部
第2水曜日 書道倶楽部
第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花よりお知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。
発行:社会福祉法人聖啓会 特別養護老人ホーム菜の花
電話:054-646-7087
http://seikeikai.info/ 編集:中村



背景の絵は、伊藤若冲の「象と鯨図屏風」です。パブリックドメイン(著作権フリー)の画像を使用しています。今月も個別の写真を増刊号として ホームページに掲載予定です。ぜひご覧ください。
←菜の花ホームページ QRコード

1月 絵手紙倶楽部 甲斐先生の作品展

1月5日~31日、駿河台のしずてつストアにて、「橋絵手紙友の会有志展」が開催されました。菜の花の絵手紙倶楽部の甲斐先生の大作も並び、迫力ある展示、大河ドラマが大盛りあがいた徳川家康はじめ戦国時代の武将が描かれています。



1月13日 | 様ご家族様よりキウイを頂戴しました

入居者1様のご主人様がたくさんのキウイフルーツを届けてくれました。ユニットを回ると「美味しそうなのはなに?」「キウイフルーツじゃないの!? 食べたいな」と次々に声がかかります。見つめる皆様は目が輝いていました。食べてみると「甘いね〜」「何個でもいけちゃう」と、大絶賛!! ビタミンCをたっぷり補給し冬を乗り切りたいと思います。



1月19日 初詣ドライブ

ポカポカ陽気の午後、「大絵馬を見に行こう!!」と、近くの岩田神社にドライブに行ってきました。鮮やかな色彩と岩田神社を護るように抱く辰が印象的な作品として選ばれた絵馬は、2m×4mの迫力があり見ごたえがありました。「初めて見るよ」「すんばらしいね」「今年もお互いに頑張ろうね」と会話も弾み、楽しいひとときを過ごすことができました。



1月22日 書道倶楽部

今月も書道クラブの時間がやってきました。やっぱりお誘いに行くと「書けないよ〜」と、後ろためそうにしていたのですが、職員の後押しで参加してくれています。上肢の可動域制限がある方も職員が補助することで書くことができました。「無理かと思ったけど書けたよ」と、達成感を味わっていました。1番上手に書けた作品を仮巻に貼り、より一層素敵な作品になりました。



1月23日 烏帽子誕生会

皆さん参加していただけてにぎやかな雰囲気の中、振り付けを混ぜえながら歌を歌ったり、ジェンガ(積み木を積み上げるゲーム)を倒さないように互いにアドバイスしあいながら楽しみ、風船バレーではファイナルの嵐でした! 好みの盛り付けのケーキも大満足のご様子でとても良い笑顔のお誕生日会を開催することができました。

1月24日 4階 華道倶楽部

1月24日(水)10時から華道倶楽部を行いました。今回は4階のナースステーション前で金魚草、センリョウ、菊等を活けました。5名の参加した利用者さんはとても楽しそうにお花を活けていました。今年初めてで大いに盛り上がり笑い声がっぱいの楽しい時間でした。今年も「笑う門には福来る」の精神で沢山楽しみましょう。華道倶楽部担当



1月24日 瀬戸誕生会

0様 91歳、1様 98歳、K様 57歳、H様 93際のお誕生日会をしました。瀬戸の利用者さまと職員のみんなでお誕生日の歌を歌ったり、一緒にケーキを食べたりしました。中でも一番喜んでくださったのが1様でした。思わず両手をあげて踊ったり、写真を撮る時も嬉しすぎて思わず何度もピースサインが顔の前に来てお顔が隠れるので撮影を再チャレンジする場面もありました。最後に「ありがとうね、嬉しいよ」「美味しかったよ」と言ってくださいました。



1月16日 教え子の皆さんからのプレゼントです

S様が教員の頃の教え子の方々が、古希を迎えられたS様に色紙に寄せ書きをしてくださいました。代表の方が花束や写真・色紙を持って面会に来てくれました。ご本人様も「懐かしいね! 嬉しいよ!」と大変喜んでいらっしゃいました。皆さんにとっても愛される素敵な先生だったのですね! なんだかこちらまで嬉しくなる話題です。



隼ユニット特集

職員の皆さん、もし宝くじが当たったらどうしたい??



望月俊彦 EVERYDAY SUNDAYの生活!

白瀧友美 貯金します!

齋藤隆 毎日温泉三昧!

林めぐみ 豪華列車でのんびり旅行に出掛けます

片野明子 家のリフォーム!

Healing

意味 くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

2月のHealingは、**口の中の健康が、人生を楽しくする**です。

石川県能登地方の地震の際人々が困った事は一番に排泄、水、電気、食料との情報は周知の通りですが、今回は、災害時の口腔ケアの重要性を強調する報道が目立った事です。早期にJMAT「地域医療の再生」歯科医療も活動し始めました。折角届いた非常食も、口の中が汚れていては美味しく食べられません。美味しく感じられなければ栄養になり難く嬉しくないですね。口腔ケアのメリットは、歯周病の予防から誤嚥性肺炎予防に繋がり、滑舌も良くなりコミュニケーションも良好となります。何よりも味覚改善による食欲増進、低栄養、脱水の改善、口を動かす事により脳も活性化し、認知症の進行予防となります。正しく、**口の中の健康が人生を楽しくする** 秘訣です。(^^)(^^) 菜の花では歯科医と連携を取り従来1日3回の口腔ケアに加え歯科衛生士の指導を受けて、口腔内を清潔にし「美味しい」「楽しい」「嬉しい」日々となるよう応援して参ります。

