



令和6年2月02日 恵方巻ランチ

節分に一日早い2日、お昼に恵方巻を楽しみました。恵方巻は「福を巻き込む」食べ物だとされています。一年に一回、福をもたらす恵方巻を食べることにより、その年は幸福が回ってくると昔から言い伝えられているそうです。入居者様は酢のごはんが好みのようで、恵方巻(ちらし寿司)を目にして「美味しそう」と言って召し上がって顔がほころんでいました。おかわりをされた方もいて、大盛況でした。美味しかったです。

今年の恵方は東北東、菜の花からは富士山より少し右です



令和6年2月02日 鬼退治をしよう

2月2日午後、私、鬼に扮して(←飛騨介護主任)ユニットを回りました。私が豆まきをすすめると、(鬼姿の)私を見て驚く人、喜ぶ人、様々な反応があり、こちらも楽しませていただきました。昼食後に居室で休まれている方々のお部屋にもお邪魔して、皆様に豆まきをしていただきました。

鬼で～すよー!

あんた何だね!

おっとバレバレだ...



令和6年2月05日 4階 節分

めいぐるみの鬼とお多福で「鬼は外! 福は内!」と掛け声をして、邪気を払いました。「福がいっぱい来るといいね」「年齢の数だけ豆を食べるんだよ」「そんなに食べれる?」「食べれるよ、26個。」あれれ、とすかさずツッコミが入りました。「26個??!」70アアがほのほのと笑顔に包まれました。

ラムちゃん?
(うる星やつらの)



令和6年2月14日 華道倶楽部

早春らしいお花が揃いました。キンギョソウ・ミモザ・梅と春を待つにふさわしい爽やかな作品ができました。



令和6年2月07日 絵手紙倶楽部

2月の絵手紙倶楽部は、「和菓子」をテーマに、和紙を貼って表現しました。画題の和菓子は本物の「黄身しぐれ」です。作品を作る前から「食べたいねえ」との声が上がり、「まだ駄目だよ〜」と皆で笑いました。和紙を和菓子の素材に見立てて、和菓子や洋菓子を作りました。チョコミルフィーユやパフェ、いちごアイスに花見団子などなど、美味しそうなお菓子が並び、「ますますお腹が空いたね」「いつまで我慢したら良いの」と思われ苦情も飛び出し、ようやくお茶と和菓子を楽しむ時間になると皆様ほっと一息ついていました。

早く食べたいぞ



まるでチョコのカーテンみたい!

令和6年2月15日舌鼓倶楽部 チョコファウンテン

泉のように湧いてくるチョコレートの甘〜い香りに、「初めて見るよ」「これ、水かね?」と、皆さんびっくり。一口に切ったバナナ・カステラ・パンからお好みのものを選んで串に刺し、チョコレートの滝にくぐらせパクリ。美味しかったようで、2つ3つとお代わりする方もいらっしゃいました。



令和6年2月14日 書道倶楽部

今回は先生が様々な春の季語をお手本として書いてください、皆様お手本から思い思いの言葉を選んで書かれました。「うめ」「さくら」「つくし」「めくもり」等々です。音取った杵柄のごとく、サラサラと得意げに筆を走らせる方、丁寧に一角一角納得して筆を運ぶ方。皆様真剣なひとときでした。手中から春を先取りされたようで、お顔もほころんで見えました。とっても味のある温かい作品が次々と出来上がりました。



ありがとうございます〜

令和6年2月23日 S様お誕生日

ひ孫様より、筆で書いたお手紙が届き、とても喜んでいらっしゃいました。「良かったよ〜ありがとうよ〜」と言いながら、嬉しそうに一文字一文字を指でなぞって繰り返し読んでいらっしゃいました。おめでとうございます。



嬉しいねえ

令和6年2月16日 握り寿司ランチ

久しぶりの握り寿司。運ばれてきたお寿司に、利用者様が「これ食べていいの〜？」と嬉しそうな声が上がりました。その嬉しさが職員にも伝わり、「どうぞどうぞ！お代わりもありますよ〜！」と寿司桶をみせると、笑顔で「これとこれ！」と、好きなネタを選んで召し上がっていました。

お代わり自由だっ

My selection!

令和6年2月29日 富士ユニット 誕生日会

入居者様3名様の誕生日会を開きました。誕生日の方の紹介をすると、お隣の方と「私より若いわね」「〇歳も先輩」「昔は〇〇をしていたのよ」と思い出話を語り合っていました。お祝いのケーキは「美味しい」と皆様完食！プレゼントの写真や歌を歌って喜んでくださり、楽しい会になりました。



令和6年2月08日 2階健康倶楽部

2階ユニットにて健康倶楽部を行いました。参加人数が3名と少なめでしたが、少数精鋭で頑張ってくださいました。カメラを向けると笑顔でVサインをしてくださったり、穏やかな表情で応えてくださり、和気あいあいな雰囲気でご過ごすことができました。

手は大きく
広げて~

令和6年2月22日 3階健康倶楽部

昭和の懐かしの歌に合わせて体操を行いました。介護職員の協力も大きな力となり、普段のラジオ体操のときよりも、より身体を動かしていただきました。

令和6年2月21日 4階瀬戸I様ぶんたん

I様のご主人様から、「ぶんたん」をいただきました。とっても大きくずっしりと重かったです。実は7千7千と瑞々しく上品で、爽やかな香りが広がりました。ぶんたんは2月から4月に旬を迎えるとのこと、春の訪れを感じ、「春だねえ」「出掛けたいわ」などとおしゃべりにも花が咲きました。

良い香りですね~

令和6年3月 菜の花の庭や施設内にも春の香りが。

梅はお散歩のお客様や出社する職員の方の目を楽しませてくれました。2年前に寄贈された桜の若木にもかわいい蕾がつかました。日が長くなり「光の春」を感じます。

