

令和6年8月22日 3F健康倶楽部

8月22日、3階聖ユニットで健康倶楽部を行いました。懐かしの歌で体操をしたり、マイクで歌ったいしました。この日は「レクインストラクター」の柴山さん、いつも明るく楽しい山内さんも参加してくれ、いつも以上に楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

令和6年8月21日 書道倶楽部

今回の書道倶楽部は、「秋刀魚」、「立秋」といった「秋」に関する言葉や、ご自身の名前といった課題に挑戦していただきました。最初は乗り気ではなくしぶしぶといったご様子の方も、いざ始まってみれば何枚もご自身の名前や「萩」の文字を書いておられました。

そのほか、皆様競うように、「立秋」、「野分」といった文字に挑まれていました。

今回が初参加の方もいらっしゃいましたが、途中で休憩が必要な程頑張ってくださいました。また来月も皆様で楽しく行って行きたいと思えます。

