

令和6年9月12日 健康倶楽部

9月2日に2階寿ユニットにて健康倶楽部を行いました。レクインストラクターの柴山さんの協力が大きくて、入居者様たちもいつものラジオ体操以上によく体を動かしていただい、また良い表情もたくさん見せて頂けました。



令和6年9月4日 絵手紙倶楽部

季節の野菜を描きました。皆さん工夫して一生懸命に描いていらっしゃる、作品がより尊く感じられます。Hさまが、「ここへ来ると元気がもらえる」といい、絵手紙倶楽部助手の斎藤さんも「こちらこそ元気がもらえるのよ!」と言い合っていて、微笑ましく嬉しく感じました。S様、M様と「また来ようね」とお約束しました。M様はたいへんな根気強さで1枚の作品をお一人で描き上げて、「あまり美味しくなさそうだけど」などとおっしゃりながら、「本当はね、書道の「春」という作品も部屋に飾ってもらってあるのだけど、もう少しここをあしたかったって思うの。」とおっしゃっていたので、「ぜひ次回の書道にもおいでくださいわ」とお誘いすると少し嬉しそうに恥ずかしそうにいらっしやいました。



令和6年9月16日、30日 お散歩

久しぶりに涼しく気持ち良い気候だったので、施設の外へお散歩に出かけました。「やっぱり外は気持ち良いね」と、深呼吸していました。これから咲きそうな花もあって楽しみです。早く涼しくなりお散歩できる日が来ることを願い、開花を楽しみにしています。



令和6年9月17日 パンパスグラス

中秋の名月といえばススキですが、山まで取りに行くのは大変なので…菜の花のパンパスグラスで代用しました。「これはススキ、今日はお月見だね」と、季節感を味わっていました。

