



藤枝市茶手揉保存会様より貴重な手揉み茶をいただきました

特養版

令和6年11月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花

令和6年10月8日 藤枝市茶手揉保存会より手揉み茶をいただきました
今年も貴重な手揉み茶をいただきました。施設を代表して百歳の池谷様に受領していただきました。手揉み保存会の皆様「いつまでもお元気でいてください」と声をかけていただきました。まずは「茶寿」を目指して、これからもお元気にお過ごしください！（茶寿(ちゃじゅ)とは、108歳のこと・・・「茶」の文字を分解すると「十、十、八十八」となり、すべてを合わせると百八になることから茶寿と呼ばれるそうです）



令和6年10月10日 健康倶楽部
10月10日に3階単ユニットで健康倶楽部を行いました。この日は大画面のディスプレイへの接続が上手くいかず、体操を行うことができませんでしたが、懐かしの歌を皆でたくさんお楽しみいただき、皆さんに喜んでいただきました。



令和6年10月28日 華道倶楽部
令和6年10月28日(月)に華道倶楽部を14時45分～15時15分で行いました。今回は3階のナースステーション前で薔薇、鶏頭等を活けていきました。4名の参加した方はとても楽しそうにお花を活けていました。今回はかわいらしいお花が多く皆さん工夫して仕上げていました。清流館高校の実習生さんも一緒にやって「いい思い出になりました。」との感想を言われていました。華道倶楽部担当



令和6年10月2日 絵手紙倶楽部
彼岸花が満開でしたが、先生が「描くのは難しいから」と、花びらだけを手作りのスタンプではがきにプリントしていただきました。参加した皆様は彼岸花の茎と雄しべ雌しべを筆で描き足し、季節の言葉を添えました。その他にも1様の御主人様からいただいた南瓜や大きな栗、青栗の枝をモチーフに絵手紙に描きました。南瓜のオレンジ色がとても美味しそうに描けたと、お互いに褒めあったり、参加した皆様はとても楽しそうでした。「南瓜は煮るのが好きだよ」、「栗は固くて剥くのが大変」とお話も弾みました。



行事予定:(変更する場合があります)
毎週金曜日 華道倶楽部
第2・第4火曜日 健康倶楽部
第2水曜日 書道倶楽部
第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより:お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。
発行:社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話:054-646-7087
http://seikeikai.info/ 編集:中村

QRコード↓
今月も個別の写真を増刊号としてホームページに掲載予定です。ぜひご覧ください。
←菜の花ホームページQRコード

ひびくよ レクリエーション・インストラクター
レクリエーション担当 柴山育乃

レクリエーションは、高齢者にとって、身体機能向上・脳の活性化・コミュニケーション促進・意欲と自己肯定感の創出等、様々な効果が期待される大切な活動の一つです。身体を動かすことで、食欲の増加・睡眠の質の向上などの効果も得られ、さまざまな側面からQOLを向上させる効果が期待されます。

菜の花での活動をご紹介します。
菜の花では、十時と十四時に館内放送で体操が流れます。体操後に日付の確認、「今日は何の日」の紹介、「先ほど食べたご飯のメニューは何だったか」とクイズを行い、その日の活動に移っています。
季節感を感じるレクリエーションとして、調理レク(秋はおはぎ・焼き芋)、季節行事(十月はハロウィン)、それに工作等を行っています。
天気の良い日には、施設外に散歩に行き、外気浴をしています。花壇の周りでは、介助歩行をし機能訓練に繋がっている入居者様もいます。
入居者様によって、好まれるレクはさまざまです。ユニット単位でレクリエーションを行う時は、毎回同じ内容にならないよう、参加者のメンバーや、ユニットの様子を見て決めていきます。気分が乗らない時の参加や介護度が中重度の方は、身体が動きにくい分、手作業などに取り組むことが難しいので、退屈な時間になってしまいがちなので、工夫の工夫が必要です。
今後も「またやりたいな」「今日は楽しかったな」と、思ってもらえるレクリエーションを提供していきたいと思えます。

●コロナ感染
十月十三日より十二月二日まで
コロナ感染発生しました。
入居者様 七名(同一ユニット)
職員 五名

●インフルエンザ予防接種
十二月二日以降感染者はいません。
十二月十二日現在七名の皆様は症状も落ち着かれ、平常の生活に戻られております。
ご心配をおかけして申し訳ございませんでした。

●インフルエンザ予防接種
十一月十四日(木)から職員接種開始。
十二月五日(木)より入居者様接種開始。
インフルエンザ感染者はゼロ。

●年末年始の面会について
未だ面会の全面開放がいつになるか予測できず、大変ご迷惑をおかけしております。面会は予約制とさせていただきますので、お早めのご予約をお願いいたします。

●以下のカレンダーの白枠の部分で二組ずつお受けいただけます。※看取り時期の方はこの限りではありません。

年末年始の面会について

月	火	水	木	金	土	日
12月23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10:40~	○	○	○	○	○	○
14:20~	○	○	○	○	○	○
14:45~	○	○	○	○	○	○
10:40~	30日	31日	1日	2日	3日	4日
14:20~	○	○	○	○	○	○
14:45~	○	○	○	○	○	○

○...面会可能



令和6年10月 お散歩・外気浴

残暑も和らぎ、青空広がる日にコスモスを見に散歩に出かけました。久しぶりの外に、「気持ち良いね」「やっぱり外が良いよ」等、外気浴でリフレッシュしていました。施設前に植えたフジバカマが咲き始めましたが、アサギマダラはまだ飛来していませんので、次の散歩で見られることを楽しみにして戻ってきました。



令和6年10月23日 書道倶楽部

今回の書道倶楽部では、秋をイメージしながら一文字ずつ丁寧に書かれました。清流館高等学校二年生の実習生たちも参加され、一緒になって良い作品を作り上げました。お互いに会話を交え笑い合いながらの良いひとときを過ごされました。



令和6年10月 清流館2年生実習

清流館高等学校2年生の実習受け入れを行いました。実際の介護現場を体験し、レクリエーション等を行いながら楽しく学ぶことができました。利用者の方々も優しく受け入れてくださり、とても実のある実習となりました。目指す介護福祉士試験合格に向けて頑張ってください。応援しています！



令和6年10月 ハロウィンを楽しもう

もうすぐハロウィン、皆で仮装したり、皆で作った「ピニャータ」割りを楽しもう！風船に紙を貼り土台を作成して色付け・イラストを貼ってピニャータの完成！（ピニャータとは、メキシコや他の中・南米の国の、クリスマスや子供のお祭り（誕生日など）に使われる、中にお菓子やおもちゃなどを詰めた紙製のくす玉人形のことだそうです。）ハロウィンの仮装でキメてピニャータを力強く叩き壊すと、お菓子が飛び出してきて、皆さんビックリ！フロア内をパレードして仮装のお披露目もしました。「お似合いね」の一言に笑顔がこぼれていました。皆さん、ハッピーです！



令和6年10月22日 第50回衆議院議員総選挙

10月27日に投開票が行われた第50回衆議院議員総選挙の不在者投票を22日に行いました。入居者様70人中、30名余の方が投票を希望されました。小選挙区・比例代表・最高裁判所裁判官国民審査と3つの選挙がありましたが、皆さん前日までに選挙公報をよく読んで投票したいところに赤丸を付けて、選挙に臨んでくださいました。



令和6年10月25日 烏帽子ユニット誕生会

烏帽子ユニットで誕生会を行いました。輪投げや玉入れをして職員と入居者様の絆を深めることができました。誕生日会の記念撮影と同時に、M様にプレゼントが渡されました。烏帽子ユニットの入居者様、職員、実習生から「おめでとう！」とお祝いの言葉があり、笑顔が溢れていました。いくつになっても誕生日は嬉しいものですね。



寿ユニット特集

寿ユニットはどんな所ですか？ある者はでっぱり、ある者はへこみ、またある者はとんがって、色々な形の違った人と人が手を繋ぎ、仲良くまあるい形を作っています。これからはずっと。

? 職員の皆さん、心に残るテレビ番組は？



山下枝里子 「週刊ストーリーランド」と「トラヤ帽子店」(多分VHS)

岸端毅 まんが日本昔話「イワナの怪」は今観ても怖かった...



吉越雅子 「ドラえもん」です。ポケットが欲しかったです。

兒玉真有 「テヅモンアドベンチャー」!!今でもたまに観たくなります。

川村紗結里 「笑っていいとも!」です。タモリさんが好きです!

池田麗奈 「おジャ魔女どれみ」大好き♡



藤枝市 Fujieda City

11月のフィーリングは🍵「300年前からの天寿の恵み」🍵です。10月8日に尊い恵みの手揉み茶を「お茶の町藤枝」の手揉み保存会様より頂きました。皆様で樹齢300年のお茶の香りを楽しませて頂きました。

藤枝の大茶樹

藤枝市は、昔からお茶の名産地としても知られており、市の北部大久保には、樹齢300年を超える大茶樹があり、その歴史を今に伝えています。

「藤枝の大茶樹」は、今から300年程前に藤枝市瀬戸ノ谷の平口さんの祖先が種をまいたものと伝えられています。樹高4m、周囲33mの県下では最古の大茶樹であり、常設された足場に乗って毎年5月に新茶の手摘みを行っています。生葉で約15kgの収量があります。

仕上った新茶は、縁起物の「長寿の香り」として、市内の高齢者施設に贈呈しています。



上記は藤枝市ホームページ「藤枝の大茶樹」より引用しています。藤枝市ホームページ→組織から探す→産業振興部→お茶のまち推進室→業務案内→藤枝の大茶樹を御覧ください。