

# デイサービス菜の花ニュース

令和6年  
11月

10/14~19 創作レク「ハロウィンリース」

令和6年10月に行われたデイサービス菜の花の活動の一部を紹介します。(編集:大畑)

## 10/9.10 おやつレク「柿入り栗蒸し羊羹」



餡子・薄力粉・栗を混ぜて丸め、一口大の柿をトッピング！  
レンジで温め、少し冷ましたら羊羹の完成です♪  
秋の味覚が詰まった羊羹は甘くてとっても美味しかったです♪



### 大道芸

「黒ねこ&まるちゃん」様  
腹話術・手品・南京玉すだれ  
どじょうすくいを  
披露して下さいました♪



ボランティアさんピアノ&フルート演奏

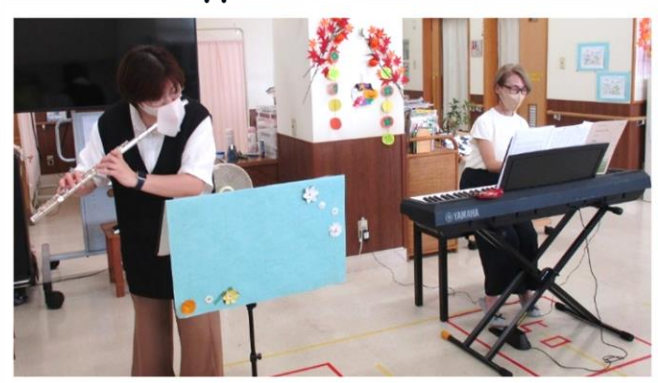
ティラミス様  
クラシックや秋の曲を  
披露して下さいました♪  
素敵な音色に心が  
癒されました♪



腹話術



手品



どじょうすくい



お化けとかぼちゃに顔を描き、リースに色々なパーツを貼り付けました！  
へのへのもへじや怖〜い顔のおぼけだったり、  
個性あふれるリースが出来ました♪



キャンディーも  
付いてて  
可愛い♪



## Happy Halloween! 10/25 ハロウィンパーティー



これは何かな？  
生き物っぽいような？  
違うような？



毎年恒例のハロウィンパーティー！！  
「何の衣装にしようかな？」と選び、  
カチューシャや仮面をつけて大変身しました♪  
仮装した後はミステリーボックスの中身を  
手の感触だけで当てるゲームで  
盛り上がりました♪



お菓子くれないと  
いたずらしちゃうぞ〜！！



デイサービス菜の花 ☎646-7087 お試し利用・ご見学随時可能。お気軽にお問合せ下さい。  
担当 藤原・大畑

# ショートステイ菜の花

「ショートステイ 菜の花」の最近の様子をご紹介します。利用者様の素敵な笑顔をご覧ください！！

## 菜の花

在宅版

令和6年11月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花



藤枝市茶手揉保存会様より貴重な手揉み茶をいただきました



# HAPPY HALLOWEEN



メガネやカチューシャでコスプレをして、写真を撮りました。  
お互いを見ながら「かわいいー」や「似合うね」など声を掛け合っていました。  
メガネをすると誰が誰だかわかりません！

**ひびく** レクリエーション・インストラクター  
レクリエーション担当 柴山育乃

レクリエーションは、高齢者にとって、身体機能向上・脳の活性化・コミュニケーション促進・意欲と自己肯定感の創出等、様々な効果が期待される大切な活動の一つです。身体を動かすことで、食欲の増加・睡眠の質の向上などの効果も得られ、さまざまな側面からQOLを向上させる効果が期待されます。

菜の花での活動をご紹介します。  
菜の花では、十時と十四時に館内放送で体操が流れます。体操後に日付の確認、「今日は何の日」の紹介、「先ほど食べたご飯のメニューは何だったか」とクイズを行い、その日の活動に移っています。  
季節感を感じるレクリエーションとして、調理レク（秋はおはぎ・焼き芋）、季節行事（十月はハロウィン）、それに工作等を行っています。  
天気の良い日には、施設外に散歩に行き、外気浴をしています。花壇の周りでは、介助歩行をし機能訓練に繋がっている入居者様もいます。  
入居者様によって、好まれるレクはさまざまです。ユニット単位でレクリエーションを行う時は、毎回同じ内容にならないよう、参加者のメンバーや、ユニットの様子を見て決めていきます。気分が乗らない時の参加や介護度が中重度の方は、身体が動きにくい分、手作業などに取り組むことが難しいので、退屈な時間になっても、しまいがちなので、工夫の工夫です。  
今後「またやりたいな」「今日は楽しかったな」と、思ってもらえるレクリエーションを提供していきたいと思っています。

●コロナ感染  
十月十三日より十一月二日まで  
コロナ感染発生しました。  
入居者様 七名(同じユニット) 職員 五名  
十一月二日以降感染者はいません。  
十二月十二日現在七名の皆様は症状も落ち着かれ、平常の生活に戻られております。  
ご心配をおかけして申し訳ございませんでした。

●インフルエンザ予防接種  
十二月十四日(木)から職員接種開始。  
十二月五日(木)より入居者様接種開始。  
インフルエンザ感染者はゼロ。

●年末年始の面会について  
年末年始の全面開放がいつになるか予測できず、大変ご迷惑をおかけしております。面会は予約制とさせていただきますので、お早めのご予約をお願いいたします。  
以下のカレンダーの白枠の部分で二組ずつお受けいただけます。※看取り時期の方はこの限りではありません。

年末年始の面会について

月	火	水	木	金	土	日
12月23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10:40~	○	○	○	○	○	○
14:20~	○	○	○	○	○	○
14:45~	○	○	○	○	○	○
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
10:40~	○	○	○	○	○	○
14:20~	○	○	○	○	○	○
14:45~	○	○	○	○	○	○

○...面会可能

