

新年明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

さて昨年の夏から新型コロナウイルス感染症が流行しましたが、徐々に収束傾向にあります。コロナ禍の中でも、皆様方のご協力のおかげで大過なく過ごすことが出来ました。しかしまだまだ油断できません。これからも職員全員で感染症対策に万全を尽くして参りますのでご協力のほどお願ひ申し上げます。

今年にはコロナに打ち勝ってコロナ前の状態に戻していきたいと思っております。現状では今すぐにはできないかもしれませんが、また再度感染が広がれば利用者の皆様、ご家族の皆様にもご不便をお掛けすることにならうかと思っておりますが、ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。

皆様には口頭から、温かいご支援とご理解を賜

新年のご挨拶を申し上げます。
社会福祉法人聖啓会 理事長 星野正明



菜の花
 特養版
 令和7年 1月号
 社会福祉法人聖啓会
 特別養護老人ホーム菜の花

令和6年12月 中国人留学生 李亞芳さん
 研修生の名前は李亞芳さんです。研修期間は令和6年12月2日～12月12日でした。中国では責任ある要職に就き、介護、看護技術の向上に努めていた優秀な人材です。明るく、積極的に研修スケジュールを楽しみながら熟していました。2月まで、日本に在籍し各地で研修を受けています。多くの介護施設の中で菜の花を選択され、職員間、利用者様とも良い触れ合いの時間が持てたようです。



令和6年12月3日 タオル贈呈式
 しずおか焼津信用金庫様より、古タオル（ウエス）約300枚を寄贈していただきました。これはしずおか焼津信用金庫様が平成4年度から30年以上続けている取組みとのことで、今年度は当施設を含む6施設へタオルを届けて頂きました。当日は星野理事長をはじめ特養入居者様がタオルを受け取り、同信金岡部支店の支店長へ星野理事長より感謝状をお渡ししました。



令和6年12月23日 お汁粉を楽しみました。
 「お汁粉が食べたいよ」とリクエストがあり、豆から煮てお汁粉を作りました。豆が柔らかくなるまでコトコトと時間をかけて煮ました。「私、甘いのだ〜いすき」「上手に煮えたね」と感想を言いながら味わい、お腹と心が暖かくなりました。



令和6年12月 見事な紅葉と記念撮影
 今年は遅い秋でしたが、秋を感じてもらいました。赤色・黄色の紅葉を見て、「これ本物?」「きれいだね!」と笑顔でもみじを鑑賞しました。



行事予定：(変更する場合があります)
 毎週金曜日 華道倶楽部
 第2・第4火曜日 健康倶楽部
 第2水曜日 書道倶楽部
 第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより・お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。
 発行：社会福祉法人聖啓会
 特別養護老人ホーム菜の花
 電話：054-646-7087
 http://seikeikai.info/ 編集：中村

QRコード↓

 今月も個別の写真を増刊号としてホームページに掲載予定です。ぜひご覧ください。
 ←菜の花ホームページQRコード



に安心と生きがいをお届けできるよう心がけています。これからも皆様に喜んでいただけたら幸いです。職員一同、誠心誠意尽くして参りますので、より一層のご支援、ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

本年も皆様にとって良い年でありませうように、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

り、厚くお礼申し上げます。社会福祉法人聖啓会は、今日まで地域の福祉のため尽力して参りました。特別養護老人ホーム「菜の花」は皆様



今年には成人の年という事で大人としての仲間入りをしたので、より責任感を持って入居者様の自立支援を大切にしながら、お一人お一人に合ったケアをしていけたら良いなと思っています。また、フライベートではまだ近場しか運転できないので、自分の運転で遠くまで行ってみたいですね。今年も仕事でもフライベートでもたくさんのご事に挑戦していきたいと思っています。



成人式を迎えて
 新年あけましておめでとうございます！
 本年度もよろしくお願ひ致します。
 こんにちは！瀬戸コミュニティの竹島彩依です。
 昨年二十歳になり、この度成人式を迎えました。
 昨年の一月から介護職として入職し、先輩方に優しく丁寧に教えていただいています。まだまだ未熟ではありますが、少しずつ仕事にも慣れてきて、毎日楽しいことも大変なことも含めて、一生懸命頑張っております！(笑)

四階介護職員 竹島彩依



令和6年12月20日 寿クリスマス会

クリスマスは、昔から馴染みがあった方ばかりでは無いと思い、クリスマスのイベントを楽しんでいただけるが、毎回不存でした。それでもクリスマスソングを入居者様・職員で歌った際はそれぞれのやり方で盛り上がり、賑やかなクリスマス会となりました。楽しんでいただけたようで良かったです。



令和6年12月3日 1様のご主人様からのみかんをお相伴

1様の御主人様からみかんとりんごをいただきました。皆様美味しそうなみかんを選ぶのに真剣です。口に含んで、何度もうなづきながら召し上がっていました。



令和6年12月 お散歩

12月になっても、風の無い温かい日がありました。西側のユニットから覗くと、富士山がくっきり見えていました。そこで散歩にGO! 菜の花の前から富士山がきれいに見えています。写真では少し小さく見えるけど、富士山を背景に、はい、ポーズ! (↓富士山、見えているんです、うーんとアップにしてもらえば判ります!笑)



令和6年12月20日 4階クリスマス会

12月20日、4階クリスマス会を行いました。少し早めのクリスマス会という事で、「あわてんぼうのサンタクロース」を歌ってサンタとトナカイが登場! 皆でクリスマスにちなんだクイズに超せし、全問正解者には豪華景品のプレゼント★の予定でしたが、残念ながら2問目で早くも全問正解ならず... それでも最後までクイズで盛り上がり、途中赤鼻のトナカイやジングルベルを歌って楽しみました!



令和6年12月24日 3階クリスマス会

少しですが、皆様にプレゼントを配りました。森ナースの演奏で歌を歌って、3階は一体となれました。飾りつけや色々な準備、段取りなどを皆が協力出来て、入居者様にも私達職員にもまた良い思い出が増えたと思いました。



烏帽子ユニット特集

? 職員の皆さん、あなたの「応援ソング」は何ですか?

烏帽子ユニットはどんな所ですか? 個性あふれ パワフル(元気)な皆です。❤️

和田美矢子
子どもの体育祭で流れていた曲。B'z「Ultra soul」

神取豊子
トリカムの「何度でも」♪元気がでます。

向井愛
宍室ちゃんの「HERO」。宍室ちゃんの歌全部大スキ♡

チャンクエン
宇多田ヒカルの「花束を君に」を聞いて心癒される!

水野博之
「上を向いて歩こう」

宮本凌輝
HIPPIYの「君に捧げる応援歌」を毎日聴きます!

Healing

意味くほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命>

1月の *Healing* は、「🎁安全に美味しく食べて元気な1年に🎁」です。

菜の花では管理栄養士による食事のメニューを安全に美味しく頂けるようにその方に合わせて検討し提供しています。おやつは皆様がホットされるお品を選んで提供しています。食事もおやつも一番の楽しみです。その方の苦手な食品は何か、好物は何か、食べやすい大きさは、むせないで、飲みやすい形態は、器の大きさ形態、スプーンの形、大きさ、ご飯が見え難い場合の食器の色、食べやすい姿勢、テーブルの高さ、気の合う仲間、食欲がでるような環境、介助の方法、右からか、左からか、スピードは、疲れていないか、食事量はどうか、体重も測定し、肥満と、るい瘦、のチェックなどなど。常に見守りが欠かせませんが、怖いのは、窒息です。気管をふさぐと、5分で命を亡くします。又誤嚥性肺炎も危険です。美味しい食事を無理強いしないで、食した分が栄養に繋がるよう支援をしています。

♥️「お家族様へお願い」

- ① 面会時に好物をお持ち頂く事は歓迎ですが、丸い飴などは危険です。
- ② 賞味期限が迫ってきた場合は、お仲間と一緒に頂くこともあります。
- ③ 本人に直接お渡し頂くと喜ばれます。一時職員がお預かりし適時にお渡し致します。

♥️ 菜の花では最期まで美味しいひと匙を提供しています。

