



デイサービス菜の花 レク・イベントカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 ゲーチョコパー体操 輪投げゲーム
2 季節のイベント 節分の豆まき 甘酒が出ます♥	3	4 ゆったりホグレッチ ストラックアウト	5 ソーラン節体操 射的ゲーム	6 ストレッチ体操 ボーリング	7 足強化体操 ダーツゲーム	8 ごぼう先生の体操 ピンポン玉ゲーム
9	10 ボランティア 広沢 虎康様 「 恋鳥曲」	11 歌謡体操 袋の中身ゲーム	12 外出レク 金谷ジャンボ 千支ツアー	13 おやつレク (豆腐のチョコレート ムース)	14 おやつレク (豆腐のチョコレート ムース)	15 指体操 ボーリング
16	17 創作レク (椿のチャーム) 歌謡体操	18 創作レク (椿のチャーム) ストレッチ体操	19 創作レク (椿のチャーム) 足強化体操	20 創作レク (椿のチャーム) 指体操	21 ボランティア 黒ねこ&まるちゃん 様「大道芸」	22 創作レク (椿のチャーム) ストレッチ体操
23	24 ゆれほぐ体操 射的ゲーム	25 菜の花Café	26 音楽体操 ポスティング ゲーム	27 ごぼう先生の体操 ボードで玉入れ	28 ストレッチ体操 ボールとリング ゲーム	1
2 菜の花 TEL 054-646-7087	3 	イベント日はご利用になっていない日でもぜひこの機会に、 追加利用、スポット利用 でのご参加大歓迎です！(定員がありますのでお早めにご連絡をお願いします。)				