



## 藤枝市から頂いた桜の苗木が今年もきれいに咲きました。

致します。宜しくお願

う、スタッフの二員として尽力してまいります。

一人が快適にお過ごし頂けるよう、スタッフが二員として尽力してまいります。

絡を密にし、利用者様お一人お一人が快適にお過ごし頂けるよう、スタッフが二員として尽力してまいります。

一杯になります。

今後、ケアマネや相談員と連絡を密にし、利用者様お一人お一人が快適にお過ごし頂けるよう、スタッフが二員として尽力してまいります。

関わりで学んでいく事も多いです。皆様の楽しい表情を目にする、こちらまで幸せになり嬉しい気持ちです。

運動などのサポートを主に携わっていきたくと思っています。

私事ですが、義母も他施設のデイサービスにお世話になっており、家族の思いも味わっています。

デイでの仕事は、すべてが新鮮で、利用者さまとの関わりで学んでいく事も多いです。皆様の楽しい表情を目にする、こちらまで幸せになり嬉しい気持ちです。

一杯になります。

今後、ケアマネや相談員と連絡を密にし、利用者様お一人お一人が快適にお過ごし頂けるよう、スタッフが二員として尽力してまいります。

# 菜の花

特養版

令和7年 4月号  
社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花

## 3月31日 3F お花見ドライブ

残念ながら、出かけた日はとても風が強く寒くなってしまいました。時間通りに1階に降りましたが、乗車するのにとても時間がかかってしまいました。出発してからは、桜の名所ポイントを回りながら皆で楽しみました。皆さんはじめは寒さで固まっていたようでしたが、途中からは車も暖まり皆さんも元気を取り戻して桜を楽しむことができました。短い時間でしたが十分に楽しめたと思います。辛い帰ってきてからも体調を崩されることもなく良かったです。



## スナップ写真から

珍しい熊本のスイカを「皆さんどうぞ」と差し入れをいただきました。3月にスイカ!! 超貴重ですね! 皆でとことん(笑) 楽しませていただきます。



## 4階スイカレク!

利用者様のご家族より、スイカをいただきました! とっても大きくて立派なスイカ☆せっかくなので皆でスイカ割りをして楽しみました。季節先取り! 「甘くて美味しいね♪」と皆さん喜ばれていました。



## 3月14日 4階富士ユニット誕生会

3月生まれの方の誕生日会を行いました。ボーリングレクでは、皆さん集中してピンを上手に倒していました。A様は「(ボーリングの)マイボールを持っていたのよ、ボーリング大好き」と喜んでいました。歌を数曲楽しみ、皆様それぞれのリズムで「輪唱」(笑) になっていました。お祝いのメッセージを読むと、誕生日の方がとても感動していただきました。最後にケーキを食べて皆でお祝いしました。



ひとこと デイサービス菜の花 看護師 小川美晴



### 感染対策

● ただ今のところ、入居者様・職員・職員家族ともコロナ感染症は発生していません。

● 4月8日より、面会制限が原則解除になりました。

### ● 面会の手順

- 一、履き替えて、手を洗い、体温を測り、面会簿に体温をメモして下さい。
- 二、受付にユニット名と入居者名をお知らせ下さい。
- 三、エレベーターは職員が操作します。お声をかけて下さい。
- 四、お手数ですが各階ユニットでも職員に入居者名をお知らせ下さい。帰りのエレベーターも職員が操作します。
- 五、職員にお声をかけて下さい。

### 面会の制限解除について 居室での面会が可能となりました

1. 開始日	令和7年4月8日から
2. 曜日	制限なし
3. 時間	13時30分~15時(30分間程度)
4. 体調確認	体調の悪い方はご遠慮ください。各自検温し、面会簿にメモして下さい。3名様まで・親族のみ・中学生以上上記外の方は一階での面会になります。
5. 面会者	
6. 感染予防	マスクをご着用ください。
7. 場所	各階ユニット居室・廊下
8. 飲食	飲食はご遠慮ください。

※看取り期の方はこの限りではありません

尚、今後の感染症等の拡大状況によっては、予告なく変更または中止させていただく場合もございます。

行事予定:(変更する場合があります)  
毎週金曜日 華道倶楽部  
第2・第4火曜日 健康倶楽部  
第2水曜日 書道倶楽部  
第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより・お知らせ・公開資料は、QRコード↓  
ホームページからご覧いただけます。  
発行:社会福祉法人聖啓会  
特別養護老人ホーム菜の花  
電話:054-646-7087  
http://seikeikai.info/ 編集:中村



背景は日本画家 東山魁夷の「宵桜」です。  
増刊号に載せきれなかった写真を載せています。  
ホームページからご覧ください。  
←菜の花ホームページQRコード

### 3月25日 烏帽子お誕生会

1月、2月、3月生まれの入居者様の合同のお誕生日会を行いました。DAM（カラオケ機）を使ってカラオケ大会！！皆さんの歌声で賑やかな会となり大成功でした。これからもお元気で過ごしてください♡



### 令和7年3月18日 書道倶楽部

今回は初参加したご入居者が多く来て下さいました。「久々に筆を持ったよ！」と緊張しながらも難しい字やひらがなをお手本とし、個性あふれる作品が多く出来上がりました。



### 令和7年3月18日 瀬戸ユニット ミスドパーティ

楽しいことがしたい！おいしいものが食べたい！ミスドがいい！との声を聞いて、ミスドパーティーを開催しました♪一つのテーブルを囲んで利用者様も職員も「おいしいね♡」と笑顔の一時を過ごしました。



### 3月27日 開設記念お祝い膳

菜の花の開設記念のお祝い膳を皆様で頂きました。お赤飯や天ぷらなどの豪華なお食事に大変喜ばれ、笑顔で美味しく召し上がっておられました。これからも入居者様が笑顔で安心して暮らせる菜の花を目指していきたく、職員一同、より一層精進してまいります。



### 3月31日 4階 屋内で花見

藤枝市より寄贈いただいた桜の花が今年も咲きました。まだエレベーターに乗る小さな桜なので、ぜひユニットでも「花見」を楽しんでもらおうと、各階に運びました。桜と笑顔で“ハイポーズ”「もう桜が咲いたの」「きれいだね」と皆さん四季を感じていました。男性は花見酒で桜を鑑賞しました。



## 聖ユニット特集

？職員の皆さん、あなたのストレス解消法は何ですか？

聖ユニットはどんな所ですか？賑やかで、笑い声が多いです。自由闊達！それぞれの個性が光っています。



早川有希子：お天気の日に温泉に入ってぼーっとしてだらっとする。

佐藤葉子：ブックオフ・TSUTAYA・江崎書店等、本屋さん巡り。

小長谷稔：おいしい食べ物をたくさん食べる。

前田有美：コーヒーを飲み、ゆっくり読書をする事。

高橋こelmi：モンハンでモンスターを狩る。

漢人朝美：飲酒にカラオケ、たまにライブに行く事！

齊藤唯乃：宝塚を見ること！楽器を吹くことも好きです！

## Healing

意味くほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命

4月のHealingは、「🌸🌸🌸【菜の花の陽春】🌸🌸🌸」です。



↑14年目      ↑いただいた当初  
こちら14年前にいただいたもの↓

菜の花は14年目の新年度を迎えます。まさに変換期となります。私達も今まで各方面で様々な幸運に恵まれて参りました。本当に皆様へ感謝致します。

菜の花の職員としては幸運であった事を実感しながら、更に新しい気持ちを持ち飛躍の年にしていかなければなりません。

🌸【陽春】🌸「万物を育み育てる」  
暖かな陽気に満ちた幸せな言葉です。幸せな気持ちを感じられるか、感じられずに、残念な日々を送るのか気持ちの持ち方で人生は大きく変わります。決めるのは私達自身です。

可能な限り心は満ち足りた（陽気）を感じながら生活できれば本人も、周囲の人も、大切なお客様も、皆幸せな満ち足りた思いになると信じております。

今期も🌸【菜の花の陽春】🌸が続き前進できますように。14年間育苗てた胡蝶蘭のように・・・

