



4月12日、I様のご家族様からいただいた朝掘りの筍です。ありがとうございます！
自前の鎌を持ち、収穫した筍をいれるためのリュックを背負い毎年山に分け入る中本介護士(菜の花のタケノコ王?)を中心に、「筍の掘り方」談義で盛り上がっていました。ベテランになると足の裏の土の感覚でわかる、裏年と表年がある、イノシシが食べてしまう等々。様々な話の結論は、「一人で山へ行くじゃないよ、危ないから!」でした。



お花見ドライブ
天気にも恵まれて、桜も満開で、良いお花見ドライブになりました。金毘羅の全山の桜も、瀬戸川の堤の桜トンネルも皆様とても楽しそうに見ていらっしゃいました。

4月14日青島小学校より車椅子を寄贈いただきました

新緑が美しい季節になりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？私は今年一月から二階で介護職員として働かせていただいている田中亜紀と申します。八年ほど介護士として働いていますが、以前からピアノ講師としての仕事をしております。講師をしている中、いろいろとお声がけをいただき、町内の「ふれあいサロン」内の合唱部やデイサービス、施設などに訪問し昭和歌謡曲や懐かしい童謡などの伴奏をし皆様に楽しく歌っていただいたり、いろいろなお話をしたり...という活動をしていきます。その中で介護の仕事に就きたい、と思うようになりこの道に進むことになりました。菜の花にはピアノが二台もあります。機会があれば皆様と一緒に歌を歌いながら楽しんでいただけたら、と思っています。今後ともよろしくお願いします。



ひとこと ショートステイ介護職員 田中亜紀



居ながらにしてお花見♪
春爛漫！満開の桜が3階に登場しました。春の訪れを感じ、皆様も桜に負けない笑顔を見せて下さいました。花に触れ、緑を感じることで自然と溢れる笑顔と小さな幸せを、これからも大切にしていきたいです。



感染対策
●令和七年四月二十一日、四階職員二名、四階富士ユニットにて五名がコロナ陽性となり、翌日には合計十名が陽性となりました。その後は感染症は発生していません。四月八日に面会制限を解除しましたが、感染症発生を受け面会を原則停止し、五月十二日より面会制限が一部解除しました。
●一般の入居者様 要予約
人数制限 キーパソン様も含め二名まで
面会の場所 二階ロビー
面会の形式 対面
面会可能日時 対面
火・木 十四時二十分～十四時四十五分
月・水・金・日曜日
十時四十分～十四時二十分・十四時四十五分
面会時間 十五分程度
●看取り期の方
予約の有無 予約なし
人数制限 ご家族様二名まで
面会の場所 居室
面会の形式 対面
面会可能日時 随時(凡そ十時～十五時の間)
面会時間 十分程度
●ガラス越し面会をお願いするケース：
小学生以下のお子様がいらっしゃる場合
人数が三名様以上の場合
キーパソンを含まないご親族の方
●今しばらく面会をご遠慮いただくケース：
友人・知人関係の方
皆様に不都合・ご心配をおかけし申し訳ございません。入居者の皆様の健康を守るため、何卒ご協力いただけますようお願いいたします。
●最新の情報をホームページに載せています。QRコードはこちら↓

行事予定：(変更する場合があります)
毎週金曜日 華道倶楽部
第2・第4火曜日 健康倶楽部
第2水曜日 書道倶楽部
第1水曜日 絵手紙倶楽部
菜の花だより・お知らせ・公開資料は、QRコード↓
ホームページからご覧いただけます。
発行：社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話：054-646-7087
http://seikeikai.info/ 編集：中村
増刊号に載せきれなかった写真を載せています。
ホームページからご覧ください。
←菜の花ホームページQRコード



4月9日 4階 いちごパーティー

TVでイチゴ狩りをやっており、入居者様から「行きたい！連れてってよ」との声を受け、外出は難しいけど…ここでやりましょう！と4階でイチゴ狩りを行いました。ラックにクリップでイチゴをはさみ、イチゴ狩りの雰囲気を感じていただきました。「わー！すごい！作ってくれたの?!」「ここから取って食べて良い?」「いちごおいしいねー」と皆様の笑顔を見ることができました。



4月16日 華道倶楽部

令和7年4月16日(水)に華道倶楽部を10時~10時25分で行いました。今回は4階のナースステーション前で桃、ストック、フリージア等を活けていきました。5名の参加した方はとても楽しそうにお花を活けていました。今回のお花の色はピンクや淡い黄色などの優しい色が多く、参加した利用者も癒されたのか笑顔が絶えない素敵な時間となりました。



スナップ写真から

4月26日、菜の花の隣の畑でまたカモシカを発見しました。無防備に道路を渡ろうとしていて、衝突事故が起こると危ないので警察に連絡をしたりとハラハラしましたが、無事に施設北側の烏帽子山に戻って行きました。無事故無違反(?)で安心しました。(笑)



準ユニット特集

職員の方へ、夏休みにいきたいところは?

準ユニットはどんな所ですか? にぎやかな所ですが、富士山も良く見え、景色が良い所です。皆さんの個性が光り輝いています。



Healing

意味くほっとする・心と身体の健康を回復・大宇宙に充滿する命

5月の Healing は、**命と音楽** 細胞の働きとオーケストラ です。

5月8日「菜の花ピアノコンサート」を開催しました。演奏者は表紙で紹介している田中亜紀介護福祉士です。日頃身体を動かす事も無く無表情で過ごされている方の足元をふと見ましたら何と!片足でリズムに合わせているではありませんか表情も何となく明るく楽しそうにされていました。音楽の力は偉大です。

5月11日9時からNHKスペシャル「人体」シリーズで放映された【命と老いる】の中で人間は40兆の細胞(キャスト)が私達の身体で命を繋いでくれています。驚きです。残念ながらその細胞は分化していくのが老化となり老いに繋がるようです。その分化を予防する方法の一つに音楽の効果が人体の細胞に刺激与えて細胞を活性化するメカニズムに欠かせないミトコンドリアの働き良くするようです。ミトコンドリアは細胞活性化の発電所。人体の細胞の働きと指揮者に合わせオーケストラの楽器の見事なハーモニーは合致すると言われていました。細胞も繊細に休まず動いて身体のハーモニーを奏でています。

人は生きている事だけでも物凄い事だと思います。今この瞬間でも、細胞たちはミトコンドリアの刺激で細胞が活躍してくれています。細胞よ、ありがとう。です。

私達職員は皆様の細胞(キャスト)の老化予防の為にミトコンドリアとして楽しい刺激音楽を提供して参ります。

