



デイサービス菜の花 レク・イベントカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 スポーツ体操 ボスティングゲーム	3 タオル体操 ストラックアウト	4 ごぼう先生の体操 コップ吹き	5 おやつレク 紫陽花ゼリー	6 おやつレク 紫陽花ゼリー	7 ゆれほぐ体操 魚釣りゲーム
8	9 運動会	10 上肢体操 お手玉投げ	11 ぼっかばか体操 新聞引きゲーム	12 足ふみ体操 鬼倒しゲーム	13 指体操 バックキッカー	14 ストレッチ体操 ボーリング
15	16 創作レク スポンジで 紫陽花を咲かせよう	17 創作レク スポンジで 紫陽花を咲かせよう	18 創作レク スポンジで 紫陽花を咲かせよう	19 創作レク スポンジで 紫陽花を咲かせよう	20 創作レク スポンジで 紫陽花を咲かせよう	21 グーチョキパー体操 輪投げ
22	23 外出レク 「白藤の里 紫陽花ツアー」	24 音楽体操 田植えゲーム	25 スポーツ体操 ハターゴルフ	26 外出レク 「金毘羅山 紫陽花ツアー」	27 ごぼう先生の体操 開運お手玉ゲーム 菜の花Café	28 タオル体操 ストラックアウト
29	30 ゆれほぐ体操 コップ吹き	1	2	3	4	5
6	7 菜の花 TEL 054-646-7087	【お知らせ】 イベント日はご利用になっていない日でもぜひこの機会に、 追加利用、スポット利用でのご参加大歓迎です！ (定員がありますのでお早めにご連絡をお願いします。)				

