



# デイサービス菜の花 レク・イベントカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1 ごぼう先生の体操 魚釣りゲーム 	2 タオル体操 ボールコロコロゲーム	3 指体操 ボーリング 	4  ボランティア ティラミス様	5 音楽体操 輪投げ 
6 	7 足強化体操 七タゲーム	8 ドンパン節体操 お手玉投げ	9 ステップ運動 田植えゲーム	10  おやつレク フレンチトースト	11  おやつレク フレンチトースト	12 ゆったりホグレッツ 紙皿飛ばし
13	14 スポーツ体操 足で丸めてボールリ レー	15  おやつレク プリンアラモード	16  おやつレク プリンアラモード	17 タオル体操 バターゴルフ	18 グーチョキパー体操 袋の中身当てゲーム	19 ごぼう先生の体操 ダーツ
20 	21  ボンボン体操 創作レク（向日葵 チャーム）	22  歌謡体操 創作レク（向日葵 チャーム）	23  指体操 創作レク（向日葵 チャーム）	24  ごぼう先生の体操 創作レク（向日葵 チャーム）	25  タオル体操 創作レク（向日葵 チャーム）	26 指体操 一攫千金ゲーム
27	28 ゆったりホグレッツ 紙コップ飛ばし	29  ボンボン体操 ピンポン玉入れ	30 足強化体操 新聞引き寄せゲーム	31 ステップ運動 バランスゲーム	1	2
3	4	イベント日はご利用になっていない日でもぜひこの機会に、 <b>追加利用、スポット利用でのご参加大歓迎です！</b>				

