



## デイサービス菜の花

### 7月の空き情報(6月12日付)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| △ | ◎ | △ | ◎ | △ | ○ | 休 |

◎:空き余裕あり ○:空きあり △:若干空きあり ×:空きなし 休:休業日

#### 【1日のデイスケジュール】

提供時間 9:30~16:45

|       |                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | お迎え                                                                                          |
| 9:30  | 健康チェック     |
| 9:50  | 集団体操                                                                                         |
| 10:00 | 入浴 個別脳トレ  |
| 11:00 | 朝の会 集団脳トレ                                                                                    |
| 11:40 | 口腔体操                                                                                         |
| 11:50 | 昼食        |
| 12:30 | 口腔ケア                                                                                         |
| 13:00 | 食後の休憩                                                                                        |
| 14:00 | 集団体操                                                                                         |
| 14:20 | レクリエーション  |
| 15:00 | おやつ                                                                                          |
| 15:30 | カラオケなどの自由時間                                                                                  |
| 16:30 | 帰りの会      |
| 16:45 | 送り                                                                                           |

#### 7月のイベント

おやつレク:フレンチトースト  
おやつレク:プリンアラモード  
創作レク:ひまわりのチャーム作り  
イベント:七夕ゲーム  
イベント:ティラミス様「初夏のコンサート」



体験・見学・大歓迎！

体験は無料です。

週1回からのご利用可能です。

※空き状況は日々変わりますので、

お気軽にデイサービス菜の花までお問い合わせください。(担当:大畑・吉澤)



デイサービス菜の花 〒426-0076 藤枝市内瀬戸194番地の1



TEL:054-646-7087 FAX:054-646-7287

Mail:nanohana.day.01@seikeikai.info